

LES P'TITS POTINS DE LA VARENNE

N°24

Sommaire

- * Le comité de rédaction
- * Mot du cadre de santé
- * Mot du secrétariat
- * L'éducation à la morale dans les écoles
- * Biographie : Charles Trenet
- * Lecture des journaux
- * Les produits de la mer
- * Retour sur les grandes animations et quelques photos
- * Jouons !
- * Quiz sur la Mayenne
- * Solution du quiz du numéro précédent
- * Chanson : « Mes jeunes années » Charles Trenet
- * Nous souhaitons la bienvenue
- * Une pensée pour ceux qui nous ont quittés
- * Quoi de neuf chez le personnel ?



COMITÉ DE REDACTION

Mesdames,

Bahier

Dubois

Tanchot

Deshayes

Grandjean

Monsieur

Chorin



**TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT
PARTICIPER A LA REDACTION SONT LES
BIENVENUES**

Nous voilà en juillet



La période estivale nous amène à faire différentes sorties (à la mer, croisière sur la Mayenne, au plan d'eau de Céaucé, à la base de loisirs de la Haie Traversaine, à la Roseraie, foire de la Madeleine...)

En fonction de la météo prévu les activités notées sur les affiches d'animation peuvent être modifiées.

L'Ehpad s'est équipé de la Tovertafel, un outil de soins adaptés aux troubles cognitifs. Ce sont des jeux sous forme de projections lumineuses interactives qui créent de l'étonnement et de l'émerveillement. Les jeux sont adaptés aux besoins des résidents ainsi qu'à leurs capacités. Les jeux sont projetés sur une table et les mouvements des résidents sont détectés sur la table via le projecteur.

L'outil peut être utilisé en individuel ou en groupe.



Nous vous souhaitons à tous un très bel été !



Le mot du cadre de santé

L'Association des Résidents de la Varenne (ARV) participe activement à l'amélioration du bien-être des résidents. Tous les 1^{er} mai, elle organise un loto à la salle polyvalente de la commune, cette année encore cette journée a été un franc succès. Les bénéfices ont permis à l'association de financer :

- Des séances d'équithérapie pour les résidents ayant des troubles neuro dégénératifs.
- 2 barnums pour nous abriter du soleil ou de la pluie lors des sorties ou festivités.
- De films solaires pour le véhicule aménagé.
- Des repas au restaurant lors des sorties à la mer.
- Des spectacles

Un grand merci à tous les membres de l'association pour leur soutien et à tous les bénévoles pour le temps donné sans compter au profit des résidents.



Sylvaine Meslay

Cadre supérieur de santé

LE P'TIT MOT DU SECRETARIAT

Tarifs repas visiteurs 2023

Comme vous le savez, votre famille et vos amis peuvent venir déjeuner avec vous le midi.

L'invitation à déjeuner de parents ou d'amis doit être signalée 72 heures à l'avance au secrétariat, l'heure du service étant semblable au vôtre, soit 12h. Nous pouvons accueillir jusqu'à 6 personnes maximum en plus du résident.

Le prix du repas est fixé en Conseil d'administration. Le règlement se fera auprès de la TRESORERIE LAVAL CENTRES HOSPITALIERS après réception de la facture.

Grâce à la mise en place du TIPI (Titre Payable Par Internet), il est possible de payer les factures de repas pris à l'EHPAD par internet. Le dispositif est accessible 24h/24 et 7j/7, les modalités de règlement par TIPI sont simples à utiliser. Le recours à la norme de cryptage TLS garantit la sécurité des transactions. Une fois que sont saisies les coordonnées de la carte bancaire dans une page sécurisée

et validé le paiement, l'utilisateur reçoit un ticket de paiement dans sa messagerie électronique.

Pour 2023, voici les nouveaux tarifs :

La semaine (du lundi au samedi) : 7,55 €

Le dimanche (Hors pâques et pentecôte) : 12,90 €

Jours de fête et jours fériés (Noël, Nouvel An, dimanche de pentecôte et dimanche de Pâques) : 20,85 €



designed by  freepik

Éducation à la morale dans les écoles

A l'école on nous enseignait l'éducation à la morale. Cette matière était inscrite au programme et nous était enseignée dans le but d'apprendre les règles de politesse, de comportements et de respect en société.

