

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE MAI A SEPTEMBRE 2018 N° 13

Sommaire

Le comité de rédaction

Mot de la direction

Mot du cadre de santé

Mot du secrétariat

Le jardin

6 juin 1944, débarquement en Normandie

Un métier: Agents administratifs et cadre de santé

Recette : Dos de cabillaud à la sauce oseille

Jouons

Les temps forts

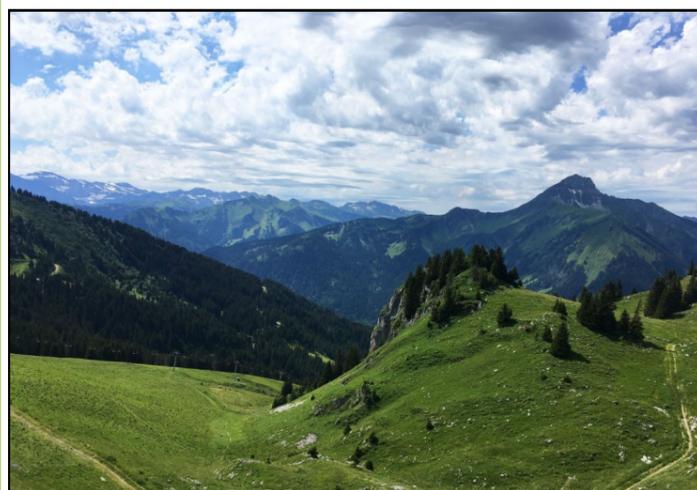
Chanson : Le temps du muguet

Dates à retenir

Nous souhaitons la bienvenue

Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés

Quoi de neuf chez le personnel ?



COMITE DE REDACTION:

Mesdames BARBE Solange, FLEURY Jeanne,
LAMBERT Hélène, MALECOT Yvette,
RUAULT Lucienne,
VALLEE Henriette,
GARRY Simone,



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES**

Le mot du directeur

Après une pause estivale, nous voici chacun revenu au travail.

Le 18 juin, à la veille de l'été, nous avons mis en œuvre la réorganisation en salles à manger. Cette décision a été prise dans l'intérêt général.

Ainsi les résidents du rez de chaussée, du premier et du troisième étage déjeunent au premier étage. Les résidents du deuxième restent sur leur étage.

Le bilan est satisfaisant, du point de vue des résidents et des professionnels. L'environnement est plus calme et génère moins de stress. Les flux de personnes sont rationalisés. Il n'y a plus de précipitation autour des ascenseurs. Les professionnels poursuivent l'accompagnement des résidents de leur secteur en salle à manger. Une hausse des courbes de poids a même pu être observée.

Certains réajustements sont cependant nécessaires et nous allons y procéder pour poursuivre la réorganisation globale en professionnalisant les métiers d'hôtellerie, avant de nous concentrer sur les métiers du soin.

Je profite de cet édito pour nous excuser auprès des résidents et des familles dont les inscriptions au repas des familles ont été refusées. En effet, nous proposons 4 personnes par résident, et notre seuil a très vite été atteint cette année. Afin de satisfaire la majorité de nos résidents l'an prochain, nous n'ouvrons les inscriptions que pour deux personnes par résidents afin de toucher un maximum de familles.

La présence et la visite des proches sont des moments précieux pour nos aînés.

Je vous rappelle aussi que les familles ou les proches sont les bienvenus au Conseil de la vie sociale. Nous peinons à recruter ! pourtant je suis persuadée que certains d'entre vous pourraient représenter la voix des usagers et contribuer au bon fonctionnement de notre structure. Les regards extérieurs et croisés sont indispensables à notre construction et à l'élaboration de projets adaptés.

Alors n'hésitez pas !

Véronique ARTH

LE MOT DU CADRE DE SANTE

C'est la rentrée...

L'activité continue et les grands événements ont déjà débuté :



Le séjour vacances a lieu du 3 au 7 septembre 2018 à Asnelles, visites et beau temps pour le plus grand plaisir des vacanciers.

