

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2015

Sommaire

Le comité de rédaction

Mot du secrétariat

Mot de l'association « ARV »

Nouvelle bibliothèque

Le Tour de France à Ambrières

Le groupe folklorique du
Mexique

La messe de Minuit

Recette « Les œufs au lait »

Jouons

Les temps forts

Chanson « L'eau vive »

Dates à retenir

Nous souhaitons la bienvenue

Une petite pensée pour ceux qui
nous ont quittés



COMITE DE REDACTION :

Mesdames BARBE Solange, DESAUNAY Suzanne,
FLEURY Jeanne, LAMBERT Hélène, MILON Odette,
RAIMBAULT Germaine, RUAULT Lucienne,
TRIHAN Rachelle, POUTEAU Marie-Thérèse



TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES

LE P'TIT MOT DU SECRETARIAT



Tarifs repas visiteurs 2016

Comme vous le savez, votre famille et vos amis peuvent venir déjeuner avec vous le midi.

L'invitation à déjeuner de parents ou d'amis doit être signalée **72 heures à l'avance** au secrétariat, l'heure du service étant semblable au vôtre, soit 12h.

Le prix du repas est fixé en Conseil d'administration.

Le règlement se fait auprès du Trésor public après réception de la facture.

Pour 2016, voici les nouveaux tarifs :

La semaine : 6,80 €

Le week-end (samedi et dimanche) : 11,95 €

Jours de fête et jours fériés : 19,75 €



Carte Mutuelle Complémentaire

Une carte complémentaire est demandée à l'entrée de chacun d'entre vous.

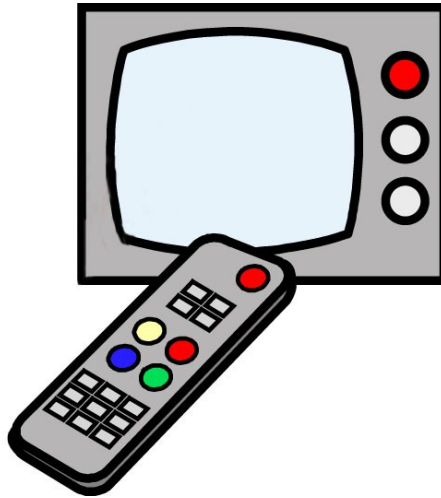
Cependant, cette carte se renouvelle tous les ans.

N'oubliez pas de déposer au secrétariat le renouvellement de votre mutuelle dès que vous la recevez afin de faciliter vos remboursements. Merci.

BONNE
ANNEE
2016



PASSAGE DE LA TNT A LA HAUTE DEFINITION



Le 5 avril 2016, la télévision numérique terrestre (TNT) passe à la haute définition (HD).

Ce changement de norme de diffusion va permettre de recevoir l'ensemble des 25 chaînes nationales gratuites de la TNT en HD sur tout le territoire , avec une meilleure qualité de son et d'image. Cette évolution permet de libérer des fréquences vers les services de téléphonie mobile à très haut débit.

Afin de pouvoir continuer à recevoir la télévision après le 5 avril 2016, il est primordial de s'assurer dès à présent de la compatibilité de votre téléviseur à la TNT HD. Si ce n'est pas le cas, il est nécessaire de s'équiper d'un adaptateur TNT HD.

ASSOCIATION DES RESIDANTS DE LA VARENNE QUI SOMMES NOUS ? QUE FAISONS NOUS ?

Le 15 février 1985 quelques bonnes volontés créaient L'ASSOCIATION POUR LE BIEN ETRE DES PENSIONNAIRES DE LA MAISON DE RETRAITE D'AMBRIERES LES VALLEES pour organiser, financer des animations et des sorties pour les résidents .

En 2008 sous l'impulsion de Wilfrid BISSON et d'une équipe élargie, l'Association devient ASSOCIATION DES RESIDANTS DE LA VARENNE . Le but est alors de financer un véhicule aménagé pour les fauteuils roulants afin de permettre l'organisation de sorties pour les résidents, après un travail de longue haleine le but est atteint, le financement assuré , et enfin le véhicule est là, l'association en fait don à l'EHPAD DE LA VARENNE.