- Par exemple, nous apprenions à dire « Bonjour Monsieur Docteur » lorsque nous le voyons, et lorsqu'il nous posait des questions nous devions répondre par « oui docteur » ou par « non docteur », mais sans prononcer « Monsieur ».
- Si nous devions nous moucher, nous devions prendre le coin du mouchoir et le tenir par le milieu.
- Si un Homme croisait des personnes, par politesse, il devait soulever légèrement son béret pour les saluer.
- Dire Monsieur ou Madame suivi de l'instituteur lorsqu'on s'adressait à lui, et c'était la même chose pour le curé... Si l'on disait bonjour à quelqu'un nous devions dire « Monsieur » ou « Madame ».
- Nous apprenions aussi à être poli et prévenant envers tous.

Il existe pleins d'autres exemple que nous apprenions à l'école car tous les matins nous avions une phrase ou une règle qui nous était inscrite au tableau. Ces règles

dépendaient aussi beaucoup des institutrices car certaines étaient plus sévères que d'autres.



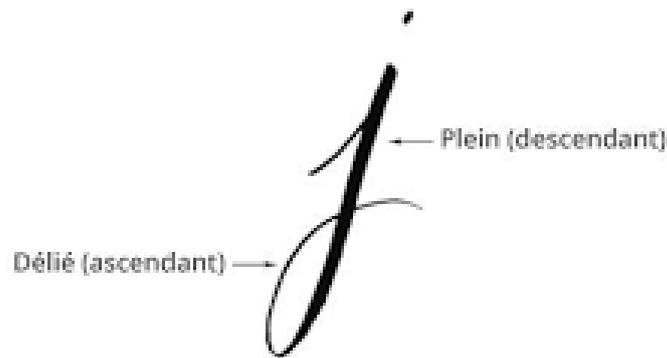
Au sein de l'école aussi les règles étaient strictes :

Avant d'entrer en classe, nous devons être bien en rang par deux et ne pas parler. L'instituteur vérifiait souvent si nos mains et nos ongles étaient propres et si nous étions bien coiffés (les bérets bien en place pour les garçons).

A l'arrivée dans la salle de classe, nous devons attendre devant nos chaises avant que l'instituteur ne nous autorise à nous asseoir. Nous devons nous lever aussi dès que quelqu'un entrait en classe (directeur...)

Si nous avons envie de s'exprimer nous devons lever le doigt et attendre que l'instituteur nous donne la parole. Nous devons également toujours tenir notre bureau propre et rangé, si c'était le cas nous avions 1 bon point. Il était également très strict sur la présentation des devoirs notamment avec l'écriture (les pleins et les déliés), il nous

fallait une plume spéciale pour l'écriture. Et lorsque nous écrivions avec le porte-plume, l'instituteur faisait bien attention à ce que notre index soit allongé sur celui-ci sinon il nous faisait une « tape » dessus. Il ne fallait pas faire de tâches et utiliser un buvard.



A la cantine, pour certaines résidentes il n'était pas autorisé d'avoir les bras découverts à tables, il fallait au moins avoir un gilet pour se couvrir sinon ce n'était pas poli. C'était également le cas même en été.

Pendant le repas, nous n'avions pas le droit de parler, la cantine devait rester calme. Mais beaucoup d'enfants à ce moment aller manger chez des connaissances qui habitaient le bourg car les fermes des parents étaient trop loin.

Après cet échange avec les résidents, nous avons remarqué que le fonctionnement n'était pas le même si l'école se trouvait en ville ou en village. Cela dépendait aussi des instituteurs selon leur sévérité et si c'était une école catholique ou non.

