

# LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

## Sommaire

- \* Le comité de rédaction
- \* Mot du cadre de santé
- \* Mot du secrétariat
- \* Mot de l'animation
- \* De la première bicyclette à nos jours
- \* Biographie : Yves Montand
- \* Octobre Rose
- \* Retour sur les grandes animations et quelques photos
- \* Les grandes animations à venir
- \* Jouons !
- \* Solution du quiz du numéro précédent : La Mayenne
- \* Chanson : « La Complainte de l'heure de pointe (à vélo dans Paris) » par Joe Dassin
- \* Nous souhaitons la bienvenue
- \* Une pensée pour ceux qui nous ont quittés
- \* Quoi de neuf chez le personnel ?

Août 2023 à Janvier 2024 N°25



## **COMITÉ DE REDACTION**

**Mesdames,**

BAHIER Denise

DESHAYES Madeleine

GRANDJEAN Catherine

COUSIN Claudine

**Monsieur**

CHORIN Maurice



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT  
PARTICIPER A LA REDACTION SONT LES  
BIENVENUES**



**Le Directeur,  
Monsieur Le Président,  
et le Conseil d'administration  
associés à l'ensemble  
du personnel  
de l'EHPAD « La Varenne »  
vous souhaitent une belle  
Année 2024**



*Réalisé par nos résidents*

# LE MOT DE LA CADRE DE SANTE

En 2023, pour améliorer le bien-être des résidents, l'établissement s'est équipé de 3 casques de réalité virtuelle Lumeen. Ces casques offrent des expériences immersives en réalité virtuelle pour améliorer le bien-être, favoriser le lien social, réduire l'anxiété, la douleur, les troubles du comportement que ce soit lors de temps d'animation ponctuel ou bien lors de soins.

Diverses options sont possibles, notamment sur les sons (bruit de l'eau, le vent... ou bien aucun son), les voix (choix entre homme ou femme), durée de la séance... Ces options nous permettent d'adapter les séances en fonction des troubles des résidents et de leurs besoins.



Tout au long de cette année 2023, un programme de sensibilisation aux déficiences sensorielles (auditives et visuelles) a été mené auprès de professionnels et de résidents. Cela a permis d'avoir des conseils en termes d'accessibilité et d'aide technique, comme :

- La matérialisation d'un cheminement piéton par les collègues de la maintenance pour sécuriser les déplacements devant l'établissement.
- Des informations sur des dispositifs d'aide auditive appelé « casque de conversation » ou d'aide visuelle comme « les lampes de lecture ». Si vous souhaitez les références de ces dispositifs pour en acheter, n'hésitez pas à demander au service animation
- La mise en place d'un nouveau format d'affichage des menus et des animations pour faciliter la lecture.



*Je vous souhaite à tous et à toutes une bonne et heureuse année 2024, qu'elle soit riche de moments partagés et d'échanges, remplie de bonheur pour vous et vos proches.*

Sylvaine Meslay

Cadre supérieur de santé

# LE P'TIT MOT DE L'ACCUEIL

## Carte Mutuelle Complémentaire



Une carte complémentaire est demandée  
à l'entrée de chacun d'entre vous.

Cependant, cette carte se renouvelle tous les ans.

**N'oubliez pas de transmettre au secrétariat  
le renouvellement de votre mutuelle,  
dès que vous la recevez afin de faciliter vos remboursements.**

Merci.

## Tarifs repas visiteurs 2024

Comme vous le savez, votre famille et vos amis peuvent venir déjeuner avec vous le midi (**en fonction de la situation sanitaire**).

L'invitation à déjeuner de parents ou d'amis doit être signalée au minimum **72 heures à l'avance** à l'accueil, l'heure du service étant semblable au vôtre, soit **12h**.

Le repas servi est identique à celui des résidents.

Nous pouvons accueillir jusqu'à 6 personnes maximum en plus de résident dans ce petit salon.

