

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

Sommaire

Le comité de rédaction

Mot de la direction

Mot du cadre de santé

Mot du secrétariat

Mot de la lingerie

Biographie: Pierre Perret

Les jours fériés

Recette : Tarte aux fraises

Métier : Assistante maternelle

Retour sur les grandes animations

Chanson : Le ciel, le soleil et la Mer de François Deguelt

Nous souhaitons la bienvenue

Une petite pensée pour ceux qui nous ont quitté

Quoi de neuf chez le personnel ?

FÉVRIER A AOUT 2021 N° 20



COMITÉ DE REDACTION

Mesdames ,

LOUVEL, GRANDJEAN,
GERARD, DUBOIS, VALLÉE,
GARRY, BAHIER, LESAGE ,
THUAULT, GUITTARD,
REBOURS, GOUSSIN,
LAMBERT



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT PARTICIPER A LA
REDACTION SONT LES BIENVENUES**

LE MOT DU DIRECTEUR

Cher (e) s résidents et Familles

C'est avec joie que nous avons pu progressivement au second trimestre rouvrir l'EHPAD à l'ensemble des familles et cela en maintenant les gestes barrières.

Nous avons, dans ce contexte, proposé de nouvelles animations et des sorties aux résidents. Ces moments de convivialité retrouvés sont une chance dans un contexte de crise sanitaire.

Nous espérons vraiment après plusieurs mois de moments difficiles pour nous tous redonner sa mission première à l'établissement, c'est-à-dire d'être un lieu de vie ouvert à tous.

Vous souhaitant un excellent été !

Mr Emmanuel Désiré Dit Gosset

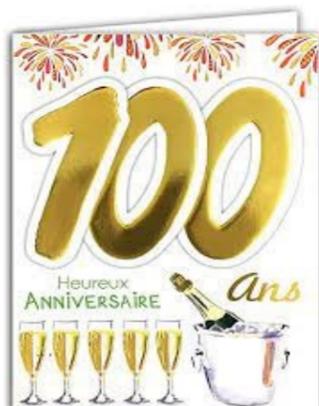
LE MOT DU CADRE DE SANTE

Le vélo et les courses cyclistes animent nos souvenirs et cette année nous avons eu le plaisir de suivre plusieurs évènements :

La 46^e édition des Boucles de la Mayenne a eu lieu du 27 au 30 mai 2021. Le 27 mai, la première étape de 175 kms ralliait le Genest Saint Isle à Ambrières. Les résidents sont allés les encourager avant qu'ils n'entament la montée de la chaussée. La retransmission a eu lieu en direct sur le grand écran pour le plus grand plaisir de nos résidents supporters.

Cette journée a été un bon moment de partage avec les habitants de la commune.

Le raid travel of legend est un périple à vélo de 278 kms d'une journée qui relie Arromanches à Angers et traverse deux régions et quatre départements en empruntant une grande partie de la route de la Vélo Francette et le halage. Le 25 juin, les 350 participants sont passés juste au pied de l'établissement sur la voie verte pour le plus grand plaisir des résidents. Pour l'occasion, les résidents avaient décoré un vélo avec de la laine et l'ont exposé. Les résidents se sont installés sur la terrasse au 3^{ème} étage et n'ont pas manqué d'encourager chacun de ces courageux cyclistes.



Le lundi 9 août, Mme Lesage Blanche a fêté ses 100 ans entourée de ses proches. Le 10 août, l'établissement lui avait réservé une surprise pour un après-midi entouré des résidents et du personnel. Après les cadeaux, nous avons partagé le gâteau et le champagne. Ces 2 journées ont été riches en émotion.

