

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

DE JANVIER A AOUT 2020 N° 18

Sommaire

Le comité de rédaction
Mot de la direction
Mot du cadre de santé
Mot du secrétariat
La vie quotidienne d'autrefois
Nos mariages
Recette : La tomate farcie
Des métiers
Jouons
Les temps forts
Chanson : Salade de fruits de Bourvil
Dates à retenir
Nous souhaitons la bienvenue
Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés
Quoi de neuf chez le personnel ?



COMITE DE REDACTION:

Mesdames , FLEURY Jeanne,
LEPRINCE Yvonne, LOUVEL Marthe,
VALLEE Henriette,
GARRY Simone, DUBOIS Jeanne,
GERARD Renée, GOUSSIN Solange



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES**

Le mot du directeur

Nous venons de vivre une période difficile, mais tout au long de celle-ci nous avons avec l'équipe tout fait au sein de la Varenne pour renforcer nos animations et les relations avec les familles.

Malgré un contexte morose, le confinement..., nous avons vécu des moments très appréciés et Joyeux. Cela nous le devons au travail remarquable de l'équipe. Bravo ! Un projet photo illustre le travail des professionnels qui se sont engagés avec courage au quotidien pour assurer leur mission. Dorénavant la vie recommence mais nous devons toujours être prudent avec nos proches et attendre patiemment un retour à la vie normale

Je vous souhaite un bel été et à très bientôt

Monsieur DESIRE DIT GOSSET Emmanuel



LE MOT DU CADRE DE SANTE

Depuis le début de la crise sanitaire liée au COVID 19, l'établissement a pris un certain nombre de mesures en lien avec les recommandations de l'ARS pour protéger les résidents et les professionnels œuvrant au quotidien.

Confinés... mais toujours animés.

Pour lutter contre l'isolement et maintenir le lien social, l'établissement a mis en place un système de communication par Skype et par Familliz. L'équipe d'animation a assuré les échanges et a redoublé d'idées pour égayer les journées pendant cette période. La vie en interne a été maintenue, les repas et les animations ont été préservés et les résidents se sont fortement impliqués pour partager de bons moments d'échange.

La période de confinement a été une épreuve pour les résidents, les familles mais aussi les équipes.

Un bel élan de solidarité de la part des familles avec de nombreux messages d'encouragements et de remerciements ont été pour l'ensemble des équipes une belle marque de soutien.

Des entreprises nous ont offerts du matériel (surblouses, charlottes...) mais aussi des chocolats, gâteaux à partager avec les résidents... et autres petites douceurs.

Le conseil de vie social s'est mobilisé pour recueillir des dessins et messages, nous avons réalisé une banderole que nous avons accrochée aux arbres de la terrasse.

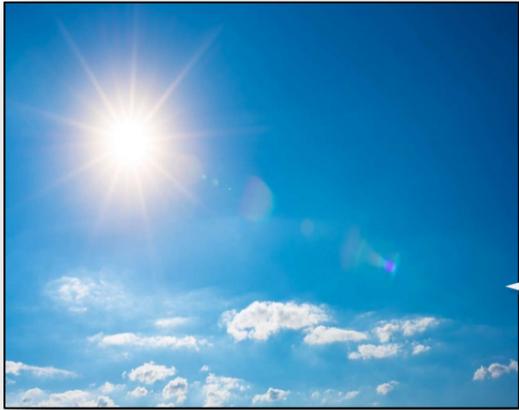
Nous tenons vivement à tous vous remercier.

Aujourd'hui, nous sommes toujours dans une période à risque, les gestes barrières devront perdurer afin de protéger les résidents, les professionnels et tous les visiteurs.

Restons prudents et vigilants, CONTINUONS LES GESTES BARRIÈRES.

Meslay Sylvaine-Cadre de santé





Le p'tit mot
du secrétariat

Repas des familles

Cette année, il n'y aura pas de repas des familles au vue du contexte sanitaire.

Nouveaux tarifs hébergement

A compter du 1^{er} aout 2020, des nouveaux tarifs hébergement vont s'appliquer.

Ci-après, se trouve le détail.