Le prix du repas est fixé en Conseil d'Administration. Le règlement se fera auprès de la TRESORERIE LAVAL CENTRES HOSPITALIERS après réception de la facture. Grâce à la mise en place du TIPI (Titre Payable Par Internet), il est possible de payer les factures de repas pris à l'EHPAD par internet. Le dispositif est accessible 24h/24 et 7j/7, les modalités de règlement par TIPI sont simples à utiliser. Le recours à la norme de cryptage TLS garantit la sécurité des transactions. Une fois que sont saisies les coordonnées de la carte bancaire dans



une page sécurisée et validé le paiement, l'utilisateur reçoit un ticket de paiement dans sa messagerie électronique.

Pour information, les tarifs 2024 sont les suivants :

- **La semaine (du lundi au samedi) : 8 €**
- **Le dimanche (Hors pâques et pentecôte) : 13,60 €**
- **Jours de fête et jours fériés (Noël, Nouvel An, dimanche de pentecôte et dimanche de Pâques) : 21,90 €**



# LE P'TIT MOT DE L'ANIMATION



Le **dimanche 10 décembre 2023** a eu lieu le marché de Noël d'Ambrières. Cela fait depuis maintenant 6 années que l'Ehpad participe à ce rendez-vous annuel.

Dès le mois de septembre les animatrices commencent à réfléchir aux créations que nous pourrions confectionner afin de les vendre sur le marché.

C'est lors des ateliers d'activités manuelles réparties sur plusieurs séances hebdomadaires d'octobre à décembre, que les résidents prennent de leur temps afin de confectionner ces différents objets et décorations. Lors de ces ateliers, chacun est libre de donner son opinion et de décorer des objets selon leurs envies.

Ensuite, certains résidents participent avec les animatrices à la vente de leurs créations sur le marché.

Ce temps sur le marché est un moment de partage et de convivialité, les résidents retrouvent des connaissances, des proches... Mais c'est également un moment où leur travail réalisé durant ces 3 derniers mois est valorisé lors de cette vente.

Merci à tous ceux qui sont venus nous rendre visite sur le stand de l'Ehpad et un grand merci aux résidents pour leur participation 😊



*A l'année prochaine !*

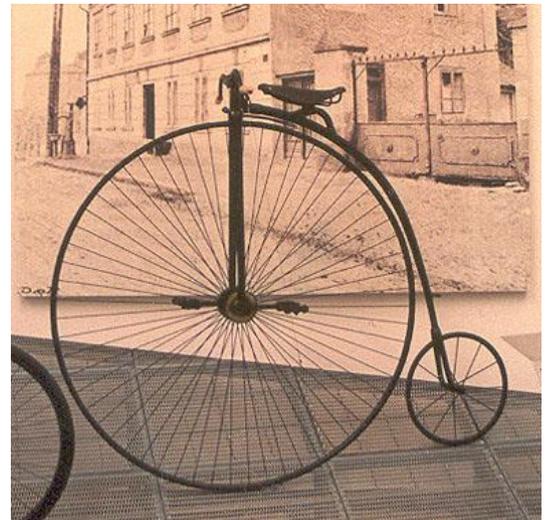
*L'équipe animation*

# De la première bicyclette à nos jours

Un peu d'histoire : en 1817 avec un certain Mr Karl von Drais, né en Allemagne a fabriqué la première bicyclette avec un cadre en bois et des roues en fer.

En 1840 Mr Pierre Michaux, fondateur de la société Michaux, développe les premières bicyclettes populaires.

En 1880 les demandes augmentent car les hommes et les femmes peuvent faire de plus grandes distances à des vitesses plus rapides. On voit apparaître toutes formes de bicyclettes : le « Grand Bi » ne passe pas inaperçu avec sa grande roue avant !