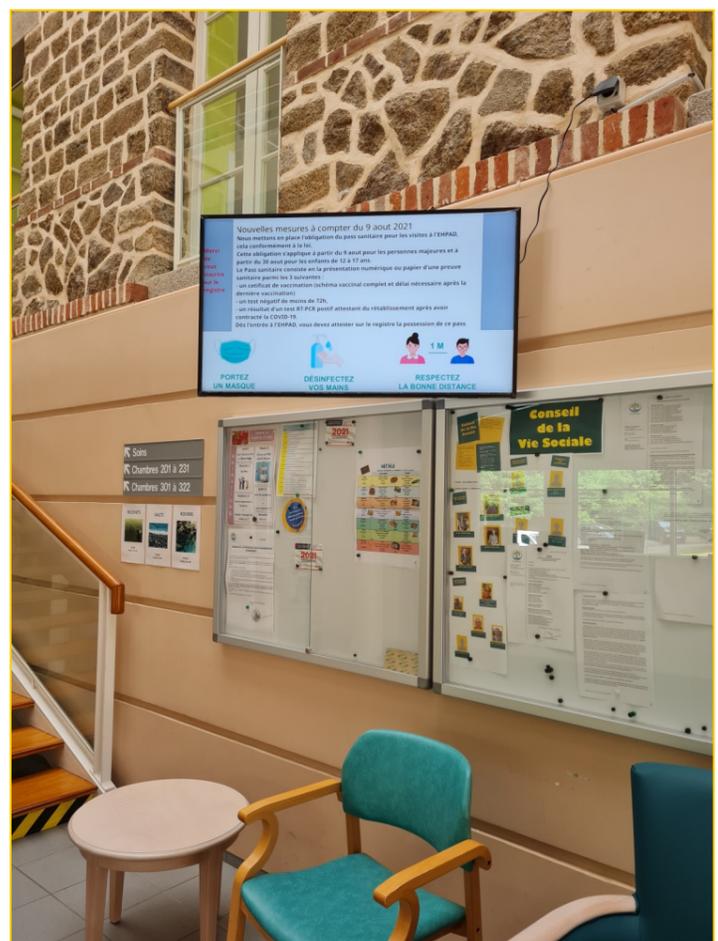
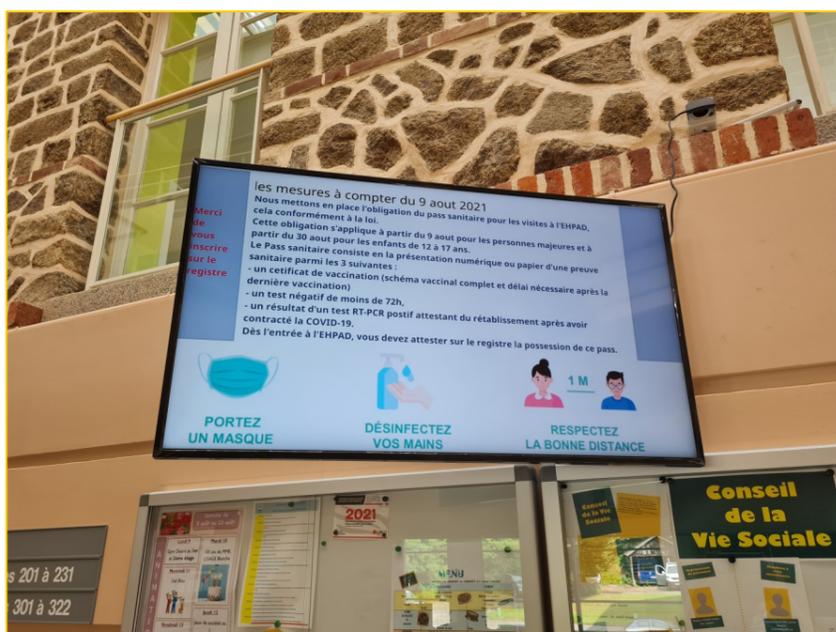
Sylvaine Meslay



NOUVEAU !

Un écran d'affichage dynamique a été installé dans le hall de l'entrée de notre établissement.

Il permet de diffuser différentes informations aux visiteurs : les menus, les animations, des photos de repas ou sorties mais aussi les consignes pour les visites en lien avec la situation sanitaire.



Le p'tit mot de la lingerie

Pour le bon fonctionnement logistique, il est indispensable que votre linge soit marqué avec des étiquettes.

L'étiquetage permet un marquage adéquat et pérenne, apposé au même endroit selon la catégorie du vêtement, facilitant ainsi l'identification, le tri et le circuit du linge.

De plus l'établissement est équipé d'une étiqueteuse de linge.

Notre service lingerie propose cette prestation.

