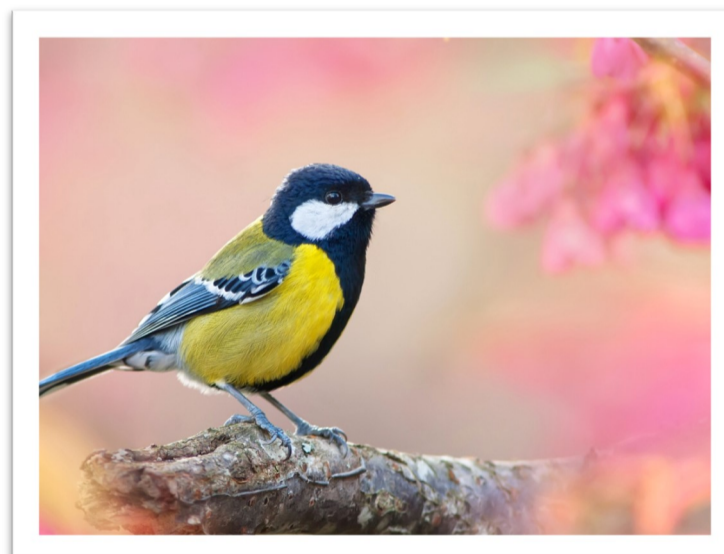


LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE JANVIER A AVRIL 2019 N° 15

Sommaire

Le comité de rédaction
Mot de la direction
Mot du cadre de santé
Mot du secrétariat
D' hier à aujourd'hui
Le repas à thèmes
Les goûters d'anniversaires
Thé café
Recette : Salade lyonnaise
Un métier: service civique
Jouons
Les temps forts
Chanson : Annie Cordy
Dates à retenir
Nous souhaitons la bienvenue
Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés
Quoi de neuf chez le personnel ?



COMITE DE REDACTION:

Mesdames , FLEURY Jeanne,
LAMBERT Hélène, MALECOT Yvette,
RUAULT Lucienne,
VALLEE Henriette,
GARRY Simone, DUBOIS Jeanne



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES**

Le mot de la directrice

Bien chers résidents, chères familles et chers professionnels,

Pour ce premier journal de l'année, je prends ma plume avec beaucoup d'émotions.

Le premier quadrimestre 2019 s'est écoulé, comme les précédents, dans une belle dynamique constructive.

Et je m'en vais.

En effet, une belle opportunité s'est présentée à moi et je l'ai saisie. J'ai été sélectionnée pour être directrice adjointe chargée de la stratégie, de la coopération, des systèmes d'information et directrice référente du pôle de gériatrie et des résidences du Val d'Oudon au Centre hospitalier du Haut Anjou à Château Gontier.

Oui, j'ai fait la démarche et je suis ravie et toutefois, c'est avec un certain regret que je vais quitter mes fonctions ici. J'ai pu entendre, « vous partez pour mieux ». Mais ça je ne veux pas l'entendre, car c'est faux ! Je ne pars pas pour trouver mieux car c'est très bien ici, je pars pour un nouveau challenge, une expérience différente. Ce poste ici je l'ai choisi en 2015, je m'y suis plu et je m'y plais encore.

Je pars à une période charnière, au moment où nous commençons à récolter le fruit du travail engagé depuis trois ans et demi. Cette récolte riche et fructueuse est le fruit de ce que nous avons construit ensemble, résidents, familles et professionnels, dans la confiance, et la proximité. C'est grâce à vous, les professionnels notamment, votre énergie, votre disponibilité, votre confiance, vos motivations que nous avons avancé sur de nombreux projets. Il y a trois ans et demi, nous avons commencé par nous poser, faire une introspection des fonctionnements, du bien-être au travail pour identifier les habitudes qui s'étaient installées

et la nécessaire évaluation permanente qu'il faut avoir au quotidien, lorsque nous sommes sur des organisations comme les nôtres

Différentes pistes de travail ont émergé, nous avons pu travailler sur l'identification des rôles de chacun dans l'organisation et surtout à une meilleure considération des personnes que nous accompagnions dans nos projets. Nous avons retenu que c'est l'organisation qui doit s'adapter aux besoins des personnes et non l'inverse. C'est cette considération qui anime nos projets aujourd'hui dans la réorganisation des salles à manger, des tâches professionnelles, des accompagnements

Nous en sommes même arrivés à nous questionner sur les tenues professionnelles. Osez-vous faire tomber la blouse hospitalière pour adopter des tenues civiles ? Je n'aurai sans doute pas le temps d'accompagner la fin de ce projet.