Nom : TRENET

Prénom : Charles

Née le : 18 mai 1913 à
Narbonne

Décédé le : 19 février 2001 à
Créteil

Auteur-compositeur-interprète
français



Charles Trenet est né le 18 mai 1913 à Narbonne dans la région du Languedoc-Roussillon dans la maison de ses parents (aujourd'hui son musée), au 2 rue Anatole France (désormais 13 avenue Charles-Trenet). En 1920, ses parents divorcent. Charles partage alors son enfance entre Narbonne où réside sa mère et Saint-Chinian où habite son père. Trenet découvre le théâtre, la poésie et le sens du canular par l'intermédiaire d'Albert Bausil, poète perpignanais ami de son père, et de son journal hebdomadaire Le Coq Catalan dont le titre est déjà un calembour (coq à talent). Il publie des poèmes dans ce journal sous le pseudonyme de Charles ou Jacques Blondeau dès l'âge de 13 ans ou joue dans différentes pièces. Au début des années 1930, tout en menant une carrière

d'accessoiriste et de décorateur de cinéma, il s'intéresse à la peinture, puis compose des chansons qu'il interprète en duo avec Johnny Hess à partir de 1933.

En 1937, il est seul en scène avec « Je chante », créé par Maurice Chevalier et reçoit en 1938 le prix du disque avec « Boum » : le « fou chantant » (surnom qui lui a été donné lors du cabaret du Grand Hôtel Noailles à Marseille en 1937) obtient la consécration grâce à un style où se mêlent les accents du jazz et du Front populaire. Sensible à la veine mélancolique, Trenet a aussi introduit la joie.

Auteur et interprète de quelque 950 chansons, Trenet s'est produit sur les grandes scènes de music-hall et de cabaret parisiennes et internationales. Il a aussi joué dans des films pour le cinéma et la télévision. On lui doit également des récits et des livres de souvenirs

Quelques tubes de Charles Trenet

- ➡ Boum
- ➡ La mer
- ➡ Y'a d'la joie
- ➡ Douce France
- ➡ Mes ieunes années
- ➡ Je chante



Lecture des journaux

Nous rappelons aux résidents que deux Ouest France, un courrier de la Mayenne et un Publicateur sont mis à disposition des résidents en salle d'animation, ils sont à consulter sur place, merci de ne pas les monter dans vos chambres.



Merci de votre compréhension

Les produits de la mer

Les résidents ont souhaité se remémorer des produits de la mer qu'ils allaient pêcher ou bien qu'ils achetaient et cuisinaient.

Il y a le cabillaud, le saumon, la brandade de morue.

Crustacés : des huîtres, des moules, des coques, des crevettes.

Pour la pêche des moules, c'était à St Jean le Thomas près de Jullouville.

Lorsque l'on pêchait il y avait plein de sable, nous les dégorgions dans plusieurs eaux.

Faire cuire les moules à la casserole accompagné d'un bon petit verre de blanc.

La saison des moules commence environ en juin.

Homard : acheté et coupé vivant en commerce

Se cuisine avec du beurre et du citron au four ou bien à cuire dans de l'eau bouillante

Huîtres : S'ouvre avec un couteau exprès car c'est dur à ouvrir

Peuvent se manger chaude avec du beurre ou bien cru avec une sauce échalotte et du vinaigre

Raie : Se mange avec du beurre noir quand c'est bien cuit et un filet de vinaigre

Truites : On allait les pêcher à sur la côte

RETOUR SUR LES GRANDES ANIMATIONS



JANVIER :

Sortie au cinéma voire le film « Simone »

Visite de l'exposition du projet d'art des résidents de l'EHPAD de Oisseau

Célébration de la messe

Goûter d'anniversaire

FEVRIER :

Deux après-midi jeux au bar le populaire avec des élèves du lycée Rochefeuille

Sortie au cinéma voire le film « Tempête »

Les 100 ans de Mme Sonnet

Repas du CCAS à Ambrières

Vente de vêtements avec l'Age d'Or

Crêpes party

Rencontre avec des élève de CP d'une école de Mayenne

Goûter d'anniversaire

MARS :

Célébration de la messe

Projection de photos sur la faune et la flore de France

Repas de printemps

Goûter d'anniversaire

Commission menue

Reprise des séances pour le groupe d'équithérapie

AVRIL :

Chorale d'Ambrières

Après-midi loto à l'EHPAD de Oisseau

Célébration de la messe de Pâques

Conseil de vie social

Théâtre et musique avec la compagnie Houlala

Séance d'équithérapie

Goûter d'anniversaire

MAI :