Le coût de l'étiquette est de 80 centimes et nous proposons un forfait de 70€ pour 100 pièces.



PIERRE PERRET

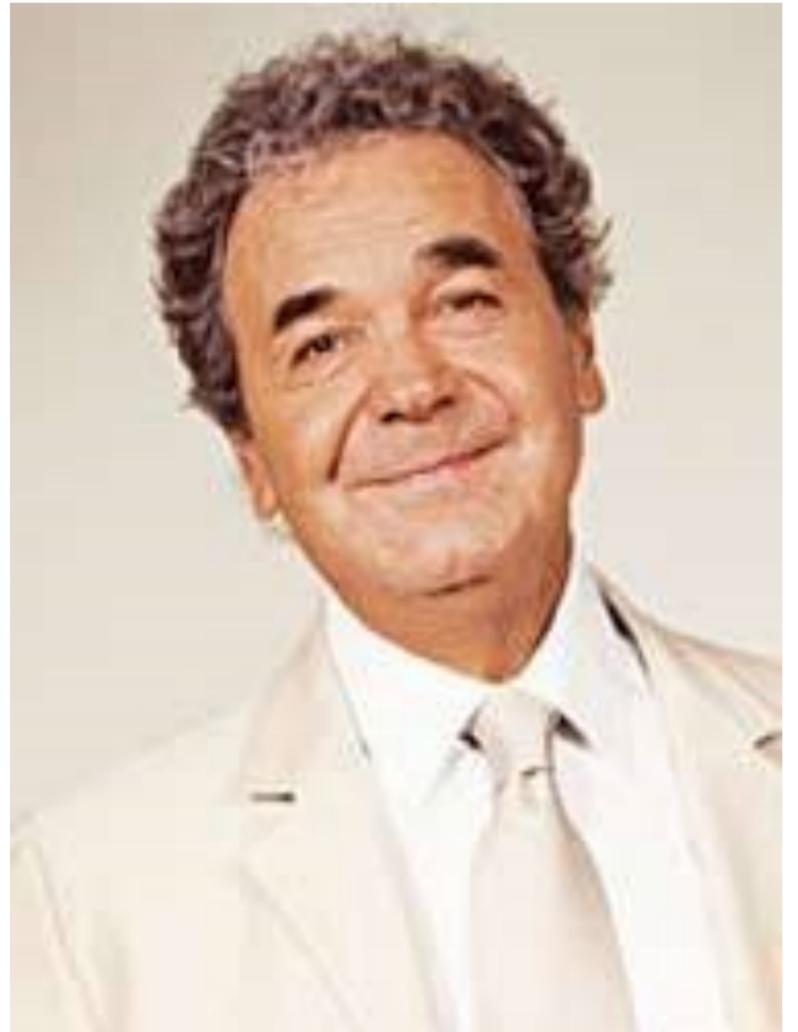
Auteur

Compositeur

Interprète

Né le : 09.07.1934 à Castelsarrasin
(Tarn-et-Garonne)

Age : 87 ans



Il habite dans la commune de Nangis (Seine-et-Marne). Chanteur populaire et auteur reconnu, Pierre Perret publie de nombreux ouvrages sur la langue française et la gastronomie, son autre passion. Ses parents Maurice et Claudia tiennent un café, le Café du Pont. À 14 ans, il intègre le conservatoire de musique et d'art dramatique de Toulouse. Il continue de jouer dans des bals et des fêtes familiales avec son premier orchestre. De 1953 à 1956, il effectue son service militaire.

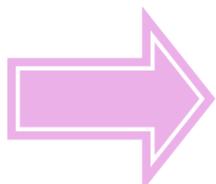
CARRIERE



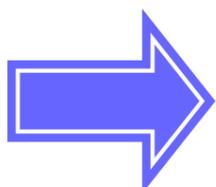
1956 : 1er contrat chez Berclay de Michel Lavalette « La colombe »



1957 : 1er 45 tours « Moi j'attends Adèle »

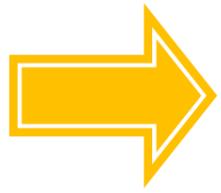


1969 : Joue dans le film « Les patates »

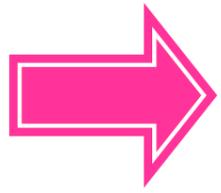


1975 : C'est fait connaître avec sa musique « Le zizi » qui a été un grand succès.