Le repas des familles va avoir lieu le samedi 6 octobre 2018, les résidents préparent depuis quelques temps déjà la décoration et l'équipe l'organisation.



Le marché de Noël organisé par l'association de commerçants d'Ambrières aura lieu le 9 décembre 2018 au centre-ville, les résidents vont œuvrer pour confectionner des objets à vendre et se rendront sur le marché.

Les travaux d'aménagement de la salle de bain du niveau 0 sont en cours, différents artisans interviennent, nous nous excusons de la gêne occasionnée par les bruits. Les travaux se poursuivront par la rénovation de la salle de bain du niveau 2.

Et bien d'autres projets encore...

Depuis cet été, nous avons le plaisir d'accueillir Stéphanie Bignon et son chien Java qui interviennent de façon bénévole le vendredi après-midi pour animer une séance de médiation animale avec un groupe de résidents.

Nous accueillons depuis le 10 septembre un agent en service civique, il s'agit de Savina Hébert. Ses missions sont à vocation sociale en participant au déroulement des diverses activités.

Vie pratique : Avec le vieillissement, il est parfois difficile de vêtir les personnes âgées et de trouver des vêtements adaptés, nous tenons à votre disposition des catalogues de vêtements faciles à enfiler et à porter. Vous pouvez les consulter en vous adressant aux agents responsables de l'animation. Une vente de vêtements adaptés aura d'ailleurs lieu le lundi 26 novembre 2018 à 14h.

Nous avons mis en service l'étiqueteuse du linge, cela a permis d'améliorer de façon significative le repérage des vêtements cependant il arrive encore que des vêtements non notés ou marqués au stylo bille se retrouve en lingerie. J'en appelle à votre vigilance pour bien noter les vêtements que vous apportez à vos parents, amis avec des étiquettes cousues ou marquer grâce à la prestation proposée par l'établissement.

Sylvaine Meslay
Cadre de santé



Le p'tit mot du secrétariat

Conseil de la Vie Sociale

Après un appel à candidatures envoyé aux familles courant mai afin de renouveler les membres représentant les familles, seule une nouvelle famille souhaite intégrer le CVS.



Au prochain CVS (en octobre), un nouveau président sera désigné.

Bons de vaccination contre la grippe



Pour les personnes souhaitant se faire vacciner contre la grippe, merci de transmettre à l'accueil ou au service infirmier le bon de vaccination qui vous sera envoyé par votre sécurité sociale.

Les vaccinations commenceront courant octobre-novembre.



LE JARDIN

Avec le réveil de la végétation, les nombreux travaux au jardin vont débuter et s'étaler sur 3 mois de printemps.

Le début de saison est consacré au travail de la terre, notamment au bêchage qui est souvent réalisé par les hommes.

Au jardin d'agrément on sèmera les plantes annuelles à massifs et les vivaces comme les œillets d'inde, les capucines, les pois de senteurs qui agrémenteront les grillages des jardins. Ensuite fin mai, début juin elles seront repiquées dans les massifs et jardins.

Préparation des jardinières pour agrémenter les maisons, composées de géraniums lierre, géranium « petites gueules de loups », pétunias, bégonias. Fin mai les bulbes à floraison estivale seront mis en place comme les dahlias, les glaïeuls. De même on réalisera les semis de marguerites, d'œillets et de lupin.

Il sera temps aussi d'enlever les bulbes des tulipes, de couper les fleurs de rhododendron et de planter les chrysanthèmes.

Au potager on procédera aux différents semis dès mi-avril pour la salade et les radis. Pour les radis en semer en petites quantités tous les 15 jours de façon à en avoir toute la saison.

Fin avril on mettra en place les oignons, les échalotes, l'ail et les pommes de terre. Les haricots étaient parfois semés en avril, nous les buttions pour les protéger des gelés.

Fin mai après les gelés, on installera en pleine terre, les tomates, les courgettes, les aubergines, les cornichons, les poivrons, les piments, les potirons, les choux pommes et les choux de Bruxelles.