Cette note explicative à été envoyée par mail aux familles sinon par courrier.

Elle est également affichée dans le hall d'entrée.



EHPAD « La Varenne »
16 rue de Montaton
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

☎ : 02 43 30 15 15
☎ : 02 43 30 15 19

✉ : administration@ehpadlavarenne.fr

 www.ehpadlavarenne.fr

**Direction commune des EHPAD
d'Ambrières-les-Vallées,
Chantrigné et Oisseau**

Ambrières-les-Vallées, le 7 août 2020

Objet : Evolution du tarif Hébergement à compter du 1^{er} août 2020

Madame, Monsieur,

Lors de sa séance du 7 juillet 2020, et après avis favorable du conseil de la vie sociale le 9 octobre 2019, le conseil d'administration a validé un nouveau tarif Hébergement applicable à compter du 1^{er} août 2020, comme suit :

- Tarif chambre à 1 lit : 51,71€
- Tarif chambre à 2 lits : 49,38€
- Tarif studio occupé par une personne : 59,50€
- Tarif studio occupé par 2 personnes : 51,71€ x 2.

Il s'agit de la 1^{ère} augmentation autorisée depuis 2014 visant à juguler l'évolution constante de nos charges.

Cette augmentation annuelle du tarif Hébergement s'inscrit dans le cadre des orientations engagées par le département de la Mayenne (action n°10 du plan Mayen 'aînés).

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes considérations respectueuses.

Le Directeur

Emmanuel DESIRE DIT GOSSET

La vie quotidienne d'autrefois

La technologie a transformé notre société depuis ces 80 dernières années. L'évolution après ma guerre a été très rapide.

Au cours de ces années, nous avons vu apparaître de bonnes choses telles que l'électricité et l'eau courante, nous permettant d'avoir une meilleure hygiène. La machine à laver a énormément soulagé les femmes. Il y a eu également l'apparition de différents véhicules et outils nous facilitant la vie.



Il ne faut pas non plus oublier les progrès de la médecine avec une alimentation plus équilibrée, de l'éducation des enfants avec la disparition de la fessée, ce qui n'était pas forcément une mauvaise chose. En effet, aujourd'hui les enfants ne sont pas assez repris, il y a beaucoup moins de discipline, même à l'école.

Les congés payés sont également une bonne évolution. Les gens peuvent se reposer, partir en vacances et avoir des loisirs différents, chose que nous n'avions pas dans notre jeunesse. Le seul jour de repos que nous avions était le dimanche. L'occupation de cette journée se découpait ainsi, le matin la messe et l'après midi les vêpres.

Nous mettions nos habits du dimanche. Le jour de Pâques, qui symbolisait le printemps, nous enfilions nos tenues d'été et cela jusqu'à la Toussaint où nous mettions alors nos habits d'hiver. Aujourd'hui, les gens s'habillent bien la semaine et le week-end ils portent des tenues décontractées. Les loisirs ont remplacés les rites religieux.

L'apport négatif de la technologie est l'apparition de la télévision, d'internet et des smartphones qui causent une cassure dans les rapports humains, avec moins de liens sociaux, moins d'entraides, des réunions de familles et des veillées moins fréquentes.



Au niveau médical, le changement le plus important est que le médecin se déplaçait jour et nuit chez les gens à vélo, en voiture ou à cheval.

Il exerçait aussi le métier de dentiste et même de sage femme. De nos jours, il faut prendre rendez vous et il ne se déplace pratiquement plus à domicile.

Il y a eu également l'apparition de différents véhicules et outillages nous facilitant la vie.

L'agriculture: Nous avions des chevaux pour labourer, puis est apparu les tracteurs sans cabine dans les années 50. L'avantage d'avoir eu le tracteur était de gagner du temps, nous n'avions pas besoin de nous arrêter pour donner à boire ou à manger aux chevaux.



Nos mariages

La majorité des rédactrices de ce journal se sont mariées dans les années 50 en hiver, soit sous la neige soit sous un beau soleil. Ce sont de très beaux souvenirs que nous allons partager.