Et puis, il y a un projet phare, un projet sur lequel j'ai été propulsée en arrivant, les travaux de restructuration de l'EHPAD. En 2016, il y avait urgence, cela faisait des années que le projet était à l'ordre du jour, des scénarios avaient été proposés, le plan d'investissement rejeté.

Mais en 2016, le Conseil départemental avait gelé les projets de tous les EHPAD en Mayenne, au regard de la densité des places d'hébergement dans le département, de leur vétusté et de leur nécessaire rationalisation. Des études, des réflexions devaient permettre de se projeter pour mieux accompagner le vieillissement de la population et faire émerger un plan pour « bien vieillir » en Mayenne. Le plan May'Aînés vient d'être voté, ce lundi 29 avril 2019, par l'assemblée départementale.

Malgré les pressions, les impatiences, nous avons pris le temps et finalement ces trois ans auront servi le projet. En effet, plutôt que de restructurer partiellement un bâtiment aujourd'hui vétuste et inadapté aux besoins de nos aînés ou à l'amélioration des conditions de travail, nous avons opté pour un projet de territoire visant à proposer un accompagnement adapté aux personnes âgées présentant des troubles liés à l'âge, aux personnes âgées ayant besoin de se sentir en sécurité

de façon temporaire ou permanente, aux personnes handicapées de plus de 60 ans, sans solution...

Ainsi les bases d'un beau projet pour un nouvel EHPAD, en partenariat avec la commune, ont été posées. Les études financières sont en cours. Le moment est bien choisi aussi pour passer la main, permettant au futur directeur de s'approprier le dossier à ses débuts.

Sur ce rapide bilan je termine mon édito en souhaitant que la dynamique impulsée se poursuive autour de la notion de respect.

Nous avons prévu de travailler sur cette notion pour en faire la valeur centrale de notre projet d'établissement, travailler sur la considération d'autrui, dans toutes les dimensions de sa personne mais aussi la considération des règles qui nous régissent au travail. Et vous le ferez, je n'en doute pas.

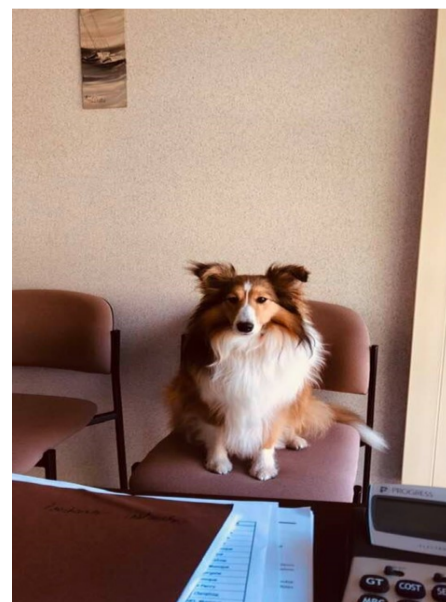
Je finis donc en vous remerciant tous chaleureusement pour votre confiance, pour cette belle aventure, ces belles expériences et suis heureuse de rester dans ce beau département où règnent solidarité, proximité et amabilité.

