

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE MAI A AOUT 2016 N° 7

Sommaire

Le comité de rédaction

Mot de la direction

Mot du cadre de santé

Mot du secrétariat

Les saisons

Souvenirs de kermesse

Un métier : les cuisiniers

Séjour Vacances à Quiberon

Recette : pommes de terre
croque au sel

Jouons

Les temps forts

Chanson : Bambino de Dalida

Dates à retenir

Nous souhaitons la bienvenue

Une petite pensée pour ceux qui
nous ont quittés

Quoi de neuf chez le personnel ?



COMITE DE REDACTION :

Mesdames BARBE Solange, DESAUNAY Suzanne,
FLEURY Jeanne, LAMBERT Hélène, MALECOT Yvette,
MILON Odette, RAIMBAULT Germaine,
RUAULT Lucienne, TRIHAN Rachelle,
VALLEE Henriette



TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES

Le mot du directeur

Voici venue la fin de l'été ? Non ! nous comptons tous sur un bel été indien, un soleil resplendissant qui vienne encore illuminer nos journées et chatoyer les belles couleurs de Dame nature.

Les mois de juillet et août marquent la période de congés tant attendue par les professionnels. Certains prennent trois semaines d'autres deux périodes distinctes, afin de se ressourcer au mieux et de revenir en pleine forme pour aborder la seconde partie de l'année.

Le mois de septembre quant à lui rappelle la rentrée des classes, un nouveau départ. Y a-t-il une rentrée à l'EHPAD ?

Moins formelle qu'à l'école, elle existe bien sûr, car l'été permet une certaine accalmie dans la gestion de projets et de dossiers divers et variés, les interlocuteurs, les professionnels sont en vacances. Mais dès septembre, lorsque chacun reprend son poste, les messageries saturent, les agendas se remplissent, les projets démarrent ou se poursuivent, la liste de tâches s'allonge...



Quels sont les projets ou les dossiers qui viennent rythmer cette période de rentrée ?

-  le déploiement du dossier médical partagé, le DMP. Le DMP peut être assimilé à un carnet de santé électronique, qui peut être alimenté et consulté par tous les acteurs en santé, au moyen de la carte Vitale. Tout titulaire de la carte Vitale peut demander la création de son DMP. Les trois établissements de la direction commune seront bientôt habilités à en créer. Une réunion d'information sera prévue pour présenter le projet aux résidents, aux familles et aux professionnels,
-  dans la continuité de ce dossier, une réflexion sur l'hébergement des données informatiques de l'établissement a débuté ;
-  la négociation de la convention tripartite pour les cinq prochaines années. Cette convention avec les autorités de tarification que sont l'agence régionale de santé et le conseil départemental prévoit et acte le budget de fonctionnement et les moyens alloués pour la période 2017-2021. L'établissement s'engage en contrepartie à poursuivre l'amélioration continue de ses prestations. Les objectifs pluriannuels devront ensuite être traduits au sein du projet d'établissement dont l'élaboration et la rédaction débutera en 2017 ;
-  l'adhésion à l'agrément collectif de la FHF pour l'accueil de jeunes en service civique. Pourquoi faire ? Pour permettre un engagement citoyen à des jeunes volontaires âgés de 16 à 25 ans. L'accueil de jeunes dans nos structures permet une mixité sociale, un enrichissement intergénérationnel. Leur statut s'assimile plus à un celui d'un bénévole que d'un professionnel. Les missions qui leur sont confiées participent de la vie sociale et viennent compléter celles des professionnels : aide à la mobilité, création d'ateliers, lutte contre l'isolement, etc..
-  le renouvellement du Conseil de la vie sociale, instance de participation et de représentation des résidents. Je vous invite vivement à vous porter candidat !

Et bien d'autres dossiers encore, mais qui font partie du quotidien !

Alors belle rentrée à tous !
Véronique ARTH

LE MOT DU CADRE DE SANTE



Tous les ans, à la fin de l'été l'équipe de l'EHPAD organise le repas des familles. Cette année, il a lieu le samedi 24 septembre, chaque référent famille des résidents a reçu un courrier mi- juillet pour l'informer de cette manifestation afin de réserver ses places selon nos capacités d'accueil. Cette journée mobilise l'ensemble des équipes qui contribue par son dynamisme et sa compétence à assurer convivialité et satisfaction pour le plus grand plaisir de tous.