Fin des années 1890, la bicyclette est renommée « vélo ». Doté de pneus en caoutchouc, il devient plus confortable. Avec la révolution industrielle, le vélo apporte aux hommes un moyen de transport moins cher que les voitures. Dans les campagnes qui n'a pas un vélo pour se rendre au travail, passer voir la famille ou faire des courses. Mais ces vélos n'avaient pas tous des garde boue, la boue giclait parfois sur les vêtements ! Il fallait mettre des « pincés à vélo » en

bas des jambes des pantalons. La nuit une dynamo permettait de se déplacer grâce à son petit halo lumineux. Avec deux freins, avant arrière, le vélo s'équipe au fil du temps, sans oublier la pompe à vélo et les rustines. Le porte bagage permettait de transporter de la nourriture, des outils, du linge et parfois les enfants bien accrochés à leur père ou leur mère.

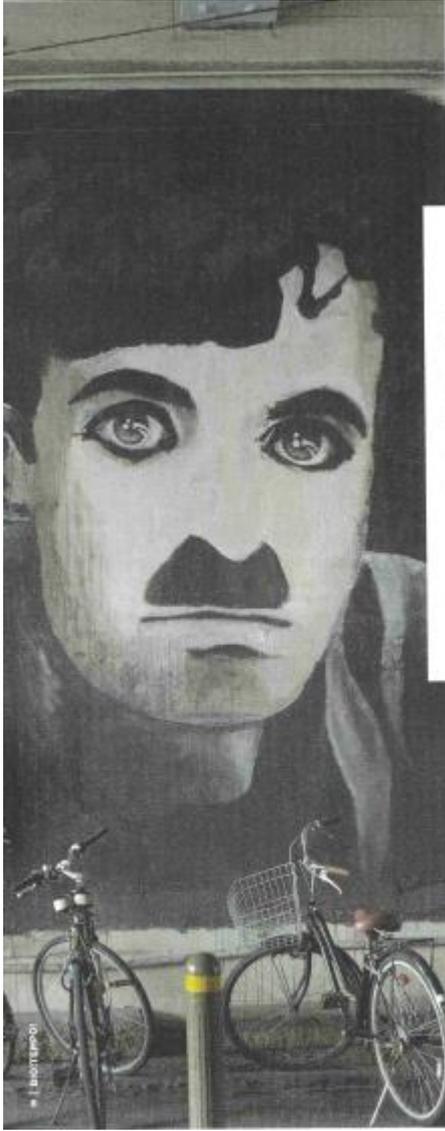
Ce nouveau moyen de transport a favorisé le développement de vêtements comme les pantalons pour les femmes, souvent sujet de discorde entre les maris et les femmes.

Dans les années 1970 n'oublions pas l'apparition du « mini vélo » que les jeunes filles avaient reçu en cadeaux pour aller à l'école.



De nos jours le vélo électrique permet de faire des kilomètres en fatiguant moins, mais son prix est plus élevé. Un petit tour dans le sport : le vélo prend là aussi son envol.

En 1937 la première course de France voit le jour. Puis en



1947 après la guerre : le tour de France est né. Aujourd'hui nos villes sont parfois traversées par le tour de France, le Paris Brest Paris, les Boucles de la Mayenne.

Enfin un petit clin d'œil à Jacques Tati et à Charlie Chaplin pour leurs films comiques sur les bicyclettes !

Nom : LIVI

Prénom : Ivo

Née le : 13 octobre 1921  
à Monsummano Terme  
(Italie)

Décédé le : 9 novembre  
1991 à Senlis (France)



Alors qu'il n'a que 2 ans Yves Montand quitte l'Italie et le fascisme avec ses parents direction Marseille. Ivo se passionne alors pour le cinéma, les comédies musicales américaines, avec pour idole Fred Astaire. En 1929, Ivo devient alors Yves.

Trois ans plus tard, son père dépose le bilan de son affaire de fabrique de balais. Pour aider la famille, Yves qui fait plus vieux que son âge, décide de trafiquer ses papiers pour se faire engager dans une fabrique de pâtes. Il enchaînera des petits boulots avant de devenir apprenti dans un salon de coiffure pour dame, il obtient son CAP. En 1938, il se fait engager comme chauffeur de salle dans un cabaret de Marseille, et participe assez rapidement à la 1ère partie ouverte aux amateurs. Il y reprend les titres

de Charles Trenet, de Maurice Chevalier, il imite également Fernandel... Yves Livi devient alors Yves Montand.