Ne pas oublier de mettre auprès des tomates les œillets d'inde qui empêchent les maladies.

Il nous faudra semer aussi les poireaux, les betteraves rouges, les carottes, les petits pois, les haricots, les salsifis et les scorsonères.

Et pour nous récompenser les fraises et les cerisiers commencent à nous offrir leurs fruits!

Avec la rhubarbe nous faisons souvent des tartes ou des confiture!

Nous ramassons les doryphores sur les feuilles de pommes de terre que nous mettons dans des boîtes pour les tuer, et nous enlevons les feuilles infestées d'œufs.

Autour du jardin pour l'embellir nous plantons des œillets de poètes.

Enfants, nous nous souvenons que nous attrapions des papillons et des hannetons, nous les attachions par les pattes ou les ailes avec une ficelle et nous les faisons voler.



LE DEBARQUEMENT EN NORMANDIE 6 JUIN 1944

Cette année nous fêtons les 74 ans du débarquement en Normandie, pour l'occasion des résidentes ont accepté de partager leurs souvenirs.

Me R avait 13 ans en 1944, « Je passais mon certificat d'étude 8 jours avant le débarquement. Après j'ai arrêté l'école puis j'ai travaillé sur la ferme avec mes parents. On entendait Mayenne qui grondait et quelques jours après c'est Ambrières qui s'est fait bombarder »

Me L, 14 ans en 1944, « On entendait les avions et les obus passer au dessus de notre maison. La Beucherie où j'habitais n'était pas sur leur carte si bien que les éclats d'obus atterrissaient chez les voisins.

Un char est resté sous notre hangar une semaine, il était en panne, ils l'avaient recouvert de branches pour le cacher. Avec ma mère, mes frères et sœurs nous sommes partis chez des voisins, mon père lui, était resté chez nous avec les Allemands.

St Loup du Gast a été libéré en août 1944 »

Me G, 15 ans en 1944, « A St Mars on entendait ronfler très dur au loin. Une mitrailleuse était montée au bout de la route de chez mes parents, mais heureusement elle n'avait pas servi. »

Me V, 14 ans en 1944: « Les Allemands étaient à l'école des garçons à 20 mètres de chez mes parents. Le soir une sentinelle passait, nous devions laisser nos maisons ouvertes, au cas où les Anglais débarqueraient, les Allemands se réfugiaient dans nos maisons.

A Saint Denis de Gastines, quand les Anglais sont arrivés c'était la joie, ils donnaient des cigarettes, ma maman a fumé sa première cigarette à ce moment. Ils donnaient aussi des savonnettes, des boîtes de conserves, du chocolat...

Une famille à St Mars sur Colmont avait été dénoncée, trois filles et un gars car ils avaient caché des Américains et des Anglais. Deux avaient été relâchés. »

Me M, 20 ans en 1944: « J'étais dans la région de Tour, je travaillais dans un commerce, une épicerie, nous vendions de tout. J'avais 15 ans à la déclaration de guerre. Je me souviens près de Saumur, les Anglais avaient fait exploser un train de munition Allemand sous un tunnel, il n'y avait plus de communication.

Mon mari c'était fait dénoncer par des gens car il aurait dû être en Allemagne, il a été convoqué à la commandature et a réussi à s'échapper avec un de ses amis. »

Me F, 20 ans en 1944: « On est parti pour ne pas être fusillé, avec notre petit sac, tout le reste est resté à la maison. On a couché chez des gens pas toujours aimable qui ne comprenais pas pourquoi on partait. On rencontrait des Allemands déserteurs qui volaient nos bicyclettes pour partir.

Quelques jours avant le débarquement des anglais avaient bombardé des carrefours de routes.

Je travaillais chez un notaire je n'ai pas rejoint ma mère par peur d'être bombardée. Je l'ai retrouvé avec ma sœur que longtemps après. Dans une ville j'étais allée voir si on pouvait avoir des vêtements ,j'ai retrouvé mon oncle, ma tante, puis ma mère et ma sœur. Ma mère n'avais pas quitté la maison.