Nous aurons l'occasion de marquer mon départ à l'issue de la réunion institutionnelle le 14 juin 2019 à 15 heures

En attendant je vous souhaite un beau

Véronique ARTH

Directrice



Mot de la cadre de santé



Les agents de maintenance Guy et Sylvain ont réalisé de nombreux travaux pour améliorer le quotidien des résidents mais aussi du personnel :

- Aménagement des salles de bain du niveau 0 et du 2 avant et après le passage des entreprises. Les 2 salles de bain sont donc opérationnelles.
- Changement des éclairages des circulations du bâtiment ancien et du 3ème étage, de la passerelle infirmerie, des bureaux administratifs et du couloir des cuisines afin de sécuriser les déplacements des résidents et apporter un confort visuel aux équipes.
- Installation de nouveaux bacs à shampooing au salon de coiffure pour un meilleur confort des résidents.
- Rénovation de l'ancienne salle de bain du niveau 0 pour aménager un local afin de centraliser les équipements dédiés au ménage (chariot, autolaveuse, produits....).
- Réagencement de l'ancien local de ménage pour faire un local soin au niveau 0 afin de ranger le petit matériel et les chariots de nursing.
- Installation de nouvelles machines en lingerie en cours

Et toujours rénovation des chambres...

....Tout en restant disponibles au quotidien pour les résidents et les petites ou grosses réparations.



Grand merci à eux pour leur efficacité et ingéniosité.

Cadre de santé
Meslay Sylvaine

Le p'tit mot du secrétariat

Festivités 2019



Repas à thème

Repas de **printemps** : vendredi 29 mars 2019

Repas d'**été** (et fête de la musique) : vendredi 21 juin 2019

Repas d'**hiver** : mardi 10 décembre 2019

Animations (avec les familles)

Après-midi jeux été : mercredi 15 mai 2019

Repas des familles et automne : samedi 5 octobre 2019

Un courrier d'invitation sera envoyé mi-août aux référents-résidents.

Après-midi jeux hiver : mercredi 13 novembre 2019



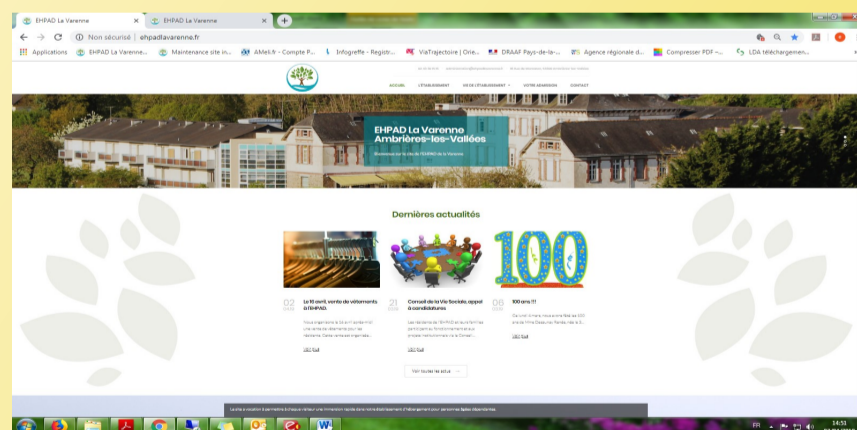
Visites site internet

Grâce à Google Analytics, nous pouvons visualiser des informations concernant notre site internet.

Et on peut dire qu'il y a environ 60 utilisateurs qui consultent notre site tous les mois, environ 25 toutes les semaines et 4 tous les jours.

La page la plus consultée est la page d'accueil, suivie du menu de la semaine, puis l'établissement et les événements. Nous essayons de mettre à jour régulièrement les menus, les animations et aussi de mettre à jour la page d'accueil avec les différents événements organisés à l'EHPAD.

Pour les habitués, merci à vous de nous suivre sur notre site : <http://ehpadlavarenne.fr/> et pour les autres, n'hésitez pas à y jeter un œil de temps en temps.



Retour sur le Conseil de la Vie sociale du 23 avril 2019

Un nouveau président a été désigné suite à la démission de Mme Guesdon Odile, M. Anne Roland (époux de Mme Anne Geneviève) s'est porté volontaire et cette proposition fut adoptée à l'unanimité. Mme Lévêque Chantal s'est portée volontaire pour être président suppléant, et ce fut adopté aussi à l'unanimité.