Après le départ de Wilfrid nous avons continué dans la même direction, nous avons financé les écrans plats , les meubles télé des salles de repos, les jardinières surélevées, nous avons créé et aménagé le salon bien-être (peinture, mobilier, table de massage, borne lumineuse...) et enfin nous avons acheté la borne musicale.

Tous les ans, nous participons au Séjour Vacances en offrant le restaurant du repas de midi, les visites.

Nous finançons tous les ans environ 200€ de livres à gros caractères.

Nous organisons un goûter de Noël et chaque résident reçoit un petit cadeau.

De plus cette année nous avons offert le restaurant aux résidents qui ont fait le pèlerinage de Pontmain (en mai) et à ceux qui ont fait la visite guidée de Domfront (en août)

Le 6 juillet, un groupe folklorique mexicain est venu présenter un spectacle de danses traditionnelles.

L'ASSOCIATION A 30 ANS

MERCI A TOUS LES BENEVOLES QUI OEUVRENT CERTAINS DEPUIS LE DEBUT : FAMILLE DE RESIDENTS, PERSONNEL DE L'EHPAD, RETRAITES QUI COMPOSENT NOTRE ASSOCIATION .

MERCI AUSSI AU PERSONNEL DE L'EHPAD (CUISINE, ENTRETIEN...) QUI NOUS AIDENT PONCTUELLEMENT.

LE FINANCEMENT ETANT ASSURE PAR LES MANIFESTATIONS : loto, théâtre QUI SONT ORGANISEES. UNE AIDE DU CCAS D'AMBRIERES (subvention annuelle) NOUS EST ATTRIBUE UNE FOIS PAR AN. VOS IDEES ET VOTRE GENEROSITE SONT LES BIENVENUES.

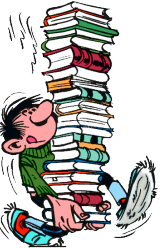
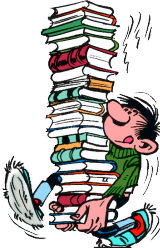
VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE

RENDEZ VOUS LE 1er MAI 2016 POUR NOTRE LOTO ANNUEL

LA PRESIDENTE
Michèle Derouet

NOUVELLE BIBLIOTHEQUE

Une bibliothèque vitrée, offerte par l'Association des Résidants de la Varenne, est installée au fond de la salle d'animation. Celle-ci est mise à votre disposition à tout moment pour emprunter des livres. Il suffit de remplir la feuille comme ci-dessous qui est accrochée sur le côté droit de la bibliothèque.

			
J'ai emprunté le livre le	Titre du livre	Nom Prénom	Je rapporte le livre le

Vous pouvez écrire la date du jour de l'emprunt, le titre du livre, vos nom et prénom et la date du retour du livre.

SERVEZ VOUS
ET
BONNE LECTURE

LE TOUR DE FRANCE A AMBRIERES

Le vendredi 10 juillet, le tour de France est passé à Ambrières. Il faisait beau.

Nous sommes partis par l'ancienne ligne de chemin de fer en voiture ou à pieds.

On s'est installé à table sous un chapiteau, on était bien installé. Nous avons apprécié de voir le tableau du maillot jaune.

Quelques guêpes sont venus nous taquiner. Au menu : melon, charcuterie, rôti de porc froid et chips, fromage, banane. Il y avait un peu de vent, nos assiettes s'envolaient.

Nous avons pris notre temps pour manger.

Nous avons vu le passage de la caravane publicitaire, le temps commençait à être long. Cette année, on a eu l'impression qu'il y avait beaucoup plus de caravanes. Nous avons ramené quelques babioles.



Nous étions plus de 50 résidents à profiter de cette journée.

Nous avons attendu le passage des coureurs. Ils vont vite et leur passage ne dure pas longtemps.