Des américains se faisaient tuer, on ne pouvait pas les sauver. La ville de St Lot avait été complètement détruite. Des français vidaient les poches des personnes décédées.

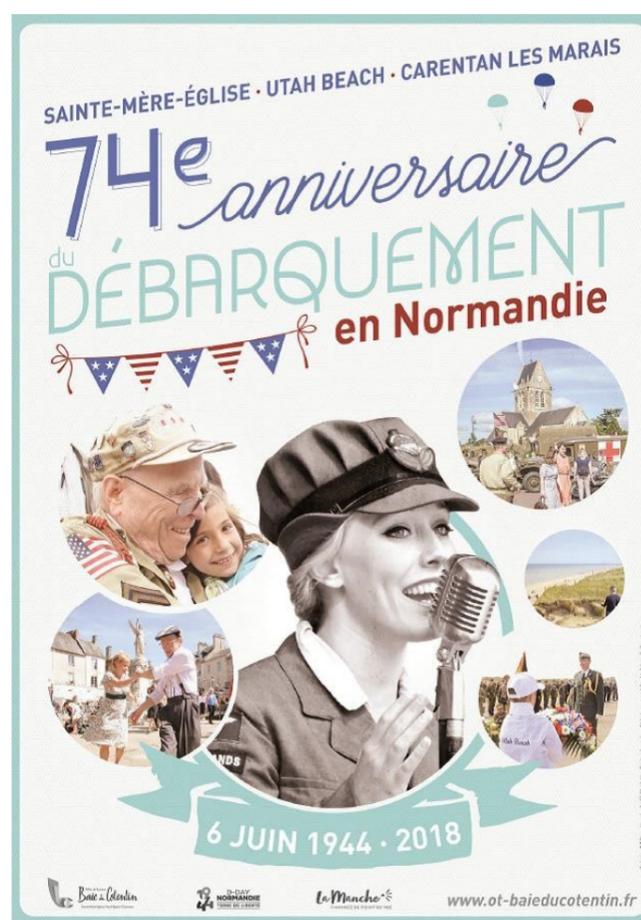
Ma mère a caché dans un tonneau un Américain blessé, il est revenu la voir plus tard après la guerre. Nous n'avions pas le droit de parler aux Allemands.

On voyait des réfugiés arriver avec tout ce qu'il leur restaient. Une cousine est descendu de Caen à vélo avec 3 enfants et une remorque. Il y avait des personnes qui se faisaient fusiller sur le chemin.

Après la guerre des prisonniers travaillaient dans les fermes. »

« On se doutait qu'il allait se passer quelque chose, il y avait eu un essai coup de force à Grandville. Les Allemands nous avaient pris nos radios, des armes, et les pigeons de peur que nous envoyons des messages.

Nous écoutions Radio Londres, avec des radios clandestines et les avions nous balançaient des tracts. »



Un métier

Nous avons rencontré Sophie, Elodie et Sylvaine qui nous ont expliqué leurs métiers d'adjoint des cadres hospitaliers, assistante de direction et cadre de santé.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi.

Elodie a fait un BAC économique et social, puis un BTS SP3S dans le domaine sanitaire et social. Elodie travaille à l'EHPAD depuis le 1er mars 2012. Ses principales missions sont:

- ◆ accueil physique et répondre au téléphone
- ◆ Payer les factures
- ◆ Gérer les dossiers administratifs des résidents
- ◆ Assistante de la direction (agenda, mails, courriers...)
- ◆ Secrétaire de la cellule qualité
- ◆ Faire visiter les locaux aux familles de nouveaux résidents

Les tâches sont très variées.