Sortie au plan d'eau de Céaucé

Chorale l'Ilot Soleil de Mayenne

Sortie au musée d'art à Pontmain

Célébration de la messe

Séance d'équithérapie

Sortie à la ferme du Coudray à Saint Germain de
Coulamer

Sortie aux boucles de la Mayenne

JUIN:

Sortie à la tour de Bonvouloir à Juvigny Val d'Andaine

Sortie à la Roseraie à Lassay

Kermesse d'été

Célébration de la messe

Sortie à Hyper U

Repas d'été

Goûter d'anniversaire

Olympiades Siel Bleu à l'EHPAD avec les EHPADs de Oisseau et Chantrigné

JUILLET:

Deux sorties à la mer à Granville et St Pair Sur Mer

Après-midi à la base de loisirs à la Haie Traversaine avec l'EHPAD de Chantrigné

Après-midi musical avec David Lucas

Gouter au bord de la Varenne au Gué de Gênes

Croisière en bateau sur la Mayenne avec l'EHPAD de Oisseau

Sortie à la foire de la Madeleine à Mayenne

Gouter d'anniversaire

Célébration de la messe

Quelques photos des grandes animations



Crêpes party



Chorale d'Ambrières



Repas du CCAS à la salle des fêtes
d'Ambrières



Repas de printemps



Théâtre avec la Houlala compagnie



Balade au plan d'eau de Céaucé



Chorale l'îlot soleil de Mayenne



Boucle de la Mayenne



Tour de Bonvouloir



Jardin de la Tour de Bonvouloir



**Base de loisirs à la Haie
Traversaine**



Vu de la mer près de Granville



**Sortie à la ferme du Coudray
à Saint Germain de Coulamer**



**Olympiades avec les EHPADs de
Chantrigné, Oisseau et le Foyer Beau
Soleil**

JOUONS !

Devinette :

Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ?

Quel oiseau n'appartient pas à ce groupe ? Le pinson, la mouette, l'aigle, l'autruche ou le moineau ?

Un enfant avait dix ans à son dernier anniversaire et en aura douze à son prochain anniversaire. Comment cela est-il possible ?



QUIZ SUR LA MAYENNE

1. Quel est le chef-lieu du département ?

2. Quel fromage est originaire de la Mayenne ?

A. Le mont d'or B. Le camembert C. Le port salut

3. Renazé est connu grâce à :

A. ses moutons B. ses ardoises C. ses saucissons

4. Quel est le pont culminant de la Mayenne ?

A. le mont de Laval B. le mont d'Evron C. le mont des avaloirs

5. Comment s'appelle ce château ?

A. Le château de Craon
B. Le château de Lassay
C. Le château de Laval



6. Quel est ce château ?

A. Le château de Sainte-Suzanne
B. Le château des Allières
C. Le château de Alieux



7. La Mayenne est :

- A.** Le nom d'un département
- B.** le nom d'un département et d'une ville,
- C.** le nom d'un département, d'une ville et d'une rivière

8. Quel est le seul moulin à eau encore en activité en Mayenne ?

- A.** Le moulin de l'Arche
- B.** Le moulin de Thévalles
- C.** Le moulin de Saint Julien



9. Ce clocher en bâtière du X -ème siècle et classé aux monuments historiques depuis 1978 est l'emblème d'un pittoresque village de la Mayenne, lequel ?

- A.** Champéon
- B.** Brée
- C.** La Cropte



10. Au dernier recensement combien il y a d'habitants en Mayenne ?

- A.** 103 521
- B.** 306 538
- C.** 564 892

11. Combien de communes compte la Mayenne ?

A. 196 **B.** 240 **C.** 286

12. Quelle commune Mayennaise a été élue 3ème Plus Beau Village de France en 2023 ?

A. Sainte Suzanne **B.** Lassay les Châteaux

C. Fontaine Daniel



Source : Quizz les Albums de notre histoire Ouest France et Wikipédia

Réponses dans le prochain numéro

Réponse du Quiz sur la couture

1. En couture, comment appelle-t-on la représentation en papier de face et de dos d'un vêtement ?

- A. Un modèle B. **Un patron** C. Une toile
D. un double

2. Quel est le nom du trou de l'aiguille à coudre dans lequel le fil passe ? **Un chas**

3. L'histoire de la couture a commencé avec l'avènement de l'Égypte antique. Vrai ou faux ?

Faux, c'est bien plus vieux. Les premières coutures datent de 20 000 ans lorsque les aiguilles étaient faites à partir d'os ou de cornes d'animaux et le fil fabriqué avec des tendons d'animaux