Merci à l'avance à tous.



Devant le problème récurrent de linge non marqué, je rappelle aux familles et proches des résidents qu'il est impératif de marquer le linge dès l'entrée et à chaque nouvel achat avec des étiquettes cousues (le feutre s'efface aux lavages). Nous réfléchissons à un nouveau système de marquage afin de standardiser les étiquettes et de faciliter le tri et le rangement.

Tel qu'il est stipulé dans le règlement de fonctionnement, le linge délicat ne peut être entretenu par la lingerie. D'autre part, malgré toute l'attention portée aux vêtements des résidents, il peut arriver qu'il y ait des erreurs de tri et par conséquent des vêtements abimés ou rétrécis.

Je vous remercie de votre compréhension.

Sylvaine MESLAY

Cadre de santé

Le p'tit mot du secrétariat



Courant juillet, il a été installé
un ruban de rubalise et
un sens interdit allant vers la roseraie.



Cet accès étant réservé aux pompiers et services d'urgences, il doit rester libre d'accès. Il n'est pas possible de circuler ni même de stationner dans cet espace pour les visiteurs (familles, amis et médecins). Merci de respecter cette barrière pour la sécurité de nos résidents.

Merci de votre compréhension.



Rappel : Il est également interdit de stationner sur le trottoir devant l'établissement.

LES SAISONS

Les saisons sont de moins en moins marquées.



Fin mai, à l'heure où nous rédigeons cet article, il y a 40 ans, c'était la sécheresse. Alors qu'aujourd'hui, il pleut, il y a du vent et il fait froid.

Nous avons encore du chauffage dans l'établissement.

Les temps changent. A notre époque, les saisons étaient bien marquées, aujourd'hui, ce n'est plus pareil.

Avec le mauvais temps, les récoltes sont de plus en plus difficiles. Les agriculteurs fanent de moins en moins et de plus en plus tard. Fin mai, début juin, on commençait à faner.





Les récoltes agricoles et potagères sont de plus en plus tardives. Actuellement, il y a un mois de retard pour les récoltes.

Alors que les fleurs et les arbres fruitiers ont bourgeonné normalement. Par contre, le muguet avait du retard. Les rhododendrons, les camélias ont fleuri moins longtemps à cause de la pluie.

Espérons que cette année reste exceptionnelle.



SOUVENIRS DE KERMESSE

Les kermesses d'école se passaient dans un parc, dans un champs ou sur la place de la commune. Elles étaient organisées par les parents d'élèves.

Il y avait des stands et une buvette. Chacun décorait son stand avec des fleurs ou des roses en papier.

C'était la petite sortie des gens de la commune, la fête attirait beaucoup de monde. Nous avions peu de sorties à notre époque.



Il y avait différents stands : la pêche aux canards ou aux petits poissons pour les enfants, un manège, le chamboule-tout avec des boites de conserves et une boule en chiffon, un puits avec un seau, on tirait sur la corde pour avoir un lot, on vendait des carnets pour la loterie. Des gaufres et des crêpes étaient vendues.



On s'amusait bien avec ces jeux là.

On y allait en famille.

Les parents et des personnes du bourg tenaient les stands.

Les hommes de famille passaient de ferme en ferme pour récolter des lots : les gens donnaient des volailles, des œufs, de l'argent pour acheter des lots.

Chacun donnait ce qu'il voulait et tout le monde donnait.

Les kermesses se déroulaient à la fin de l'année scolaire, en juillet, au moment des battages. Elles avaient lieu l'après-midi.

On se promenait, on allait de stand en stand.

C'était un moment de détente pour les parents et les enfants.

A la fin de la kermesse, chacun s'entraidait pour ranger.



UN METIER : LES CUISINIERES



Chaque jour, l'équipe élabore environ 240 repas dont une vingtaine sont livrés à l'extérieur (portage à domicile).

Nous travaillons en liaison chaude, cela signifie que les repas servis sont préparés le jour même.