Il y avait une bonne ambiance. Nous avons passé une bonne journée. Il y avait beaucoup de monde sur les routes.



Après le passage des coureurs, nous sommes rentrés. Dommage, nous ne sommes passés à la télé.



Nous remercions le personnel et son dévouement.

LE GROUPE FOLKLORIQUE DU MEXIQUE



Le lundi 6 juillet, nous avons vu un groupe de 13 danseurs mexicains, il y avait 6 hommes et 7 femmes.

Les danses, les robes, les tenues des hommes étaient à merveille. Ils ont changé 2 fois de tenue.

Chaque danseuse est responsable de la couture et de l'entretien de sa robe.

Les danseuses avaient des fleurs dans leurs cheveux et les hommes portaient un grand chapeau.

Les hommes étaient vêtus de blanc et au changement de tenue, ils portaient un pantalon rayé blanc et noir, ils étaient très élégants.

La musique était jolie. Ils étaient tous souriants.

Ils ont fait une danse pieds nus.

A la dernière représentation, les filles se sont accroupies et on a pu voir la largeur du bas de la robe et la beauté de celle-ci.

Ils étaient logés chez l'habitant.



LA MESSE DE MINUIT

Lorsque nous étions enfants, nous allions à la messe de Minuit.

A Noël, tout le village se donnait rendez-vous à l'église pour la messe de Minuit.

On partait tous ensemble, bien enveloppés car il faisait froid, on marchait dans la neige, le vent était glacial.

Dans le chœur des églises, il y avait de grands lustres allumés par des bougies. On chantait des cantiques de Noël et Minuit Chrétien. Certains chantaient très bien. Il y avait de la gaieté. Le Jésus était déposé dans la crèche par les enfants.

« Chez nous, en revenant de la messe, nous faisions cuire des saucisses sur la braise. »

Le jour de Noël, on recevait les grands parents, ou on restait avec les parents.

Le matin du jour de Noël, on se levait tôt pour découvrir les cadeaux dans les sabots au pied de la cheminée. On pouvait recevoir, une orange, un sabot en chocolat avec un petit Jésus en sucre, un sucre d'orge, des chocolats. « Un jour, j'ai même eu un morceau de charbon dans du papier, c'était pour me faire une farce. »

« Moi, j'avais en cadeau des vêtements ou une poupée avec une tête en porcelaine. »

On ne faisait pas de sapin de Noël et on ne décorait pas les maisons non plus. Les fêtes étaient simples et familiales.



RECETTE

Les œufs au lait

Ingrédients :

1 litre de lait

6 jaunes d'œufs

150 g de sucre

1 sachet de sucre vanillé

Préparation :

Faire chauffer le lait + le sucre+ le sucre vanillé.

Battre les jaunes d'œufs et les incorporer tout doucement au lait tiédi. Verser dans un plat allant au four. Enfourner à 200° au bain-marie pendant environ 25 minutes. Surveiller la cuisson : piquer avec une fourchette, si une goutte d'eau en sort, il est temps de le sortir du four avant que des grumeaux ne se forment.

Bonne dégustation



SOLUTIONS DU NUMERO PRECEDENT

Devinettes :

- * J'ai un chapeau mais pas de tête. J'ai un pied mais pas de jambe. Qui suis-je ? **Un champignon**
- * Je me lève sans être fatigué. Qui suis-je ? **Le soleil**
- * Qu'est-ce qui vient mourir sur la plage ? **La vague**

Charade :

Mon premier est une partie du corps.

Mon deuxième est un fleuve français.

Mon tout voit passer beaucoup d'enfants.

Le couloir

JOUONS

Devinette:

- * Que font deux crabes quand ils se rencontrent ?

Charade :

Mon premier est un animal que l'on dit voleur

Mon second est un outil qui coupe.

Mon troisième est utilisé dans la négation

Mon tout est aimé par les enfants en été.

Les solutions dans le prochain numéro

Petite histoire :

Le papa de Zoë lui demande : « Combien font $2+2$? »

Celle-ci répond : 4.