Sophie est adjoint des cadres, elle a passé son BAC scientifique, puis un diplôme universitaire en gestion des entreprises et administration, Sophie travaille à l'EHPAD depuis le 22 avril 1996, ses missions sont:

- ◆ La gestion des budgets
- ◆ Facturation des hébergements

- ◆ Assurer l'accueil en appui à Elodie
- ◆ Intervient en appui à l'EHPAD de Oisseau pour la partie budgétaire

Sylvaine est cadre de santé, elle a passé son BAC de secrétaire médicale, puis a fait la formation d'infirmière. Elle a travaillé en temps qu'infirmière 17 ans dans une clinique privée et pendant 5 ans à l'EHPAD d'Ambrières. Sylvaine a ensuite fait l'école des cadres et un master, elle exerce en tant que cadre de santé depuis 9 ans à l'EHPAD, ses missions sont:

- ◆ Responsable des organisations de soins, encadre les différents groupe de travail
- ◆ Gérer les plannings et les recrutements, accueille les stagiaires
- ◆ Rencontre les familles, les résidents, programme les entrées,
- ◆ Travaille en collaboration avec la direction



RECETTE

CABILLAUD SAUCE OSEILLE



Ingrédients:

- * dos de cabillaud
- * Oseille fraîche
- * Beurre
- * Crème fraîche
- * Poivre, sel



Préparation:

- * Cuire un dos de cabillaud dans de l'eau bouillante, quelques minutes
- * Après avoir récolté l'oseille fraîche dans le jardin, la laver et enlever les nervures
- * Couper l'oseille en tout petits morceaux et les mettre dans une poêle avec du beurre
- * Lorsque ça commence à blondir, rajouter le poisson dans la poêle, ajouter de la crème fraîche, salez, poivrez
- * Dégustez bien chaud

JOUONS

Charade:

- * Mon premier est un oiseau qui aime les objets brillants
- * Les chiens remuent mon deuxième lorsqu'ils sont contents
- * Les oiseaux construisent mon troisième
- * Les chiens remuent mon quatrième lorsqu'ils sont contents

Mon tout se fait souvent au printemps

(Pique-nique) Pie-Queue-Nid-Queue

Devinette:

- * Il nous sert pour se nourrir
- * Mais il peut simplement fleurir
- * Il peut être privé ou public
- * Ceux qui l'aiment peuvent y passer des journées

Qui suis-je ? *Le jardin*

REPONSE DU NUMERO PRECEDENT

JOUONS

Charade: Mon premier est un animal voleur

Mon second est un outil qui coupe le bois

Mon troisième est une négation

Mon tout est aimé par les enfants l'été

Devinettes:

Qu'est ce qui peut passer à travers une fenêtre sans jamais la casser?

Je suis un fruit que les poissons déteste, qui suis-je ?

LES REPONSE DANS LE PROCHAIN NUMERO

LES TEMPS FORTS

EN MAI

Achats à Ambrières, sortie au cinéma de Gorrion, sorties sur la ligne, sortie au parc de Vaux, sortie au musée de Pontmain, kermesse été Faites Fêtes Jeux, célébration de la messe, sortie au restaurant de Gorrion, médiathèque d'Ambrières, passage de l'équipe d'Aumônerie



EN JUIN:

Achats à Ambrières, sortie au cinéma de Gorrion, sortie sur la ligne, sortie aux boucle de la Mayenne à Ambrières, sortie le long de la Varenne, célébration de la messe, loto inter EHPAD avec les EHPAD de Oisseau, Chantrigné et le foyer Beau soleil, repas d'été avec Mr Klatka, concert de la classe orchestre d'Ambrières, sortie à la ferme chez Véronique Boisnard, médiathèque d'Ambrières, passage de l'équipe d'Aumônerie, jeux sur tablettes tactiles



EN JUILLET:

Sortie achats à Ambrières, sortie au cinéma de Gorrion, célébration de la messe, médiathèque d'Ambrières, passage de l'équipe d'Aumônerie, concert de la chorale de Mayenne l'Ilot Soleil, spectacle de danse folklorique avec un groupe tchèque, sortie au restaurant de Bagnoles de l'Orne



EN AOÛT:

Sortie achats à Ambrières, sortie au cinéma de Gorrion, sortie au restaurant de Donfront, visite du musée du Château à Mayenne, sortie à la ferme de la Fieudière, balade au parc de Vaux, après midi calèche avec Serge Mauny, médiation animale avec Stéphanie Bignon



Le Temps du Muguet

Francis Jamarque

Il est revenu le temps du muguet
Comme un vieil ami retrouvé
Il est revenu flâner le long des quais
Jusqu'au banc où je t'attendais
Et j'ai vu refleurir
L'éclat de ton sourire
Aujourd'hui plus beau que jamais

Le temps du muguet ne dure jamais
Plus longtemps que le mois de mai
Quand tous ses bouquets déjà se sont fanés
Pour nous deux rien n'aura changé
Aussi belle qu'avant
Notre chanson d'amour
Chantera comme au premier jour

Il s'en est allé le temps du muguet
Comme un vieil ami fatigué
Pour toute une année pour se faire oublier
En partant il nous a laissé

Un peu de son printemps
Un peu de ses vingt ans
Pour s'aimer pour s'aimer longtemps.



Dates à retenir

En septembre

Samedi 1^{er}: Sortie achats à Ambrières

Lundi 3 au vendredi 7: Séjour vacances à Asnelles dans le Calvados

Mardi 4: Sortie au cinéma de Gorron

Jeudi 13: Célébration de la messe

Mardi 18: Visite de la ferme de Véronique Boisnard

Jeudi 20: commission des résidents

Jeudi 27: Après midi pêche au Pas

En octobre

Mardi 2: Sortie au cinéma de Gorron

Samedi 6: Repas des famille avec Mr Luka au chant

Samedi 13: Sortie achats à Ambrières

Sortie au grand Nord à Mayenne

Sortie au restaurant à l'ESAT de Gorron

Sortie à Hyper U

En novembre

Samedi 3: Sortie achats à Ambrières

Jeudi 8: Spectacle cabaret à 14h30

Mardi 13: Loto à l'EHPAD de Chantrigné avec l'EHPAD de Oiseau

Mercredi 14: Kermesse « Jeux d'hiver »

Lundi 26: Vente de vêtements à l'EHPAD avec la société Facile en Fil

En décembre

Samedi 1^{er}: Sortie achats à Ambrières

Jeudi 6: Repas d'hiver

Jeudi 13: Commission des résidents

Mercredi 19: Arbre de Noël

Marché de Noël

**D'autres manifestations s'ajouteront
à ce programme**

Nous souhaitons la bienvenue à

Monsieur ADOLPHE Lucien d'Ambrières est entré le 27 juin

Madame GOUSSIN Marie de Cigné est entrée en temporaire le 28 juin au 31 août

Madame ANNE Geneviève d'Ambrières est entrée le 30 juillet

Madame DENEAU Denise de Mayenne est entrée le 03 août

Madame SONNET Marie Louise *de Céaucé* est entrée le 06 août

Monsieur LESTISSIER Daniel de St Fraimbault est entré le 10 août en temporaire jusqu'au 20 août

Madame LEVEILLER Maryvonne d'Ambrières les vallées est entrée le 17 août

Monsieur LACROIX Albert de Mayenne est entré le 22 août en temporaire jusqu'au 12 septembre

UNE PETITE PENSEE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTES

Madame MELOT Suzanne le 25 mai

Madame LESAGE Simone le 29 mai

Madame BOURGAULT Juliette le 1^{er} juin

Monsieur DUPONT Parfait le 2 juillet

Madame RUAULT Eugénie le 18 juillet

Madame BRION Georgette le 25 août

QUOI DE NEUF CHEZ LE PERSONNEL ?



Séverine Forveille, agent de service hospitalier a donné naissance le 24 août à Ethan un petit garçon

Bienvenue



Savina Hébert commencera son service ci vique le lundi 10 septembre



Martine Chevalier agent des services hospitalier, rentre à l'école d'aide soignante