«Tout d'abord dans une grande partie des mariages, le mari demandait la permission aux parents de la mariée. Venait ensuite le jour des fiançailles, c'était un repas organisé avec les deux familles. Notre époux nous offrait une bague lors de la demande de fiançailles.

Les parents participaient au mariage financièrement car nous étions jeunes (19 ans, 20 ans, 29 ans, 30 ans) et n'avions pas forcément d'argent.



Le jour des noces, nous avons une belle robe blanche ou un beau tailleur avec un voile blanc, une paire de gants et parfois une couronne. Nos robes étaient réalisées par une couturière et le costume de nos maris acheté en magasin. Nous portions aussi un beau bouquet de fleurs d'oranger, que nous gardions parfois sous une cloche avec la couronne de fleurs.

Nous avons des demoiselles d'honneur et des garçons d'honneur qui étaient aussi nos témoins. Les demoiselles d'honneur nous tenaient le voile. Nous invitons toute la famille et les amis.

Dès le matin, il y avait un cortège derrière les mariés pour rejoindre la mairie, puis l'église et enfin le vin d'honneur.



A la sortie de l'église, nous jetions des dragées et les enfants se bagarraient pour les ramasser. Ensuite, un repas était organisé le midi avec la famille et les amis proches. Après le repas, nous allions nous promener.

Nous nous retrouvions le soir où il y avait un buffet. Puis nous dansions, des amis jouaient de l'accordéon pour l'occasion ou bien nous mettions le phonographe avec des disques.

Les repas étaient préparés par une cuisinière qui avait l'habitude des grandes occasions. Des amis faisaient le service. Nous les réinvitions le lendemain pour manger. On appelait cela « le fouette chat ».

Un photographe se déplaçait pour l'occasion, on faisait des photos de groupe et des mariés.



Pour la décoration de table, nous mettions des belles nappes blanches, avec des bouquets de fleurs et un chemin de table. On donnait des boîtes de dragées aux invités.

En dessert, il y avait la fameuse pièce montée préparée par le boulanger. C'était soit des chouquettes caramélisées, soit plusieurs gâteaux de Savoie. Au dessus de cette pièce montée, on retrouvait deux personnages en plâtre représentant les mariés.»



Les tomates farcies

Ingrédients

- * Des tomates
- * De la chair à saucisses et ou des restes de viande hachés
- * 1 échalotte ou un oignon
- * Sel
- * Poivre



Préparation :

- Couper des chapeaux dans les tomates, les évider
- Faire revenir la viande avec l'intérieur des tomates dans une poêle et l'échalotte finement hachée
- Saler et poivrer
- Farcir l'intérieur des tomates
- Mettre au four et faire cuire au moins 20 minutes selon la grosseur des tomates

Vous pouvez les déguster avec du riz

Bon Appétit

Des anciens métiers

Le vitrier: En ville, le vitrier remplaçait les carreaux des vitres qui étaient cassées.

La laveuse: Elle passait chez les gens pour laver le linge, surtout pour faire les grandes lessives annuelles.

Le chiffonnier: Il passait dans les rues ou dans les fermes pour récupérer des métaux, ferrailles... tout ce qui embarrassait, les peaux des lapins, les peaux des taupes (pour faire des vêtements ou chapeaux). Lorsqu'il était en ville, il criait « Peaux de lapin, pots, marchand de chiffon »

Le taupier: Il attendait les taupes si il y avait un trou et les attrapait avec un outil.

Le tonnelier: Il réparait et faisait les tonneaux de A à Z, il passait dans les fermes car nous avions de grands tonneaux pour faire le cidre. Une meule pour mettre les pommes et la jument qui la faisait tourner, puis on les mettaient dans le pressoir pour récupérer le jus. On le mettait ensuite dans les tonneaux.

Les « hommes sandwich » : En ville ils portaient des panneaux publicitaires devant et derrière eux.

Le rémouleur: Il passait dans les villages avec une petite roulotte pour aiguiser les couteaux, les ciseaux.

Le Caïffa: C'était une sorte d'épicerie qui vendait du café, des épices, de la farine ... il passait de ferme en ferme.