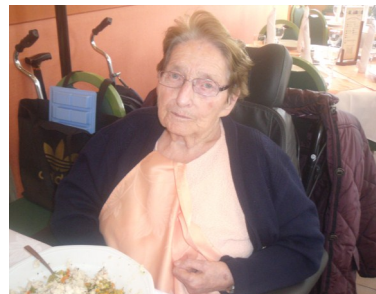
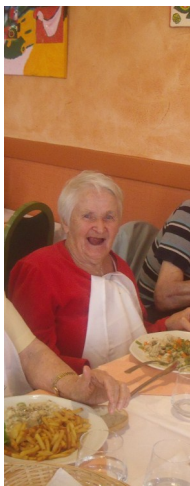
Alors le père dit : « Très bien ma fille, pour te récompenser tu auras 4 bonbons. »

Zoé soupire et dit : « Oh zut, si j'avais su, j'aurais dit 5. »

LES TEMPS FORTS

EN SEPTEMBRE :

Cinéma « Les profs 2 » à Gorrion, célébration de la messe, Sortie à la médiathèque « le Grand Nord » à Mayenne, restaurant de l'ESAT à Gorrion, sortie achats à Mayenne, repas des familles animé par Monsieur DUNAS, sortie achats à Ambrières, création d'un épouvantail pour la fête des citrouilles des Jardins des Renaudies, passage de la médiathèque d'Ambrières



« Jules cœur à prendre »



EN OCTOBRE:

Cinéma « Microbe et Gasoil » à Gorrion, célébration de la messe, sortie achats à Ambrières, exposition de costumes de danses normandes à la médiathèque de Chantrigné, promenade au parc de la mairie d'Ambrières, passage de la médiathèque d'Ambrières, sortie pour ramasser des châtaignes

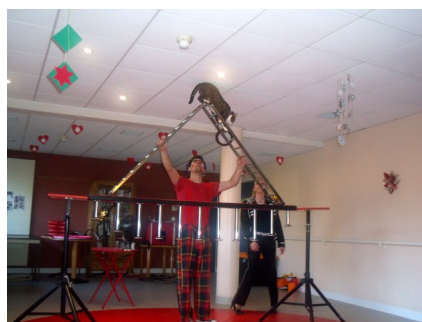


EN NOVEMBRE:

célébration de la messe, après-midi « châtaignes », , restaurant de l'ESAT à Gorrion, sortie achats à Ambrières, sortie à la médiathèque de Mayenne, passage de la médiathèque d'Ambrières, quizz musical, décoration des sapins de Noël



EN DECEMBRE : achats à Ambrières et à Mayenne, passage de la médiathèque d'Ambrières, repas de l'hiver, arbre de Noël : spectacle de cirque et goûter avec les enfants du personnel, sortie aux illuminations de Céaucé, cadeau et goûter de Noël offerts par l'association « ARV »



L'EAU VIVE
par Guy Béart

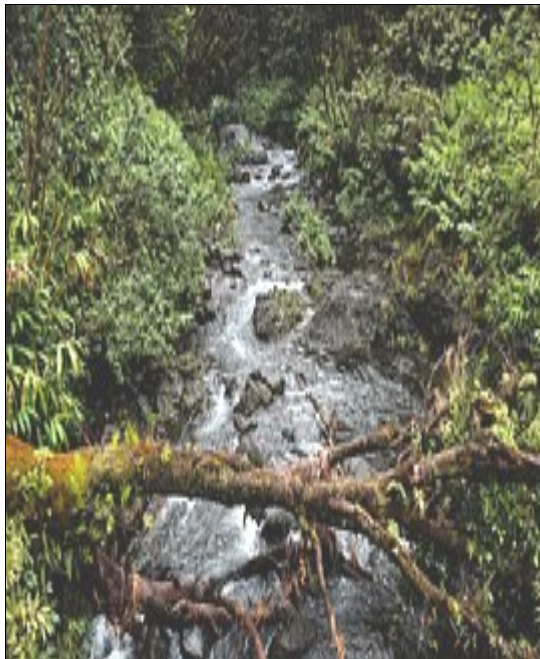
Ma petite est comme l'eau
Elle est comme l'eau vive
Elle court comme un ruisseau
Que les enfants poursuivent
Courez, courez
Vite si vous le pouvez
Jamais, jamais
Vous ne la rattraperez

