

# LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE MAI A AOUT 2017 N° 10

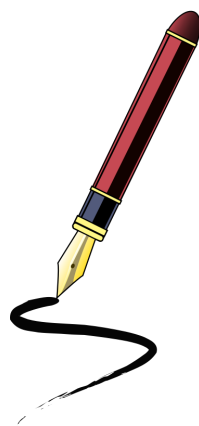
## Sommaire

Le comité de rédaction  
Mot du cadre de santé  
Mot du secrétariat  
La fête de la St Jean à St Siméon  
Simone Veil  
Des carrés pour l'octobre rose  
Les métiers d'antan  
Recette : La tarte aux fruits  
Jouons  
Les temps forts  
Chanson : Tant qu'il y aura des étoiles  
Dates à retenir  
Nous souhaitons la bienvenue  
Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés  
Quoi de neuf chez le personnel ?



**COMITE DE REDACTION:**

Mesdames BARBE Solange, FLEURY Jeanne,  
LAMBERT Hélène, MALECOT Yvette,  
, RUAULT Lucienne, TRIHAN Rachelle,  
VALLEE Henriette, MELOT Suzanne, GARRY Si-  
mone, RAIMBAULT Germaine et Monsieur  
QUENTIN Louis



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA  
REDACTION SONT LES BIENVENUES**

## LE MOT DU CADRE DE SANTE

Nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau partenaire pour l'amélioration de la prise en soin des résidents, il s'agit de M. Trohel Antoine ergothérapeute. Il intervient à raison d'une vacation de 4 heures par mois.

Nous lui souhaitons la bienvenue.

Le séjour vacances pour les résidents a lieu cette année du 25 au 29 septembre. Six résidents vont partir avec Marion (animatrice) et Catherine (aide-soignante) pour séjourner à Asnelles dans le Calvados avec au programme des visites de village, ferme et profiter du paysage en bord de mer.

Beaucoup de bons moments à partager et de souvenirs en perspectives.



Tous les ans, au courant du mois de septembre l'équipe de l'EHPAD organise le repas des familles. Cette année, il a lieu le samedi 23 septembre, chaque référent famille des résidents a reçu un courrier mi-juillet pour l'informer de cette manifestation afin de réserver ses places selon nos capacités d'accueil. Cette journée mobilise l'ensemble des équipes qui contribue par son dynamisme et sa compétence à assurer convivialité et satisfaction pour le plus grand plaisir de tous.

Merci à l'avance à tous.



Je profite de cette période pré-hivernale avec de variations de température importantes, pour rappeler à chacun de vous visiteurs et familles que les personnes âgées sont plus sensibles et vulnérables aux différentes maladies, que par conséquent lorsque vous êtes souffrants cela impose quelques précautions **si vous ne pouvez reporter votre visite :**

- lavage des mains ou utilisation de solution hydro alcoolique (disponible à l'entrée)
- évitez de les embrasser ou de leur serrer la main
- mettre un masque si vous toussiez beaucoup (disponible à l'entrée).

Sylvaine Meslay

Cadre de sante

## Le p'tit mot du secrétariat

Madame Elodie Bigot est revenue de son congé maternité.

### Bons de vaccination contre la grippe

Comme tous les ans, pour les résidents souhaitant se faire vacciner contre la grippe, merci de transmettre à l'accueil ou au service infirmier le bon de vaccination qui vous sera envoyé par votre sécurité sociale.



## **La fête de la Saint Jean à St Siméon**

La St Jean était une grande fête fin juin, c'était à St Siméon dans l'Orne. Il y avait énormément de monde « il fallait jouer des coudes pour passer », on mangeait les premières cerises. Nous retrouvions des gens que l'ont connaissait. Le matin dans un hangar il y avait le petit déjeuner aux tripes. Les gens venaient en carriole ou à bicyclette car à cette époque il n'y avait pas beaucoup de voiture.

Il y avait des marchands ambulants. Le boulanger de Passais la Conception vendait des « conêts » un gâteau sec coiffé de six cônes.

Tous les hommes partait avec son outil faux pour faucher ou faner car les foins commençaient souvent à partir de la St Jean. Pour affuter les outils les hommes avec une corne de bœuf creusé, accroché à la ceinture avec dedans du vinaigre et de l'eau où ils plongeaient la pierre à faux. Puis ils battaient la faux avec un petit marteau.

Il y avait aussi un vendeur de pièges à taupes.

Tout le monde portait un chapeau de paille, que l'ont trouvait aussi sur place.