Il travaille son jeu de scène avec Francis Trottebas et prend des cours de chant avec Marguerite Francelli. Il enchaîne les galas et commence à se faire un nom, au point de vouloir faire l'Alcazar de Marseille. Francis Trottebas, en Janvier 1941, lui permet de continuer dans la musique, il enchaîne les concerts à l'ABC, à Bobino aux Folies-Belleville et au célèbre Moulin Rouge, où il passe, fin juillet, en première partie d'Édith Piaf.

Une rencontre qui changera pour toujours sa vie.

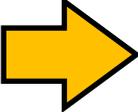
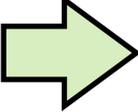
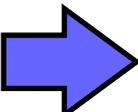
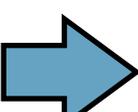
Soutenu par la chanteuse, Yves rencontre des personnalités importantes comme Loulou Gasté, Jean Guigo, Henri Contet, Louiguy, Marguerite Monnot... Amant d'Édith Piaf pendant un temps, Yves profite des précieux conseils de la chanteuse pour se faire un nouveau répertoire...

Sa première grande scène, il la fera en octobre 1945 à L'Étoile grâce à Piaf. Il fait la connaissance de Simone Signoret le 19 août 1949. L'actrice met un temps sa carrière entre parenthèses et après son divorce avec le réalisateur Yves Allégret, ils vivent ensemble place Dauphine.

Le 22 décembre 1951, Simone Signoret et Yves Montand se marient. En 1953, il joue dans le film d'Henri-Georges Clouzot « Le Salaire de la peur ». Véritable vedette internationale, il se produira à New York en 1961 et sera de retour à Broadway en 1963. Dès 1964, Yves Montand prend la décision de se consacrer entièrement ou presque au cinéma, et tournera notamment avec Costa-Gavras. En septembre 1968, il redevient chanteur le temps de se produire à l'Olympia. Sa dernière compagne sera Carole AMIEL, dont il aura son seul enfant, Valentin.

Au lendemain du dernier jour d'un tournage, il meurt d'un infarctus du myocarde à l'âge de 70 ans. Il est inhumé au cimetière du Père-Lachaise aux côtés de Simone SIGNORET, la seule femme à laquelle il fut marié.

### Quelques tubes de Yves Montand

-  Les Feuilles mortes
-  C'est si bon
-  Mais qu'est-ce que j'ai ?
-  Rien dans les mains, rien dans les poches
-  La Bicyclette



# OCTOBRE ROSE

Tous les ans,  
l'Institut Marie  
Curie propose un  
projet à  
partager avec les  
femmes  
atteintes du  
cancer du sein.

Cette année quelques résidentes de  
l'EHPAD ont participé chacune à leur  
manière à celui-ci. C'est avec beaucoup  
d'enthousiasme et de volonté qu'elles  
ont toutes élaboré une conception de

DÉFI SOLIDAIRE OCTOBRE ROSE 2023

## #10000PochettesPourCurie

Confectionnez un cadeau utile et solidaire  
pour les femmes atteintes de cancer du sein



Trousse à secrets, pochette à petits riens, pochette à tout...  
Vos créations seront offertes aux patientes de l'Institut Curie.



Envoyez vos créations avant le 25 septembre 2023.  
Institut Curie, Direction de la communication,  
70, rue Mouffetard, 75005 Paris

institut  
Curie



*peindre des morceaux de drap blanc  
avec de la peinture pour tissus.*

*D'autres résidentes ainsi que des  
agents ont cousu et réalisé de jolies  
pochettes, chacune en fonction de  
leurs capacités.*

*Ces pochettes ont été envoyées à  
l'Institut Curie à Paris.*

*Dans la joie et la bonne humeur, cet  
atelier a été vecteur d'échanges et de  
créativité.*