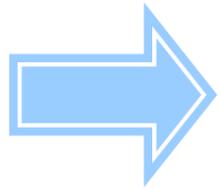
FAMILLE



Dans les années 60, au studio de la maison de disque Barclay, il rencontrera sa femme : Simone Malzatarim qui rebaptise Rébecca .



1962 : Le couple se marie et sont parents de jumeaux Alain et Anne. Ils partent vivre à Gennevilliers dans les Hauts de Seine ils y restent pendant 8 ans.



1963 : Naît une petite fille nommée Julie qui est décédée en 1995, à seulement 32 ans.

Quelques tubes

- Chez Adèle
- La cage aux oiseaux
- Papa Maman

- Le zizi
- Mon Pierrot
- Ma femme

- Lucette
- Les proverbes
- On n'a pas trouvé la mer

LES JOURS FERIES

Pour ce numéro, les rédactrices du journal on souhaité parler des jours fériés dans une année.

Pour les agriculteurs les jours fériés étaient des jours comme les autres, autant de travail que d'habitude.

Pour les fêtes religieuses telles que Pâques, l'Ascension, la Pentecôte, l'Assomption, la Toussaint et Noël nous nous rendions à la messe.

Pour le 1er mai, la fête du travail nous cueillions un bouquet de muguet pour fleurir nos maisons.

Pour le 8 mai et le 11 novembre on achetait des bleuets que nous portions accroché à nos vêtements. Ces jours célébraient la fin des deux guerres mondiale. Un grand soulagement car nous avions eu très peur pendant la 2nde guerre.

A pâques nous achetions des œufs de pâques.

Le 14 juillet était la fête Nationale, mais nous ne fêtions pas.

Le 1er novembre c'était la toussaint, ce jour là on fleurissait les tombes avec des chrysanthèmes et on profitait alors de ce moment pour nettoyer les stèles.

Le 25 décembre marque la naissance du Christ, souvent les enfants avaient des oranges rien de plus.

Me L se souvient avoir eu un livre de messe et des vêtements.

Quand au jour de l'an, nous allions visiter la famille pour souhaiter la bonne année. Souvent il y avait un rassemblement chez les grands parents ce qui nous permettait de nous retrouver.

JOURS FÉRIÉS 2021				www.calendrier.best
JOUR DE L'AN	LUNDI DE PÂQUES	FÊTE DU TRAVAIL	VICTOIRE 1945	
Vendredi 1 ^{er} janvier	Lundi 5 avril	Samedi 1 ^{er} mai	Samedi 8 mai	
L'ASCENSION	PENTECÔTE	FÊTE NATIONALE	L'ASSOMPTION	
Jeudi 13 mai	Lundi 24 mai	Mercredi 14 juillet	Dimanche 15 août	
LA TOUSSAINT	ARMISTICE 1918	JOUR DE NOËL	Liste et dates des 11 jours fériés officiels	
Lundi 1 ^{er} novembre	Jeudi 11 novembre	Samedi 25 décembre		

La tarte aux fraises

Ingrédients :

Le sablé breton :

60 g de jaune d'oeuf (3 jaunes)
120 g de sucre
150 g de beurre mou (à température ambiante)
200 g de farine type 55
10 g de levure chimique (un sachet)
une pincée de fleur de sel

La chantilly :

250 g de crème fleurette
150 g de mascarpone
50 g de sucre glace
1/2 gousse de vanille



Le sablé breton :

Fouettez les jaunes et le sucre ensemble. Ajoutez le beurre. Mélangez avec une maryse ou une cuillère en bois. Ajoutez la farine, la levure et la pincée de fleur de sel. Mélangez à nouveau jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Formez une boule puis étalez la pâte entre deux feuilles de papier cuisson jusqu'à former un disque. Enfournez pendant environ 25 minutes à 160°C chaleur tournante.