Il y avait quelques animaux à vendre. Surtout des brou-  
tons et des broutards ( jeunes bovins de 15 mois envi-  
ron)

Il y avait une messe dans le parc de Madame de la Mai-  
trie. Les gens allait embrasser la relique de St Siméon et  
priaient pour que les animaux se portent bien.

Les années de sécheresse, épidémie ou lorsqu'il avait  
trop plu il y avait une procession d'organisée. Tellement  
il y avait de monde elle pouvait parfois atteindre 1km de  
long, nous faisons 7/8 km à pieds à travers la cam-  
pagne, nous passions dans les fermes, les gens nous  
offrait du cidre.



## Simone Veil

Simone Jacob est née le 13 juillet 1927 à Nice et décédée le 30 juin 2017 à Paris.

Femme politique française. Rescapée de la Shoah, Simone Veil entre dans la magistrature jusqu'à sa nomination comme ministre de la Santé en mai 1974. C'est à ce poste qu'elle fait notamment adopter la « loi Veil » en 1975, qui légalise le droit à l'avortement en France. En 1979 elle accède à la présidence du premier parlement européen. En 2008 elle est élue à l'académie Française, sur son épée d'Immortelle est gravé le numéro matricule qui avait été inscrit sur son bras à Auschwitz, ainsi que les devise de la République Française et de l'union Européenne: « liberté, égalité, fraternité » et « unis dans la diversité »

Sur décision du président , Simone Veil fera son entrée au Panthéon avec son époux.



## Des Carrés pour Octobre Rose



En juin paraissait cet article dans femme actuelle :

« Une femme sur 8 est touchée par le cancer du sein. Parce que demain ça peut être moi, une mère, une sœur, une amie, une collègue, parce que le dépistage peut changer les choses, parce que la solidarité et l'amour soignent aussi.

Pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein, l'institut CURIE lance un défi solidaire : tricoter des carrés de laine rose afin de réaliser un ruban rose le plus long, qui sera installé pour octobre autour des bâtiments de l'institut. »

A l'EHPAD, lors des ateliers tricot, nous avons discuté de ce projet auquel toutes les résidentes ont adhéré. Alors toutes à leurs aiguilles, elles réalisent de petits carrés roses que nous ferons parvenir à l'institut Curie au mois de septembre, après les avoir assemblés.

Les Tricoteuses....

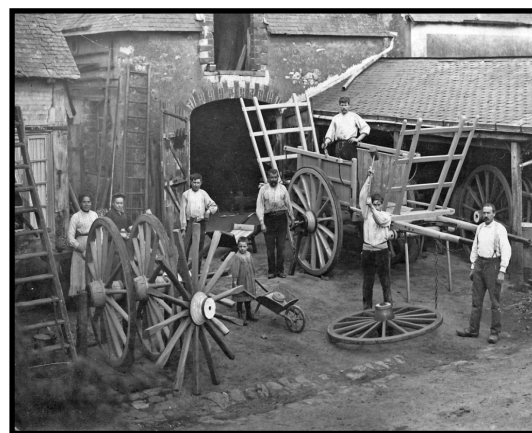


## Les métiers d'antan

**Le maréchal ferrant**: Artisan dont le métier consiste à ferrer les sabots des chevaux et autres équidés et à s'occuper de leur parage.



**Le charron**: Artisan qui utilisait le bois et le fer pour construire et réparer des véhicules attelés. Le cœur de son métier est la maîtrise de la roue.



**Le forgeron**: Artisan qui façonne à la main le métal après l'avoir chauffé, le métal devenait rouge et il pouvait être travaillé au marteau.



**Le sabotier:** Artisan qui est spécialisé dans la fabrication des sabots.



**Le cordonnier:** Artisan qui fabrique ou répare des chaussures.



**La modiste:** Personne qui créer des chapeaux, lesquels sont souvent vendus en tant que pièce unique.



**Le tisserand:** Artisan qui tisse divers type de fils pour en faire des étoffes ou des draps.



## RECETTE

### LA TARTE AUX FRUITS DE SAISON

#### Ingrédients pour 500 g de pâte sablée:

- 250 g de farine.
- 125 g de beurre.
- 125 g de sucre semoule.
- 1 pincée de sel.
- 1 œuf.
- 1 sachet de sucre vanillé