*Merci à vous toutes  
pour ce joli projet*



## **RETOUR SUR LES GRANDES ANIMATIONS**

### **AOUT**

Sortie au Parc de Vaux

Goûter au Gué de Gênes au bord de l'eau

Sortie à Ambrières pour encourager le Paris-Brest-Paris

Goûter d'anniversaire



### **SEPTEMBRE**

Equithérapie

Repas d'automne animé par Deny Lefrançois

Célébration de la messe

Sortie à l'Ehpad de Oisseau

Goûter d'anniversaire

Jeu du Loto inter-Ehpad avec Oisseau à Chantrigné

### **OCTOBRE**

Conférence sur le thème du « Voyage dans le monde » animée par Constant Pelhate

Fête d'anniversaire des 100 ans de Mesdames Collet et Louvel animé par David Luka

Semaine « projet soupe au profit du téléthon »

Atelier tissage à la médiathèque d'Ambrières

Célébration de la messe et confession avec le Père Jimmy

Goûter d'anniversaire

## **NOVEMBRE**

Equithérapie

Vente de vêtements avec ABC aux couleurs du Temps

Après-midi chansons animé par Lucette et Dany

Kermesse Hiver

Célébration de la messe

Jeu du Loto inter-Ehpad avec Oiseau et Chantrigné

Goûter d'anniversaire

## **DECEMBRE**

Equithérapie

Repas Hiver animé par David Luka

Participation au Marché de Noel d'Ambrières

Arbre de Noel de l'Ehpad avec le spectacle du « Gouffignol Circus » avec les enfants du personnel

Célébration de la messe de Noel

Sorties aux illuminations de Noel

Veillée de Noel

Repas du Réveillon et repas de Noel

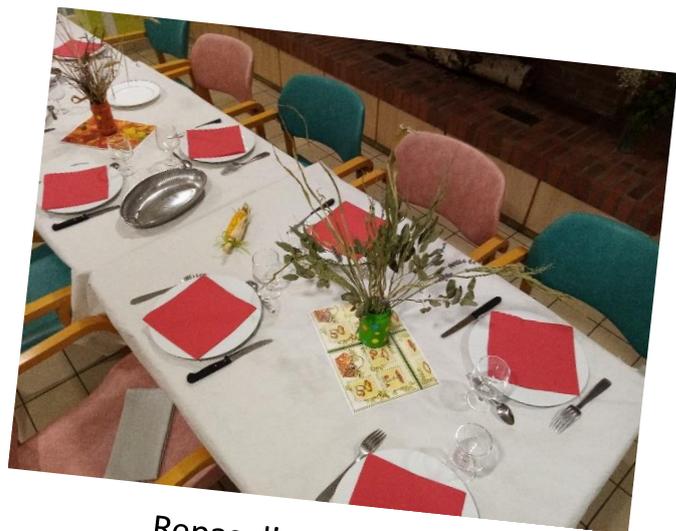
Veillée du 31

Repas du Réveillon du 31 et repas du 1<sup>er</sup> de l'an

# Quelques photos des grandes animations



Goûter au Parc de Vaux



Repas d'automne



Sortie à l'Ehpad de Oiseau



Conférence sur le thème  
« Voyage dans le Monde »



100 ans Madame Collet et Madame  
Louvel



Confection des pochettes au profit  
d'Octobre Rose

**Téléthon**



Projet « Soupe » au profit du  
Téléthon



Après-midi chansons animé par  
Lucette et Dany



Kermesse Hiver



Repas d'Hiver



Marché de Noel d'Ambrières



Arbre de Noel avec le  
spectacle « Gouffignol Circus »

A l'occasion **du réveillon de Noël**, les agents de nuit ont organisé une veillée de Noël.

Après le dîner, certains résidents ont pu se retrouver pour partager un moment de convivialité autour d'une belle table bien décorée.

Chacun a pu échanger sur les cadeaux de Noël qu'il a pu recevoir étant plus

jeune. Deux résidentes ont confié avoir reçu une poupée chacune confectionnée par leur maman dont l'une l'avait appelée Sophie.