M. Anne Roland et Mme Lévêque Chantal

M. Anne Roland et M. Bescoti Norbert sont les 2 membres qui siègent au conseil d'administration.

Dans le hall d'accueil, un panneau est dédié au CVS, n'hésitez pas y jeter un œil !!

Voici la nouvelle composition du CVS :

Membres à voix délibérative :

Représentants des familles

Madame Allamelou Laure, fille de Mme Dubois Jeanne

Monsieur Anne Roland, président, membre du conseil d'administration

Madame Benoist Colette, épouse de M. Benoist Marcel

Monsieur Boulant Alain, frère de Mme Boulant Suzanne

Madame Hatte Françoise, fille de Mme Hatte Renée

Madame Lévêque Chantal, fille de M. Lévêque Georges

Représentants les résidents

Monsieur Bescoti Norbert, membre du conseil d'administration,

Madame Dubois Jeanne,

Madame Fleury Jeanne,

Monsieur Lévêque Georges,

Madame Vallée Henriette,

Représentants du personnel

Madame Poirier Isabelle,

Représentants du Conseil d'administration

Madame Picaut Maryvonne, membre titulaire

Monsieur Boisnard Daniel, membre suppléant

Membres à voix consultative :

Madame Arth Véronique, directrice

Madame Bigot Elodie, assistante de direction

Madame Guichard Josiane, bénévole

D'HIER A AUJOURD'HUI

La vie a bien évolué !!!

On se rappelle des moments passés en famille, nous étions heureux!!! La politesse était la base de notre éducation.

A l'époque nous n' avions pas de télévision ce qui favorisait les échanges et les jeux divers, les enfants d' aujourd'hui ne savent plus s'ennuyer.

Ce qui manque particulièrement de nos jours ce sont les médecins de familles qui se déplaçaient à n' importe quelle heure de la nuit pour nous soigner.

Néanmoins des évolutions sont positives et améliorent le quotidien des familles. Comme l' électro- ménager, le frigo, la machine à laver qui apporte un confort non négligeable.

Il y a également le téléphone portable !!!

« Il faut avouer que cela est utile et permet à nos enfants de nous joindre facilement. »

De nos jours, les jeunes profitent de sortir et de voyager ce qui est une bonne chose car pour nous cela n'était pas le cas.



Les repas à thèmes

Le repas de Printemps

Le repas de Printemps a eu lieu le 29 Mars, pour cette journée Madame Poirier et Monsieur Forêt nous ont accompagnés à la musique et au chant , ambiance et festivité étaient au rendez vous !!!

Pour le repas les cuisiniers nous ont proposés un repas élaboré et copieux.



Le repas d'été

Le repas d'été aura lieu le vendredi 21 Juin, avec à l'animation Monsieur Michel Dunas.

Repas des familles

En 2019, le repas des familles aura lieu le **samedi 5 octobre** avec à l'animation Monsieur Luka

Votre référent famille recevra un courrier mi-Aout 2019 afin de pouvoir s'inscrire.



Les Gouters d' anniversaires



Chaque fin de mois, nous invitons les familles des résidents nés sur le mois en cours, pour fêter leur anniversaire, autour d'un gâteau et des chansons afin de partager un agréable moment et marquer cet événement. Pour ce faire, les familles reçoivent une invitation à laquelle, elles peuvent répondre pour réserver le goûter.

Le café de la varenne

Nous avons également un nouveau rendez-vous !!!

Chaque Mardi matin, nous offrons le café, thé, aux résidents afin de passer un moment convivial et permettre d'échanger !!!

RECETTE

Ingrédients:

Salade dure (ex frisée)

2 œufs

tomates

Lardons

Gruyères en dés

Vinaigrette à la moutarde



Préparation:

Cuire les œufs.

Dans un saladier, écraser les jaunes et couper les blancs en morceaux. Ajouter le gruyère en dés et les tomates.