Lorsque chantent les pipeaux
Lorsque danse l'eau vive
Elle mène les troupeaux
Au pays des olives
Venez, venez
Mes chevreaux, mes agnelets
Dans le laurier
Le thym et le serpolet

Un jour que sous les roseaux
Sommeillait mon eau vive
Vinrent les gars du hameau
Pour l'emmener captive
Fermez, fermez
Votre cage à double clé
Entre vos doigts
L'eau vive s'envolera

Comme les petits bateaux
Emportés par l'eau vive
Dans ses yeux les jouvenceaux
Vogue à la dérive
Voguez, voguez
Demain vous accosterez
L'eau vive n'est
Pas encore à marier

Pourtant un matin nouveau
À l'aube, mon eau vive
Viendra battre son trousseau
Aux cailloux de la rive
Pleurez, pleurez
Si je demeure esseulé
Le ruisselet
Au large, s'en est allé



DATES A RETENIR

En janvier

Le mardi 5 : cinéma à Gorron

Le jeudi 7 : messe de Noël

Le mardi 12 : restaurant de l'ESAT à Gorron

Le vendredi 15 : cérémonie des vœux

Le lundi 25 : chorale d'Ambrières

Le jeudi 28 : célébration de la messe

En février

Le mardi 2 : cinéma à Gorron

Le mercredi 17 : repas du CCAS à la salle polyvalente d'Ambrières

Le jeudi 18 : célébration de la messe

En mars

Le mardi 1er : cinéma à Gorron

Le mardi 8 : spectacle « cabaret »

Date non définie : repas de printemps ; messe

En avril

Le mardi 5 : cinéma à Gorron

Date non définie : vente de vêtements et de chaussures ; messe

D'autres manifestations s'ajouteront
à ce programme

Nous souhaitons la bienvenue à

Monsieur CHEVALIER Raymond de Céaucé est entré le 16 septembre

Madame POUTEAU Marie-Thérèse de Saint Germain d'Anxure est entrée
le 28 septembre

Madame HOUDAYER Odette de Mayenne est entrée le 12 octobre

Madame FOURMOND Marie de Gorron est entrée le 14 octobre

Madame ANGOT Thérèse d'Ambrières est entrée le 10 novembre

Madame MILLET Marguerite de Gorron est entrée le 20 novembre

Monsieur CORBION Roland de Saint Baudelle est entré le 23 novembre en hébergement provisoire

Madame SEILLERY Marie de Mayenne est entrée le 10 décembre

Monsieur QUENTIN Louis de Le Pas est entré le 15 décembre

Madame CHARTIER Jacqueline de Hercé est entrée le 28 décembre en hébergement provisoire

Madame VALLEE Henriette de Saint Mars sur Colmont est entrée le 30 décembre

Monsieur BRODIN Pierre est parti le 26 novembre dans un établissement à Mayenne

**UNE PETITE PENSEE
POUR CEUX QUI NOUS
ONT QUITTES**

Madame CHAMPAIN Renée le 1er septembre

Monsieur PACORY François le 8 septembre

Madame BELLET Renée le 4 octobre

Madame CHESNEAU Yvonne le 26 octobre

Madame FOUILLEUL Marie-Louise le 8 novembre

Madame ANNE Lucienne le 30 novembre

Madame LUCAS Madeleine le 1er décembre

Madame ERNAULT Marie-Josèphe le 8 décembre

TOUTE L'EQUIPE DU COMITE DE REDACTION
VOUS SOUHAITE SES MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR
ET DE BONNE SANTE
POUR CETTE NOUVELLE ANNEE 2016