La chantilly :

Versez la mascarpone, la crème fleurette et le sucre glace dans un grand saladier. Grattez les grains de votre 1/2 gousse de vanille et ajoutez-les. Montez le tout en chantilly à l'aide du fouet électrique. Conservez la chantilly au frais. Passez au montage de la tarte aux fraises.

Bon Appétit !!!

Les assistantes maternelles

Madame G nous présente son ancien métier qui était assistante maternelle.

« Je commençais la journée de bonne heure le matin, vers 7h30 voir plutôt jusqu'à 20h30. Je gardais des bébés, je leur donnais les biberons, je réalisais les changes, en début d'après midi je leur faisais faire la sieste puis nous allions nous promener lorsqu'il faisait beau, sinon nous restions à la maison pour faire des activités manuelles (peinture, coloriage, pâte à modeler...) et des jeux d'éveils (bibliothèque, lecture...).

Je pouvais garder les enfants jusqu'à 6 ans.

Ce métier m'apportais des moments joyeux avec les enfants, beaucoup de responsabilités, il fallait être disponible et être organisé pour la préparation des repas pour certains enfants.

Pour pouvoir avoir l'agrément, des personnes du Conseil général venaient visiter le logement pour vérifier les normes de sécurité. »



Retour sur les grandes animations

Mai

Vente de vêtement avec la société l'Age d'Or
Sortie aux boucles de la Mayenne à Ambrières
Concert de David Luka