Depuis quelques années maintenant, nous travaillons sur les textures modifiées cela permet aux résidents qui ont des difficultés à déglutir de pouvoir apprécier le repas sous forme hachée ou mixée. Très souvent, les entrées et les desserts sont servis en verrine.

Concernant les produits utilisés, les viandes fraîches et le pain proviennent des artisans amboriverains. Les fruits et les légumes frais sont commandés auprès d'un demi grossiste amboriverain.

La période d'été est favorable pour inclure dans nos plats également des produits frais BIO.

Nous vous rappelons si cela est nécessaire que la « commission résidents » est un bon moyen de nous faire remonter vos remarques afin que nous puissions vous satisfaire au mieux.

Depuis quelques temps, l'animatrice recueille vos suggestions et propositions pour les repas à thème.

En lien avec l'animation, nous avons décidé de fêter les anniversaires le premier jeudi de chaque mois en vous servant une pâtisserie au déjeuner.

Aussi c'est avec beaucoup de plaisir que nous avons fait visiter notre cuisine à certains résidents, ils ont pu constater la rigueur et les règles d'hygiène qui nous incombent, à ce titre nous les remercions pour leurs compliments.

Sur ces quelques explications de fonctionnement, l'équipe cuisine vous souhaite à tous de bons moments à table.

L'équipe cuisine : Bernard Beauvais, Pierre Boutros,
Vincent Dejonghe, Gilles Jardin,
Arnaud Lair, Michaël Launay

SEJOUR VACANCES
A SAINT PIERRE QUIBERON



Du lundi 30 mai au vendredi 3 juin, six résidents et deux aides-soignantes se sont rendus à Saint Pierre de Quiberon pour passer cinq jours de vacances.

Nous étions hébergés en demi-pension dans un centre de vacances « le relais Saint Joseph de l'Océan ».

Le lundi, nous sommes partis à 10h30 pour les vacances. Le voyage s'est bien passé. Nous étions deux par chambre, la literie était bonne. On s'entendait bien. On voyait la mer de notre chambre. C'est beau la mer à la tombée de la nuit. Et derrière la maison, on a vu quelques lapins.

« Une nuit, je me suis levée pour aller aux toilettes et je suis tombée. Il y avait un petit meuble entre les deux lits que j'ai tiré par les pieds pour chercher la lumière et il m'est tombé sur le bras. J'ai beaucoup saigné mais je n'ai pas eu mal. J'ai appelé les filles qui sont venues me soigner. Ma voisine dormait bien, elle n'a rien entendu. »

Nous avons visité l'île aux moines, Quiberon et sa côte sauvage en petit train touristique, et nous avons fait une promenade en minibus des alentours de Quiberon.

Quiberon, c'est une grande ville. La traversée en bateau s'est bien passée, aucun n'a été malade. C'est une belle île.

Globalement, il a fait beau pendant le séjour.

Nous avons fait un concours de grimace, on a bien rigolé.

Les petits déjeuners et les repas du soir étaient bien et bons. On était nombreux dans la salle. Il y avait aussi une colonie.

Au petit déjeuner , il y avait du choix et c'était copieux.

On mangeait dans un restaurant différent tous les midis. C'était bien de choisir son menu. « Quand je suis partie comme ça, j'ai faim et je mange bien. »

On a été au bord de la plage sur la sable. « Sur le sable, je ne pouvais plus marcher, je me suis couchée dans le sable, c'était doux et chaud. »

Le séjour a vite passé, on y retournera.

Les aides-soignantes, Catherine et Murielle ont été superbes. Elles ont tout fait pour qu'on passe de bonnes vacances

Le comité de rédaction et les résidents qui ont participé au séjour



RECETTE

POMMES DE TERRE CROQUE AU SEL

Ingrédients :

- * Des grosses pommes de terre
- * Du gros sel
- * Du beurre

Préparation :

Couper les pommes de terre en grosses lamelles ou en quartier, les déposer dans une cocotte en fonte, ajouter un peu d'eau et du gros sel (quantité selon le goût) et du beurre.