#### Matériel utilisé:

- Rouleau à pâtisserie en bois



#### Les différentes étapes:

- Verser la farine tamisée dans un bol
- Ajouter le beurre ramolli coupé en morceaux, puis le sel
- Travailler la pâte du bout des doigts de façon à obtenir un mélange sablonneux
- Disposer le sablage en fontaine et verser au centre le sucre en poudre, le sucre vanillé, et enfin l'œuf entier
- Du bout des doigts mélanger les ingrédients, former une boule
- La mettre au frais quelques heures
- La sortir du réfrigérateur, l'étaler avec le rouleau à pâtisserie, cuire la pâte 10 à 15 min à 200°C, préparer une crème pâtissière ou pas puis disposer les fruits selon la saison

**Les différents fruits:** pommes, poires, prunes, abricot, cerises, fraise, rhubarbe...

#### Petite histoire de la recette:

*Cette pâte a pris tellement d'ampleur dans le monde de la pâtisserie que nombreux sont ceux qui se disputent son invention. Si les habitants de Sablé-sur-Sarthe affirment en être à l'origine, c'est peut-être dû à cette histoire qui raconte qu'en 1670 la marquise de sablé - qui a depuis donné son nom à la ville - offrit des petits sablés au frère de Louis XIV, qui les trouva bien sûr exquis. D'autres sources affirment que ce savant mélange à base de farine, beurre, sucre et d'œuf aurait été inventé à Lisieux au 19ème siècle. Toujours est-il que cette pâte aussi friable que gourmande se marie à la perfection avec les garnitures fruitées.*

## LES REPONSES DU NUMERO PRECEDENT

### Devinettes:

Quel est le poisson qui n'a pas d'anniversaire? **Le poisson pané** parce qu'il n'est pas né

-----

### Charade :

Mon premier est la 1er lettre de l'alphabet

Mon second est le petit de la vache

Mon troisième est la lettre avant le L

Mon tout est un fruit

**Avocat ( A-veau-K)**

## JOUONS

### Devinettes:

Pourquoi les mille-pattes ne peuvent pas jouer au hockey?

Monsieur et madame Honnête ont une fille. Comment s'appelle-t-elle?

-----

### Charade :

Mon premier est un insecte qui vit dans les cheveux

Mon second est donné par la vache

Mon tout est bon quand il est rôti

-----

**REPONSE DANS LE PROCHAIN NUMERO**



# LES TEMPS FORTS

## EN MAI :

Célébration de la messe de Pâques, médiathèque d'Ambrières, sortie à une exposition à Pontmain, promenade sur la ligne, kermesse « faites fêtes jeux », sortie au restaurant de Gorrion, sortie à Hyper U, après midi chant et accordéon avec Mr Remande



## EN JUIN:

Sortie à hyper U, cinéma à Gorrion, sortie au restaurant de Domfront, concert de l'orchestre du collège d'Ambrières, sortie à l'étang de Céaucé, repas d'été avec Emma Mory au chant, Commission des résidents





## EN JUILLET:

Après midi chant et guitare avec Me Bontemps, concert de l'orchestre de Gorrion, après midi au parc de Vaux, sortie à la Roseraie de Lassay les châteaux, célébration de la messe, Visite de la ferme de Véronique Boisnard, sortie au restaurant de Bagnoles de l'Orne, sortie à l'étang de Céaucé, visite du musée le pot au lait à Villaines la Juhel.



## EN AOUT:

Célébration de la messe, sortie au parc de Vaux, sortie à la ferme la Fieudière à Ambrières, promenade sur la ligne, pique nique sur la ligne, après midi calèche avec Serge Mauny et après midi pêche au Pas



## Tant qu'il y aura des étoiles

Tino Rossi

On est des clochards  
On a pas d'abris  
On vit dans les rues sans fin  
On a le ventre vide  
Et le cœur meurtri  
Et l'on crève de froid et de faim  
Mais nous avons nos richesses malgré tout  
Le vent du soir, le printemps si doux  
Tout ça c'est à nous

Tant qu'il y aura des étoiles  
Sous la voûte des cieux  
Y aura dans la nuit sans voile  
Du bonheur pour les gueux  
Nous, les gars sans fortunes  
Nous avons nos trésors  
Seul un rayon de lune  
Vaut le plus beau décor

Ici à la belle étoile  
On sera toujours heureux  
Tant qu'il y aura des étoiles  
Sous la voûte des cieux

Y'a pas de tapis en dessous des ponts  
Ni de ciel de lit en soie

Mais il y a de l'air  
Je vous en réponds  
Et puis l'on s'y trouve chez soi  
On est bercé par la chanson du vent  
On n'a pas chaud, mais on fait pourtant  
Des rêves enivrants

Tant qu'il y aura des étoiles  
Sous la voûte des cieux  
Y aura dans la nuit sans voile  
Du bonheur pour les gueux

Nous, les gars sans fortunes  
Nous avons nos trésors  
Seul un rayon de lune  
Vaut le plus beau décor  
A a a ...