Juin

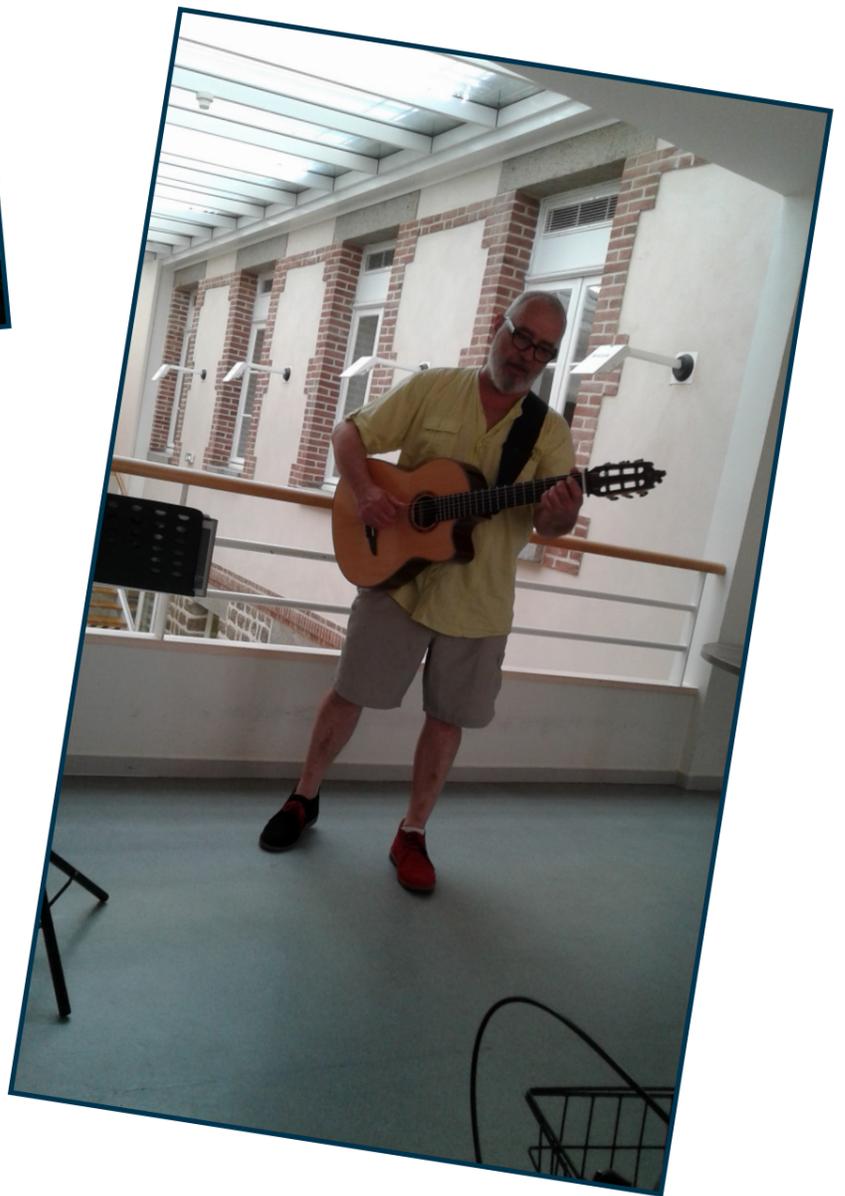
Célébration de la messe

Concert de Deny Lefrançois

Sortie au parc de vaux à Ambrières

Repas d'été

Passage de la course cycliste « gravel of legend » sur la voie verte



Juillet

Célébration de la messe

Sorties chez Véronique Boissard voir ses animaux

Sortie au restaurant à la Fenderie à Deux Evailles

Pique nique sur la ligne

Gouter d'anniversaire

Sortie au parc de vaux à Ambrières



Aout

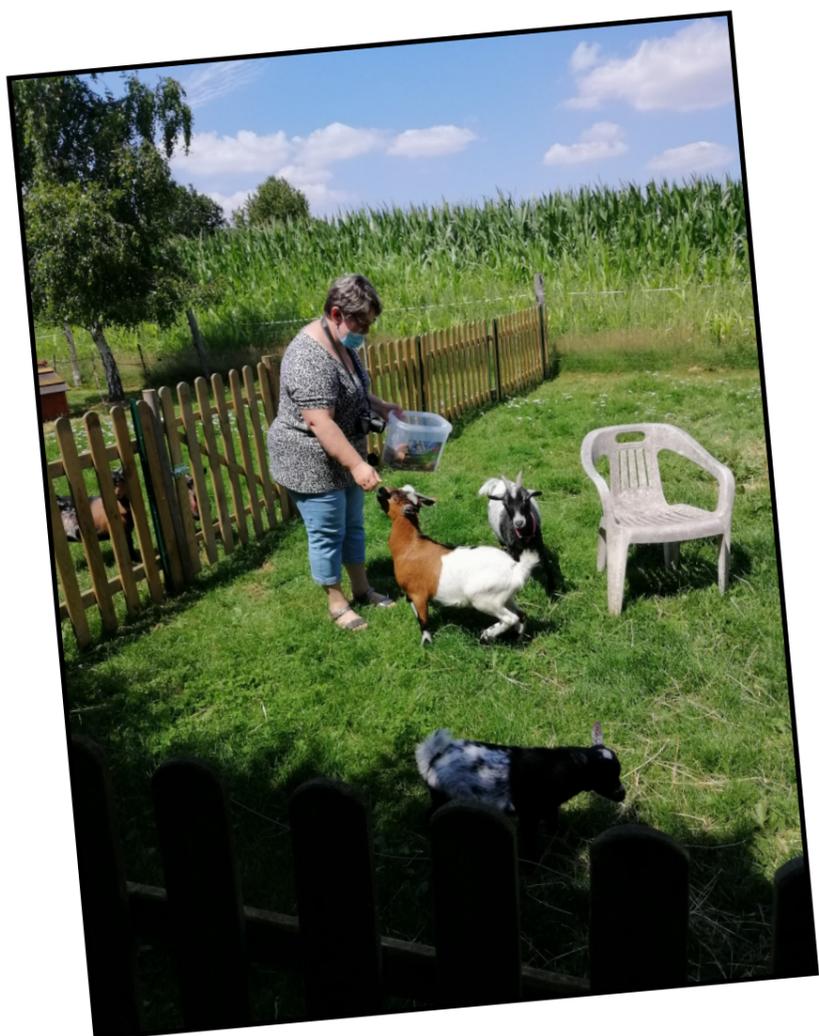
Sortie au restaurant à la guigette de Montflours

Célébration des 100 ans de Me Lesage Blanche

D'autres sorties sont organisées en fonction de la météo comme des promenades extérieures.



Cet été nous avons pu aller chez Véronique Boissard qui est aide soignante de nuit, elle nous a présenté ses animaux, il y avait des bi-quettes, 2 boucs, 2 poneys, une vache, des volailles (poules, canards), des perruches, des chats, un chien. Nous avons ensuite partagé le goûter sous les arbres, un très bon moment !