Couvrir pendant la cuisson. Lorsque les pommes de terre sont cuites, enlever le couvercle et laisser l'eau s'évaporer. Les pommes de terre sont cuites lorsqu'il y a une légère odeur de dorée.

A déguster avec une noisette de beurre et une salade verte (pissenlit, laitue, chicorée).

Vous pouvez également écraser les pommes de terre et ajouter un peu de lait.



Bonne dégustation

SOLUTIONS DU NUMERO PRECEDENT

Devinette:

Qu'est-ce-que les abeilles aiment dans le mariage ?

La lune de miel

On y entre par un trou et on en sort par un autre ? Qui-suis-je?

Le pantalon

Charade :

Mon premier est un animal qui ressemble à une grosse souris.

Mon deuxième est le verbe « dire » conjugué au présent à la deuxième personne du singulier.

Mon tout est un légume croquant. Le radis

JOUONS

Devinette:

Un coq perché sur une seule patte pond un œuf. Va-t-il tomber à droite ou à gauche ?

Quel est l'animal le plus sourd au monde ?

Charade :

Mon premier est un insecte qui vit dans les cheveux.

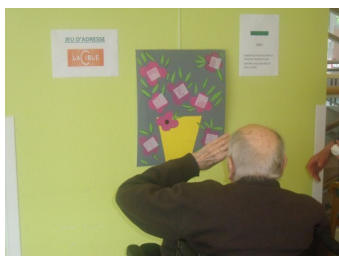
Mon deuxième est le contraire de laide.

On passe toujours avec un camion pour vider mon tout.

Les solutions dans le prochain numéro

LES TEMPS FORTS

EN MAI : visite du service « cuisine », célébration de la messe , cinéma « La Vache » à Gorrion, achats à Ambrières, visite du musée R. Chardon de Saint Fraimbault de Lassay, après-midi festif « Faites fête jeux » avec vos proches, sortie à la jardinerie pour acheter des plantations pour le jardin



Du lundi 30 mai au vendredi 3 juin : séjour vacances à Quiberon

EN JUIN : Cinéma «le potager de mon grand-père » à Gorrion, célébration de deux messes, achats à Ambrières, repas de l'été animé par Madame Poirier et Monsieur Forêt, commission « résidents », restaurant de l'ESAT de Gorrion, visite des animaux et goûter chez Véronique, concert de la classe orchestre et de la chorale du collège d'Ambrières



EN JUILLET : cinéma « Médecin de campagne » à Gorrion, célébration de la messe, achats à Ambrières , groupe folklorique du Mexique, promenade à La Roseraie de Lassay les Châteaux, visite et goûter à la ferme « La Fieudière » d'Ambrières, pique-nique au plan d'eau de Céaucé, promenade et dégustation d'une glace au parc de Vaux



EN AOÛT: cinéma « Adopte un veuf » à Gorrion, achats à Ambrières, goûter sur la terrasse du 2ème étage, visite de la Chapelle de l'Oratoire de Passais la Conception, restaurant et promenade à Bagnole de l'Orne, pique-nique sur la voie verte, balade en calèche dans Ambrières

BAMBINO DE DALIDA

Les yeux battus la mine triste
et les joues blêmes
Tu ne dors plus
Tu n'es plus que l'ombre de toi-même
Seul dans la rue tu rôdes comme une âme en peine
Et tous les soirs sous sa fenêtre
on peut te voir

Je sais bien que tu l'adores
Et qu'elle a de jolies yeux
Mais tu es trop jeune encore
Pour jouer les amoureux

Et gratte, gratte sur ta mandoline
mon petit Bambino
Ta musique est plus jolie

que tout le ciel de l'Italie
Et canta, canta de ta voix câline
mon petit Bambino
Tu peux chanter tant que tu veux
Elle ne te prend pas au sérieux
Avec tes cheveux si blonds
Tu as l'air d'un chérubin
Va plutôt jouer au ballon
Comme font tous les gamins

Tu peux fumer comme un Monsieur des cigarettes
Te déhancher sur le trottoir quand tu la guettes
Tu peux pencher sur ton oreille, ta casquette
Ce n'est pas ça, qui dans son cœur, te vieillira
L'amour et la jalousie ne sont pas des jeux d'enfant
Et tu as toute la vie pour souffrir comme les grands