Ici à la belle étoile  
On sera toujours heureux  
Tant qu'il y aura des étoiles  
Sous la voûte des cieux ...



## *Dates à retenir*

### En septembre

Samedi 2: Sortie achat à Ambrières  
Mardi 5: Sortie au cinéma  
Jeudi 7: Commission des résidents  
Mercredi 13: Médiathèque d'Ambrières  
Vendredi 15: Sortie à Hyper U  
Jeudi 21: Messe à 14h30  
Samedi 23: Repas des familles  
Lundi 25 au vendredi 29: Séjour vacances

### En octobre

Mardi 3: Sortie au cinéma de Gorron  
Jeudi 5 Sortie au restaurant à l'ESAT de Gorron  
Samedi 7: Sortie achat à Ambrières  
Mercredi 11: Médiathèque d'Ambrières  
Jeudi 12: Messe à 14h30  
Samedi 21: passage de l'équipe d'aumônerie

### En novembre

Samedi 4: Achats à Ambrières  
Mercredi 15: Médiathèque d'Ambrières  
Samedi 18: Passage de l'équipe d'aumônerie  
Vendredi 24: Sortie au restaurant à Gorron  
Mercredi 29: Spectacle Cabret à Mayenne

### En décembre

Samedi 2: Sortie achats à Ambrières  
Mercredi 6: Arbre de Noël avec les enfants du personnel  
Jeudi 7: Repas de l'hiver  
Mercredi 13: Médiathèque d'Ambrières  
Samedi 16: Passage de l'équipe d'aumônerie

*D'autres manifestations s'ajouteront*

*à ce programme*

## Nous souhaitons la bienvenue à

Madame MORISSET Marie Thérèse d' Ambrières en entrée en provisoire le 11 mai

Me LAUNAY Thérèse de Céaucé est entrée le 26 mai

Madame MUZANGER Hélène de Oisseau est entrée le 1er juin

Madame GUESDON Marie Thérèse de Carelles est entrée en provisoire le 8 juin

Monsieur JUBIN André de Brecé est entré le 9 juin

Monsieur AUBERT Georges est entré le 20 juin

Madame DEROUET Annette de Mayenne est entrée le 7 juillet

Monsieur MORVAN Roger de Couesme Vaucé le 13 juillet

Madame PORTIER Antoinette de est entrée le 21 juillet

Madame DOUVINET Berthe de Céaucé est entrée le 27 juillet

Me RUAULT Eugénie d' Ambrières est entrée le 31 juillet

Madame BIZEUL Madeleine est entrée le 1er août

Madame GILLOT Denise est entrée le 3 août

-----  
Madame DOUVINET Berthe est retourné à son domicile le 7 août

## **UNE PETITE PENSEE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTES**

Madame ANJUBAULT Marcelle le 10 mai

Madame MAUNY Paulette le 4 juin

Madame GARNIER Paulette le 2 juillet

Monsieur COURTEILLE Victor le 3 juillet

Madame BIOCHE Eliane le 5 juillet

Monsieur BOULLIER Albert le 7 juillet

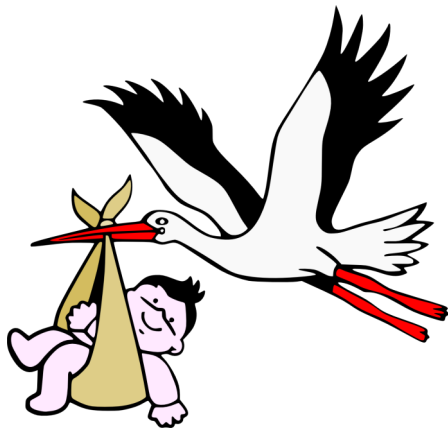
Madame GALLIENNE Rolande le 8 juillet

Mademoiselle VAUGEOIS Denise le 20 juillet

Monsieur RIGOUIN Michel le 29 août

Madame PORTIER Antoinette le 5 septembre

## QUOI DE NEUF CHEZ LE PERSONNEL ?



Elodie BIGOT agent administratif a donné naissance à un petit garçon prénommé Mahé



Eva RAVARD chargée de mission est partie travailler dans la Sarthe



Nous souhaitons la bienvenue à Antoine TROHEL ergothérapeute