4. Comment nomme-t-on la personne qui dessine les modèles des collections de haute couture ou de prêt-à-porter ?

- A. Le modiste B. Le croquiste C. **Le styliste** D.
Le couturier

5. Comment s'appelle un repli cousu ou collé en bordure d'une étoffe ?

A. Un ourlet **B.** Un revers **C.** Un pli **D.** Un recouvrement

6. Parmi les tissus suivants, quel est celui qui n'est pas en fibre naturelle ?

A. Le chanvre **B.** Le coton **C.** La soie **D. La viscose**

7. En quelle année, la première machine à coudre SINGER voit-elle le jour ?

A. 1801 **B. 1851** **C.** 1901 **D.** 1951



Chanson « Mes jeunes années » de Charles Trenet

Mes jeunes années
Courent dans la montagne
Courent dans les sentiers
Pleins d'oiseaux et de
fleurs
Et les Pyrénées
Chantent au vent
d'Espagne
Chantent la mélodie
Qui berça mon cœur
Chantent les souvenirs
De ma tendre enfance
Chantent tous les beaux
jours
A jamais enfuis
Et comme les bergers
Des montagnes de France
Chantent la nostalgie
De mon beau pays

Loin d'elle loin des
ruisseaux
Loin des sources
vagabondes
Loin des fraîches chansons
des eaux

Loin des cascades qui
grondent
Je songe et c'est là ma
chanson
Au temps béni des
premières saisons

Mes jeunes années
Courent dans la montagne
Courent dans les sentiers
Pleins d'oiseaux et de
fleurs
Et les Pyrénées
Chantent au vent
d'Espagne
Chantent la mélodie
Qui berça mon cœur
Chantent les souvenirs
De ma tendre enfance
Chantent tous les beaux
jours
A jamais enfuis
Et comme les bergers
Des montagnes de France
Chantent le ciel léger
De mon beau pays