Et gratte, gratte sur ta mandoline mon petit Bambino
Ta musique est plus jolie
que tout le ciel de l'Italie
Et canta, canta de ta voix câline
mon petit Bambino
Tu peux chanter tant que tu veux
Elle ne te prend pas au sérieux

Si tu as trop de tourments
ne les garde pas pour toi
Va le dire à ta maman
les mamans c'est fait pour ça

Et là, blotti dans l'ombre
douce de ses bras
Pleure un bon coup et ton cha-
grin s'envolera



DATES A RETENIR

En septembre

Le mardi 6 : cinéma à Gorron

Le mardi 13 : élection des représentants des résidents au Conseil de la Vie Sociale

Le jeudi 15 : célébration de la messe

Le Vendredi 16 : sortie à la médiathèque de Mayenne

Le samedi 24 : repas des familles animé par la chanteuse Litana

Le vendredi 30 : restaurant de l'ESAT de Gorron

En octobre

Le mardi 4 : cinéma à Gorron

Le jeudi 6 : célébration de la messe

Le mardi 11 : représentation de danse country d'Ambrières

Le mercredi 19 ou le jeudi 20 : commission « résidents »

Le jeudi 27 : célébration de la messe

En novembre

Le mardi 8 : cinéma à Gorron

Le mardi 15 : accordéon et chants avec Monsieur Remande

Date non définie : célébration de la messe

En décembre

Le jeudi 1er : commission Résidents

Le mardi 6 : cinéma à Gorron

Le mercredi 7 : arbre de Noël avec les enfants du personnel

Le vendredi 16 : repas d'hiver animé par Madame Poirier et Monsieur Forêt

Dates non définies : messe de Noël , cadeau et goûter de Noël offerts par l'Association des Résidents de la Varenne (ARV)

D'autres manifestations s'ajouteront
à ce programme

Nous souhaitons la bienvenue à

Monsieur DEBRAY René de Couesme Vaucé est entré le 4 mai

Monsieur CATONNET Henri-Guy de Chantrigné est entré le 6 mai

Madame DUVAL Marie d'Ambrières les Vallées est entrée le 20 mai

Madame PORROT Jeanine d'Evron est entrée le 1er juin

Monsieur BESCOTI Norbert d'Evron est entré le 3 juin

Madame OUGHTON Judith de Saint Loup du Gast est entrée en hébergement provisoire le 15 juin

Madame REMANDE Simone d'Ambrières les Vallées est entrée le 22 juin

Madame BLANCHARD Marie-Thérèse d'Aron est entrée le 23 juin

Monsieur PORTALES Yves de Villejust est entré le 28 juin

Madame BLOT Marthe de Herblay est entrée le 8 juillet

Monsieur MENAGE Gaston d'Aron est entré le 11 juillet

Monsieur VEILLARD Sylvain de La Chapelle au Riboul est entré en hébergement provisoire le 21 juillet

Monsieur CHANGEON Daniel de Grez en Bouère est entré le 27 juillet

Madame RIOUX Emilienne d'Ambrières est entrée le 1er août

Monsieur SALARD Edouard d'Ambrières est entré le 24 août

Madame GRANDIN Madeleine est partie à l'EHPAD de Lassay-les-Châteaux le 11 mai

Madame MEUNIER Suzanne est partie à l'EHPAD de Bais le 19 mai

UNE PETITE PENSEE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTES

Monsieur PERRET Claude le 29 avril

Madame COLLET Marie-Louise le 2 mai

Madame ANGOT Thérèse le 9 mai

Madame LETISSIER Denise le 12 mai

Madame GARNIER Alice le 29 mai

Madame LEROUX Raymonde le 3 juin

Madame DESAUNAY Suzanne le 7 juin

Madame MILON Odette le 29 juin

Madame GERARD Odette le 14 août

QUOI DE NEUF CHEZ LE PERSONNEL ?



Elodie BRETEAU s'est mariée
le 2 juillet



Elisabeth LEBLANC est partie en
congé maternité