Dans une poêle frire les lardons à la poêle, les verser sur la salade remuer et déguster

BON APPETIT !!!

Un métier Le service Civique

Pourquoi faire un service civique ?

Le service civique est proposé aux jeunes de moins de 25 ans, il permet de découvrir un métier sur une durée définie.

Les missions du service civique dans notre maison de retraite ?

Dans notre établissement nous avons Savina en service civique , qui a pour principales missions :

- D' amener du social à la maison de retraite, par le biais de la lecture des journaux, ou revue, ou livre en passant de chambre en chambre, ceci pour apporter des infos de l' extérieur à l' intérieur de l' EHPAD.

- Elle apporte de nouvelles techniques par le biais de la tablette tactile, pour un accompagnement ludique autour du jeu et éviter l'isolement.
- Elle a des connaissances sur les soins esthétiques, d'où un apport de soins spécialisés auprès des résidents, principalement le matin.
- Elle met en place des jeux de société à partir de 16 h pour favoriser le partage.
- Elle met en place 1 atelier tous les après midi.

Son travail est varié et important pour le bien être et la communication des résidents ainsi que pour l'ensemble du personnel.

SOLUTION DU NUMERO PRECEDENT

Charade:

Mon premier ajoute.
Mon deuxième est couvert de peinture.
Mon tout surmonte le sapin de Noël.

ET- TOILE (étoile)

Devinettes:

Comment nomme-t-on un chat tombé dans un pot de peinture le jour de Noël ?

Un chat - peint de Noël

Comment faire entrer deux Pères Noël dans un réfrigérateur ?

Charade:

Mon premier est un oiseau noir à queue blanche
Mon deuxième coule dans mon corps
Mon troisième est l'objet ou l'on dort
Mon tout est une fleur

Devinettes:

Qu'est ce qui est aussi grand que la tour Eiffel et qui ne pèse rien?

LES TEMPS FORTS

EN Janvier

Photos de chaque résident
Sortie au cinéma de Gorrion
Cérémonie des vœux de Madame Arth
Célébration de la messe
Gouter de l' ARV
Sortie à Hyper U à Mayenne
Goûter d' anniversaires du mois
Pédicure



EN Février

Sortie achats à Ambrières
sortie au cinéma de Gorrion
célébration de la messe
Spectacle chanteur pianiste
Médiation animale
Sortie à l'ESAT de Gorrion
Repas du CCAS
Goûter d' anniversaires du mois



EN Mars

100 ans de Madame Desaunay

Concert violoniste

Projection de photographie

Repas de printemps avec Mr Forêt et Me Poirier

Goûter d'anniversaires du
Mois



En Avril

Coiffeuse

Célébration de la Messe

Cinéma

Vente de vêtements

Réunion CVS

Chant avec Monsieur Luka

Goûter d'anniversaires



Cho ka kao

Dans l'île au soleil
Dans l'île aux merveilles
Y'a des arbres en fleurs
Des dragons siffleurs
Et tous les enfants
Pour passer le temps
Chou pi ta pam comme des bambous
Des toubas en chantant cet air là
Un deux trois

{Refrain:}

Cho Ka Ka O
Cho chocolat
Si tu me donnes des noix de coco
Moi je te donne mes ananas
Cho Ka Ka O
Cho cho cho chocolat
Rikiki tes petits kiwis
Les babas de mes baobabs
Cho Ka Ka O
Cho chocolat
Au bord de la plage
Y'a des coquillages
Et des caïmans
Des serpents rampants
Du soir au matin
Dans tous les recoins
Les grands boas, les pandas
Les babouins les pingouins
Chantent tous ce refrain
Trois quatre cinq :

{au Refrain}

ANNIE CORDY

Si tu vas là-bas
Un jour tu verras
Des crabes-tambours
Et des poissons-chats
Des oranges-outan
Des singes poètes Et même
des loups-garous
Pour chanter comme nous
Tous en chœur :
{au Refrain}
Cho Ka Ka O
Cho chocolat
Cho Ka Ka O
Cho chocolat