Quant aux messieurs, un a confié avoir reçu un cheval ainsi qu'un tombereau acheté par sa maman, et le deuxième résident a confié avoir reçu un vélo pour Noël.

Ce fut un moment agréable de partage où chacun a pu raconter diverses anecdotes autour de Noël.



Sortie aux illuminations de Noël  
à Saint Mars D'Egrenne



Réveillon du 31 décembre avec les  
agents de nuit

# Les grandes animations à venir

## JANVIER

Sortie au cinéma de Gorron

2 après-midis jeux de société avec les élèves du lycée  
Rochefeuille

Conférence sur le thème « Marcher la France » animée  
par Constant Pelhate

Célébration de la messe

Goûter d'anniversaire

## FEVRIER

Projection de photos animalières commentées par Robert  
Penot

Chorale L'Ilot Soleil

Goûter d'anniversaire

## MARS

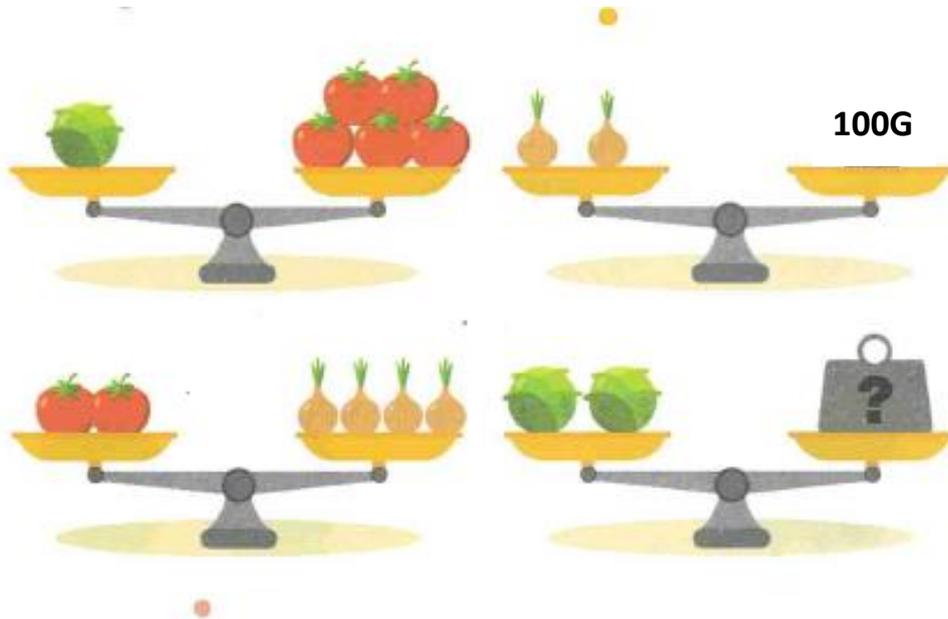
Equithérapie

Repas de printemps

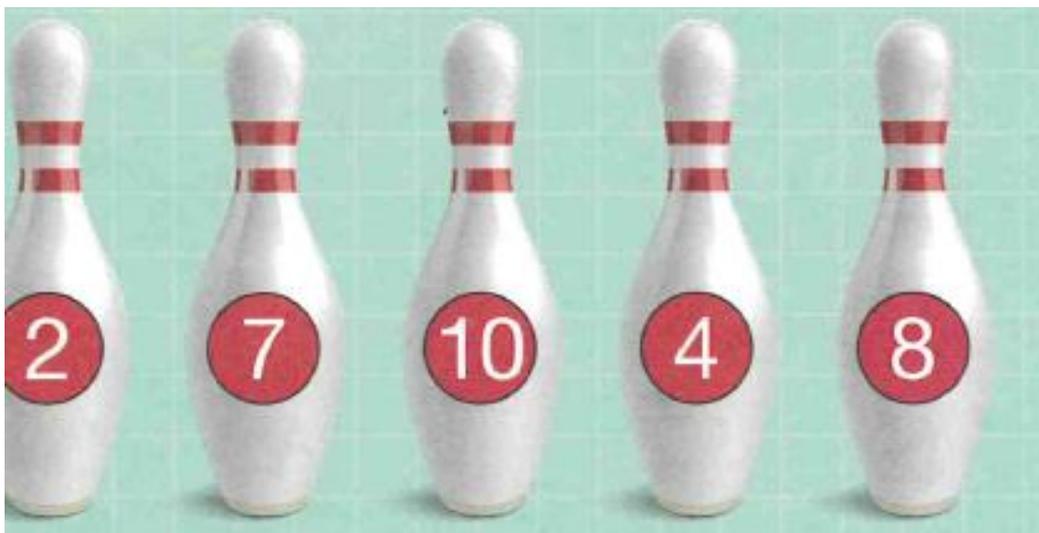
Goûter d'anniversaire

# JOUONS !

1. Observer attentivement ces pesées et indiquez le poids nécessaire pour équilibrer la dernière balance.



2. Quelles sont les quilles à renverser pour réaliser un score de 14 points ?



Réponse sur la page suivante

# Réponses des devinettes

1. Il faut un poids de 1kg pour équilibrer la dernière balance



2. Il faut renverser les quilles 2, 4 et 8



# Réponse du Quiz sur la Mayenne

1. Quel est le chef-lieu du département ? **LAVAL**

2. Quel fromage est originaire de la Mayenne ?

- A.** Le mont d'or      **B.** Le camembert      **C. Le port salut**

3. Renazé est connu grâce à :

- A.** ses moutons      **B. ses ardoises**      **C.** ses saucissons

4. Quel est le pont culminant de la Mayenne ?

- A.** le mont de Laval      **B.** le mont d'Evron      **C. le mont des avaloirs**

5. Comment s'appelle ce château ?

- A.** Le château de Craon  