François Duguelt

Le ciel, le soleil et la mer

Il y a le ciel, le soleil et la mer
Il y a le ciel, le soleil et la mer

Allongés sur la plage
Les cheveux dans les yeux
Et le nez dans le sable
On est bien tous les deux
C'est l'été, les vacances
Oh, Mon Dieu, quelle chance!

Il y a le ciel, le soleil et la mer
Il y a le ciel, le soleil et la mer

Ma cabane est en planches
Et le lit n'est pas grand
Tous les jours c'est dimanche
Et nous dormons longtemps
A midi sur la plage
Les amis de notre âge
Chantent tous: le ciel, le soleil et
la mer
Chantent tous: le ciel, le soleil et
la mer.

Et le soir, tous ensemble
Quand nous allons danser
Un air qui te ressemble
Viens toujours te chercher
Il parle de vacances
Et d' amour et de chance
En chantant: le ciel, le soleil et la
mer
En chantant: le ciel, le soleil et la
mer.

Quelque part en septembre
Nous nous retrouverons

Et le soir dans ta chambre
Nous le rechanterons
Malgré le vent d'automne
Et les pluies monotones
Nous aurons: le ciel, le soleil et
la mer
Nous aurons: le ciel, le soleil et
la mer.



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A

Monsieur MASSEROT Raymond de Mayenne est entré le 25 février

Madame NEZAN Marthe de St Loup du Gast est entrée le 22 février

Madame COSTARD Louise d'Ambrières-les-Vallées est entrée le 1
mars

Madame BLIN Marie-Madelaine d'Ambrières-les-Vallées est entrée
le 26 février

Monsieur FOUILLEUL Maurice d'Ambrières-les-Vallées est entré le
5 mars

Madame BAHIER Denise d'Ambrières-les-Vallées est entrée le 11
mars

Madame THUAULT Marie de St Loup du Gast est entrée le 1 avril

Madame DOUILLET Alice du Housseau Brétignol est entrée le 8
avril

Madame TANCHOT Jacqueline de Moulay est entrée le 2 avril

Monsieur GOUGEON André de Moulay est entré le 9 avril

Madame GRANDJEAN Catherine de Mayenne est entrée le 9 avril

Madame MULLOIS Germaine d'Ambrières-les-Vallées est entrée le
20 avril

Madame LESAGE Lucienne du Pas est entrée le 23 avril

Madame LE PROVOST Madelaine de Mayenne est entrée le 10 mai

Madame CHAMARET Marie-Louise d'Aron est entrée le 3 juin

Madame DASSÉ Léa de Mayenne est entrée le 18 juin

Madame PARTARD Jeanne de St Fraimbault de Prières est entrée le
21 juin

Monsieur LESAGE Clément du Pas est entré le 8 juillet

Monsieur GIRARD Roland de St Mars sur Colmont est entré le 12
juillet

Madame MESNAGE Raymonde de Mayenne est entrée le 15 juillet

Monsieur DENAIS Raymond d'Ambrières-les-Vallées est entré le 21
juillet

Monsieur GRANDIN Amand d'Avrilly est entré le 11 août



Une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés

Madame MANCEAU Augustine le 8 février

Madame PROVOST Simone le 12 février

Monsieur HAVARD Maurice le 24 février

Madame MARTEL Renée le 5 mars

Madame ROCTON Simone le 15 mars

Madame FLEURY Jeanne le 20 mars

Monsieur BRÉTEAU René le 3 avril

Madame LÉON Marie- Josèphe le 16 avril

Monsieur COUSIN Claude le 1 mai

Monsieur MOODY Roy le 3 juin

Madame FORET Marie- Thérèse le 17 juin

Madame BRODIN Jacqueline le 7 juillet

Monsieur MENAGE Gaston le 9 juillet

Madame COCHON Louise le 14 juillet

Madame ESNAULT Solange le 24 juillet

Quoi de neuf chez le personnel



Flavie Thébert et Amandine Girard sont parties en formation d'aide soignante



Christine Huard est partie à la retraite au 1er aout