Des kangourous, des hiboux
Pour chanter comme nous
Tous en chœur :

{au Refrain}

Cho Ka Ka O
Cho chocolat
Cho Ka Ka O
Cho chocolat



Dates à retenir

En MAI

Mardi 7 Mai : cinéma

Jeudi 2 Mai : sortie au jardin Renaudies

Mardi 7 Mai : coiffeuse LSC 13h30

« atelier astuce de grand-mère »

Jeudi 9 Mai : Célébration de la Messe

coiffeuse Isabelle 14h00

Mercredi 15 Mai: Kermesse d'été

Jeudi 16 Mai : Loto EHPAD de Oisseau

Vendredi 17 Mai : Chant **G**uitare avec Mr Bontemps

Mardi 21 Mai : Sortie ESAT Gorron

Mardi 28 Mai : Goûter d'anniversaires

Coiffeuse Isabelle 14h00

En JUIN

Mardi 4 juin : Cinéma

Jeudi 13 juin : Médiathèque de Gorron

« Exposition art plastique »

Vendredi 21 Juin : Repas d'été

Mardi 25 Juin : Goûter d'anniversaires

Jeudi 27 Juin : Sortie Musée Bernard Chardon

En JUILLET

Mardi 2 Juillet: Cinéma à Gorron

Jeudi 4 Juillet : Sortie au centre d' Art contemporain de Pontmain

Mardi 30 Juillet : Goûter d' anniversaires

Pique nique au Gué de Gènes

D' autres sorties auront lieu en fonction de la météo

En AOÛT

Mardi 27 Aout : Goûter d' anniversaires

Après midi pêche au Pas

D' autres sorties auront lieu en fonction de la météo

D'autres manifestations s'ajouteront à ce programme

Nous souhaitons la bienvenue à

Monsieur Mahéroul Daniel arrivé le 2 Janvier

Madame Letertre Denise arrivée le 15 Janvier

Madame Guilleux Denise arrivée le 16 Janvier

Monsieur Lévêque Georges arrivé le 11 Février

Madame Gaboriau Josiane arrivée le 18 Février

Monsieur Faris Henri arrivé le 25 Février

Monsieur Blanche Paul arrivé le 26 Février

Madame Péan Solange arrivée le 28 Février

Monsieur Derouault Gilbert arrivé le 11 avril

Madame Derouet Marcelle arrivée le 19 Avril

- * Madame Besneux Janine est entrée en temporaire le 18 Janvier
- * Madame Coupeau Monique est entrée le 4 Janvier et repartie le 27 Janvier
- * Madame Robillard Andrée est entrée en temporaire le 21 février et repartie le 7 Mars à L' EHPAD de Chantrigné
- * Monsieur Lacroix Albert entré en temporaire le 8 Avril et reparti le 30 Avril

Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés

Madame Renault Marie Thérèse le 5 Janvier

Madame Culioli Simone le 14 Janvier

Monsieur Catonnet Henri Guy le 18 Janvier

Madame Bourgault Marie—Ange le 26 Janvier

Madame Robillard Denise le 15 Février

Madame Guesdon Marie - Joseph le 24 Février

Monsieur Quentin Louis le 28 Mars

Madame Gallienne Germaine le 2 Avril

Madame Chauvin Paulette le 3 Avril

QUOI DE NEUF CHEZ LE PERSONNEL ?



Naissances

Sayuri, fille de Georgina Honorat (ASH) née le 12 Janvier 2019

Adèle, Fille de Marion Bergue (Animatrice) née le 4 Mars 2019

Nouveaux personnels

Emilie Demeulenaère, remplaçante d'Audrey Jovenez, diététicienne le temps de son congés maternité.

Au service entretien, l'arrivée de Regis Delatour , une journée par semaine pour l'entretien des espaces verts.

*Toute l'équipe du comité de
rédaction vous souhaite un
Printemps serein et haut
en couleurs !!!*