**B. Le château de Lassay**  
**C.** Le château de Laval



6. Quel est ce château ?

- A. Le château de sainte Suzanne**  
**B.** Le château des Allières  
**C.** Le château de alleux



7. La Mayenne est :

- A. Le nom d'un département
- B. le nom d'un département et d'une ville,
- C. le nom d'un département, d'une ville et d'une rivière**

8. Quel est le seul moulin à eau encore en activité en Mayenne ?

- A. Le moulin de l'Arche
- B. Le moulin de Thévalles**
- C. Le moulin de Saint Julien



9. Ce clocher en bâtière du X -ème siècle et classé aux monuments historiques depuis 1978 est l'emblème d'un pittoresque village de la Mayenne, lequel ?

- A. Champéon
- B. Brée
- C. La Cropte**



10. Au dernier recensement combien il y a d'habitants en Mayenne ?

- A. 103 521
- B. 306 538**
- C. 564 892

11. Combien de communes compte la Mayenne ?

A. 196

B. 240

C. 286

12. Quelle commune Mayennaise a été élue 3ème Plus Beau Village de France en 2023 ?

A. Sainte Suzanne B. Lassay les Châteaux

C. Fontaine Daniel



## Chanson « La Complainte de l'heure de pointe (à vélo dans Paris) » par Joe Dassin

Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis  
Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis

Place des fêtes on roule au pas  
Place Clichy on ne roule pas  
La Bastille est assiégée  
Et la République est en danger

Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis  
Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis

L'agent voudrait se mettre au vert  
L'Opéra rêve de grand air  
A Cambronne on a des mots  
Et à Austerlitz c'est Waterloo

Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis  
Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis

Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis  
Dans Paris à vélo on dépasse les autos  
A vélo dans Paris on dépasse les taxis