Le marchand de vêtement: A Ambrières on avait le magasin Bansard qui vendait toutes sorte de choses. Il passait aussi dans les fermes.

Rempailleur de chaise: il réparait et restaurait les chaises cassées.



JOUONS !

Devinette

Plus je suis vieux, plus je suis fort . Qui suis-je ?

Charades

Mon premier est un animal

Mon deuxième est un outil de jardinage

Mon troisième est le produit de la vache

Mon tout sert pour faire la prière

Mon premier est un animal de compagnie

Mon deuxième permet de composer des phrases

Mon tout est un animal qui peut survivre dans le désert

Réponses dans le prochain numéro

SOLUTION DU NUMERO PRECEDENT

Devinette:

Qu'est ce qu'un oiseau qui se gratte que d'un côté?

Un oiseau mi-gratteur

Charade:

Mon premier porte les voiles d'un bateau

Mon deuxième est compris entre 1 et 3

Mon troisième se boit au petit déjeuner

Mon quatrième se fait avec des lacets de chaussures

Mon tout est un petit gâteau

Madeleine (mat-deux-lait-nœud)



Les temps forts

En janvier

Sortie aux illuminations de Noël à Laval

Chorale d'Ambrières

Sortie à la médiathèque le Grand Nord
à Mayenne

Passage de la médiathèque d'Ambrières

Cérémonie des vœux

Goûter de l'association des résidents de la Varenne

Goûter d'anniversaire

Simon, un jeune homme est venu jouer de l'accordéon



En février

Sortie au ciné de Gorron

Repas du CCAS

Passage de la médiathèque
d'Ambrières

Après midi jeux avec le centre de
loisirs

Célébration de la messe

Sortie au restaurant de l'ESAT de
Gorron

Goûter d'anniversaire



En mars

Sortie au cinéma de Gorrion

Repas de printemps

Passage de la médiathèque
d'Ambrières

Goûter d'anniversaire avec les 100
ans de Mme Roger



En avril

Goûter d'anniversaire

Diverses activités



En mai

Goûter d'anniversaire

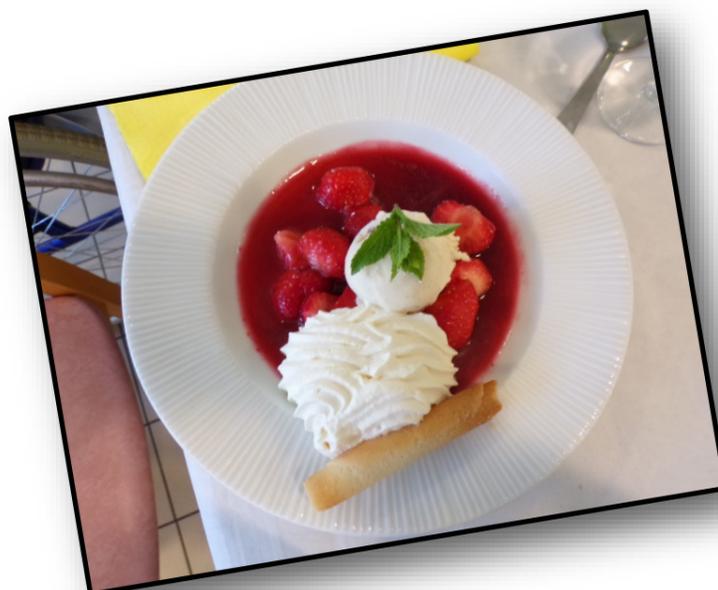
Diverses activités

En juin

Repas d'été

Goûter d'anniversaire

Diverses activités



En juillet et Août

Goûter d'anniversaire

Pique nique

Diverses activités

SALADE DE FRUITS

Bourvil

Ta mère t'a donné comme prénom
Salade de fruits, ah! Quel joli nom
Au nom de tes ancêtres hawaïens
Il faut reconnaître que tu le portes
bien

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à mon père, tu plais à ma
mère
Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Un jour ou l'autre il faudra bien
Qu'on nous marie

Pendus dans ma paillote au bord de
l'eau
Y a des ananas, y a des noix de cocos
J'en ai déjà goûté je n'en veux plus
Le fruit de ta bouche serait le bienve-
nu