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A

Mme GARNIER Alphonsine de Cigné est entrée le

13/01/2023

Mr LEROUX Gérard de Mayenne est entré le 23/01/2023

Mme ROUSSEL Marie Josèphe de Chantrigné est entrée le

26/01/2023

Mr CHORIN Maurice de Passais la Conception est entré le

07/02/2023

Mr FOUBERT Roger et Mme FOUBERT Jeanine de St

Fraimbault de prières sont entré le 08/02/2023, puis

retournés à domicile le 23/03/2023

Mme HALLIER Thérèse de Oisseau est entrée le

15/02/2023

Mme BOUTELOUP Marie de Mayenne est entrée le

16/02/2023

Mme HUBERT Lucienne de Mayenne est entrée le

27/03/2023

Mme MESNAGE Marie Cécile d'Ambrières est entrée le

28/03/2023

**Mr BOURDET Michel de Mayenne est entré le 30/03/2023
puis est retourné à domicile**

Mr BUSCHAUD Rémi du Pas est entré le 05/04/2023

Mme BERGUE Thérèse du Horps est entrée le 11/04/2023

**Mme COUPEAU Monique d'Ambrières est entrée le
17/04/2023**

Mme GAUTIER Simone du Horps est entrée le 18/04/2023

**Mr PICQUET Alphonse de Laval est entré en temporaire le
11/05/2023 puis retourné à domicile**

Mme LESAGE Gisèle du Pas est entrée le 12/05/2023

**Mr BOULNOIS Christian de Saint Loup du Gast est entré
le 9/06/2023**

Mr DUBOIS Joseph de Mayenne est entré le 16/06/2023

Mr FOINET Henri de Mayenne le 16/06/2023

**Mr BAGUELIN Marcel d'Ambrières est entré le
27/06/2023**

Mme FOINET Paulette de Mayenne le 06/07/2023

Mr BAGUELIN Marcel d'Ambrières est entré le 27/06/23

Une pensée pour ceux qui nous ont quittés

Mme PODEVIN Christiane le 19/01/2023

Mr RICOUPE Louis le 06/03/2023

Mme LAMBERT Hélène le 23/03/2023

Mme LETERTRE Denise le 03/04/2023

Mme BAGLIN Fernande le 03/04/2023

Mme GARNIER Alphonsine le 05/04/2023

Mme HALLIER Thérèse le 07/04/2023

Mme PLESSIS Léa le 19/04/2023

Mme DUROY Annick le 28/04/2023

Mme GONNET Angèle le 10/05/2023

Mme MESNAGE Marie-Cécile le 15/05/2023

Mme FOUILLEUL Annette le 19/05/2023

Mme BUSCHAUD Ginette le 25/05/2023

Mme BLIN Madeleine le 28/05/2023

Mme GERAULT Jeanine le 8/06/2023

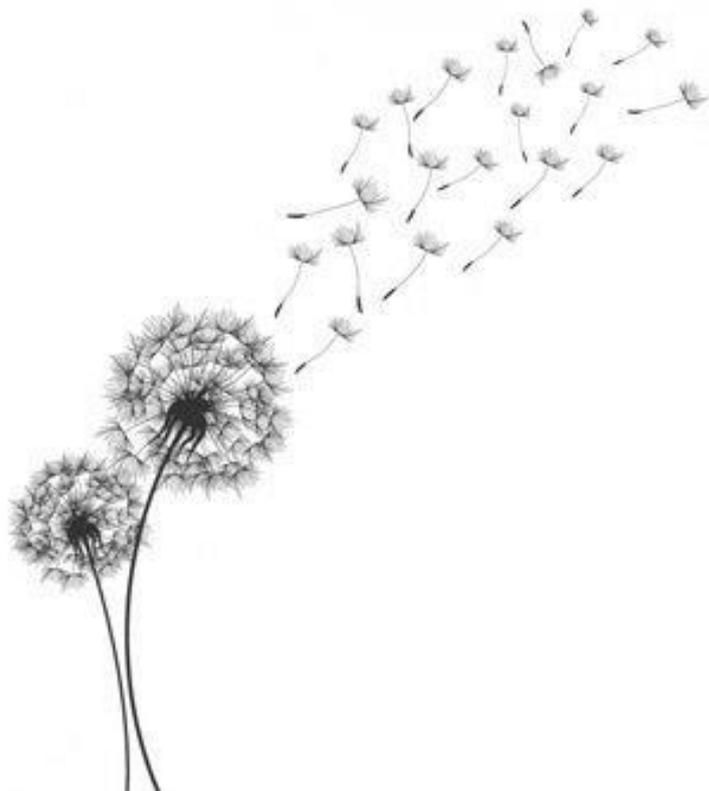
Mme REBOURS Suzanne le 25/06/2023

Mr BOULNOIS Christian le 12/07/2023

Mme VALLEE Henriette le 14/07/2023

Mme NEZAN Marthe le 17/07/2023

Mr FAUCON Roger le 17/07/2023

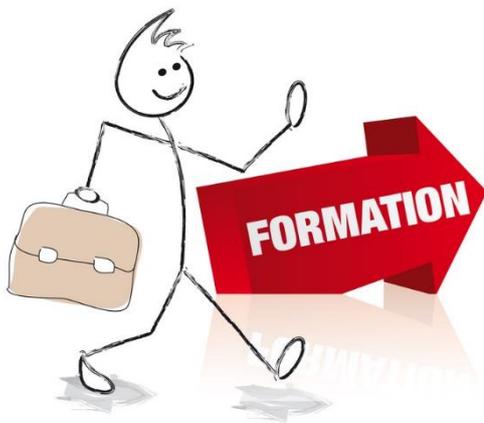


Quoi de neuf chez le personnel



©www.ClipProject.info

Elodie Bigot assistante de direction a donné naissance à une petite fille prénommée Soline.



Cindy Julien, Chloé Denais et Stéphanie Leroy sont partie en formation d'aide-soignante



Régine Richefou aide-soignante est partie à la retraite !