# **NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A**

**Mr HARRY Guy d'Ambrières entré le 12/07/2023**

**Mme HUBERT Lucette de Mayenne entrée le 24/07/2023**

**Mr AMIARD Roland du Ribay est entré le 27/07/2023**

**Mme TIMON Marie d'Ambrières entrée le 26/07/2023**

**Mme Reich Marie de Mayenne est entrée en temporaire le  
02/08/2023 et sortie le 22/08/2023**

**Mr GANDAIS Auguste de Chatillon est entré le 03/08/2023**

**Mme BRUNEAU Madeleine et Mr BRUNEAU Henri de Averton sont  
entrés le 17/08/2023**

**Mr GARCIA Vincent de Mayenne est entré le 28/08/2023**

**Mme CALAS Pierrette de Mayenne est entrée le 29/08/2023**

**Mme COSNEAU Denise de Ambrières est entrée le 30/08/2023**

**Mme LOPPE Louise de Ambrières est entrée le 31/08/2023**

**Mme HALLIER Marie de Aron est entrée le 05/09/2023**

**Mme BRICKNELL Sylvia de Mayenne est entrée le 29/09/2023**

**Mr DENANCE Jean de St-Loup-Du-Gast est entré le 25/10/2023**

**Mme FOUCHER Marie-Elise de Le Horps est entrée le  
26/10/2023**

**Mme GRIFFON Bernadette de Mayenne est entrée le 31/10/2023**

**Mr GARNIER Maxime de St-Georges-Buttavent est entré le  
10/11/2023**

**Mr VINCENT René de Aron est entré en temporaire le  
13/11/2023**

**Mme BOUDIN Yvonne de Couesmes-Vaucé est entrée le  
20/11/2023**

**Mme PREL Arlette de Chantrigné est entrée le 22/12/2023**

**Mme JAMIN Marie-Josèphe de Mayenne est entrée le  
27/12/2023**

**Mme RIGOUIN Marie-Ange de Céaucé est entrée le 08/01/2024**

**Mr POISSON Yves de St Georges Buttavent est entré le  
11/01/2024**

**Mr MOTTIN Lucien de St Fraimbault de Prières est entré le  
22/01/2024**

**Mme GAISON Odile de Chantrigné est entrée le 23/01/2024**

**Mr BERTHE Rolande de Mayenne est entré le 29/01/2024**

*bienvenue*

# *Une pensée pour ceux qui nous ont quittés*

Mme SOCHON Marie-Josèphe le 09/09/2023

Mr REMON Paul le 23/08/2023

Mme ANNE Geneviève le 01/10/2023

Mr FERARD Albert le 03/10/2023

Mme MOTTIER Marie le 06/10/2023

Mr ROGER Léon le 08/10/2023

Mme BIGEON Andrée le 29/10/2023

Mme HAUDUC Marie-Josèphe le 30/11/2023

Mme DUBOIS Jeanne le 17/12/2023

Mme BOUDESSEUL Marie-Louise le 25/12/2023

Mr BEAUDOUIN Gustave le 27/12/2023

Mme DEROUET Marcelle le 08/01/2024

Mme AUBERT Odette le 14/01/2024

Mme PREL Arlette le 16/01/2024

Mme COLLET Marie le 17/01/2024

Mme DOUILLET Alice le 25/01/2024

Mme HIBOU Alice le 27/01/2024



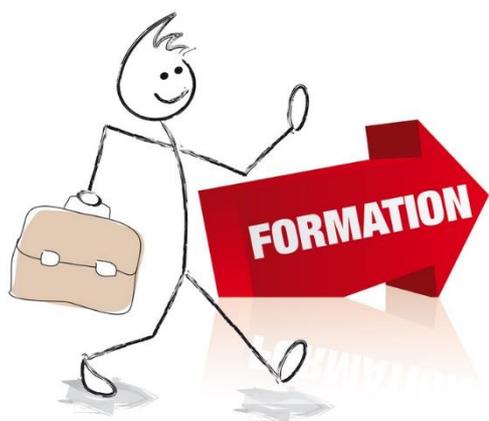
# Quoi de neuf chez le personnel



©www.ClipProject.info

Camille LEVANNIER *aide-soignante* a donné naissance a un petit garçon prénommé Louis.

Marion BERGUE *Aide-Médico-Psychologique* a donné naissance a un petit garçon prénommé Robin



Ophélie BELLOT, Sandrine DUPONT et Valérie MERGEL vont partir en formation d'Aide-soignante en janvier 2024