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à mon père, tu plais à ma
mère
Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Un jour ou l'autre il faudra bien
Qu'on nous marie

Je plongerai tout nu dans l'océan
Pour te ramener des poissons d'ar-
gent

Avec des coquillages lumineux
Oui mais en échange tu sais ce que je
veux

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à mon père, tu plais à ma
mère
Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Un jour ou l'autre il faudra bien
Qu'on nous marie

On a donné chacun de tout son cœur
Ce qu'il y avait en nous de meilleur
Au fond de ma paillote au bord de
l'eau
Ce palmier qui bouge c'est un petit
berceau

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à ton père, tu plais à ta mère
Salade fruits, jolie, jolie, jolie
C'est toi le fruit de nos amours!
Bonjour petit!



EN SEPTEMBRE

JEUDI 10: Concert de piano à 14h00

LUNDI 21: Vente de vêtements à l'EHPAD

JEUDI 24: Repas d'automne

MARDI 29: Goûter d'anniversaire

EN OCTOBRE

VENDREDI 2: Diaporama photos avec Roue libre

MARDI 13: Spectacle de chant sur la mer avec Mr Legall

MARDI 27: Goûter d'anniversaire

NB: Tout spectacle peut être annulé en fonction de l'évolution du contexte sanitaire.



Nous souhaitons la bienvenue à

Madame Simon Yvonne d'Ambrières est entrée le 2 janvier

Madame Besneux Jeanine de Céaucé est entrée le 3 janvier

Madame Leprince Yvonne d'Ambrières est entrée le 6 janvier

Madame Lesage Blanche de Cigné est entrée le 30 janvier

Madame Roger Gisèle de Couesmes Vaucé est entrée le 6 février

Madame Bouquet Georgette de Désertines est entrée en temporaire du 25 février au 9 mars

Monsieur et Madame Morice Jean-Claude et Nicole de Moulay sont entrés le 2 mars

Madame Martel Renée de Saint Loup du Gast est entrée le 23 avril

Monsieur Ferard Albert de Céaucé est entré le 27 avril

Monsieur Gaisnon André de Chantrigné est entré le 29 avril

Madame Fouquet Adèle d'Ambrières est entrée le 5 juin

Monsieur et Madame Métais Roland et Micheline d'Ambrières sont entrés respectivement le 18 et 11 juin

Monsieur Raison Julien d'Ambrières est entré le 16 juin

Madame Serais Gisèle d'Ambrières est entrée le 17 juin

Monsieur Landemaine Alain de Saint Georges Buttavent est entré le 19 juin

Madame Bouquet Georgette de Désertines est entrée en temporaire du 1 juillet au 15 juillet

Madame Ribéra Maria de Quiberon est entrée le 10 juillet et retourné à domicile le 28 juillet

Monsieur Timon Roland d'Ambrières est entré le 13 juillet

Monsieur Phelipot de Mayenne est entré le 15 juillet

Monsieur Berthaux Yvon de Mayenne est entré le 27 juillet



*Une petite pensée pour
ceux qui nous ont quittés*

Monsieur Jardin Maurice le 2 janvier
Monsieur Derouet Roger le 3 janvier
Madame Millet Marguerite le 12 janvier
Madame Jousse Simone le 14 janvier
Madame Epiard Simone le 15 janvier
Monsieur Chauvin Louis le 29 janvier
Madame Fourmond Marie le 3 février
Madame Churin Denise le 9 mars
Monsieur Morvan Roger le 16 mars
Madame Houdayer Odette le 18 mars
Madame Ruault Lucienne le 24 mars
Madame Vaidis Marthe le 25 mars
Madame Derouet Annette le 5 avril
Madame Yodwalski Simone le 8 avril
Monsieur Blanche Paul le 12 avril
Monsieur Deleaune Michel le 8 mai
Madame Malécot Yvette le 19 mai
Madame Gillot Denise le 7 juin
Madame Beucher Janine le 22 juillet
Madame Letissier Solange le 26 juillet
Monsieur Bansard Roger le 2 août

