

LES P'TITS POTINS

DE LA VARENNE

Sommaire

N°27

- * Le comité de rédaction
- * Mot de l'administration
- * Mot de l'animation
- * Mot de la responsable qualité
- * Les commerces
- * Biographie : *Joe DASSIN*
- * La télévision
- * Retour sur les grandes animations
- * Quelques dates à retenir
- * Jouons !
- * Quiz sur «Le chocolat »
- * Chanson : «Le petit pain au chocolat» par Joe DASSIN
- * Nous souhaitons la bienvenue
- * Une pensée pour ceux qui nous ont quittés
- * Quoi de neuf chez le personnel ?

Comité de rédaction

« Après des mois de pause, nous sommes très heureuses de sortir notre nouveau numéro des « P tits Potins de la Varenne »
Bonne lecture à tous ! »

Mesdames, Renault, Costard, Duroy, Garcia, Boudin, Hallier, Grandjean, Besneux, Pottier, Berger et Lesage



*Toutes les personnes qui souhaitent
participer à la rédaction du journal sont les
bienvenues*

LE P'TIT MOT DE L'ADMINISTRATION

Une carte mutuelle est demandée à l'entrée de
Chacun d'entre vous.

Cependant, cette carte se renouvelle tous les ans.

**N'oubliez pas de transmettre au secrétariat le
renouvellement de votre mutuelle, dès que vous la recevez
afin de faciliter vos remboursements.**

Merci.

Dans le cadre de la mesure 1.10 « Développer les offres d'accueil séquentiel avec tous les acteurs » du plan May 'Aînés 2, le conseil départemental a statué sur l'évolution du tarif hébergement temporaire comme suit à compter du 1^{er} janvier 2025 :

***Tarif Hébergement temporaire : 66 €**

(Majoration de 10 € par place du tarif hébergement permanent aide sociale appliqué.)

Ce tarif journalier est majoré du forfait dépendance. Ces tarifs dépendance ont été modifiés par arrêté n° 2025/DA/SRESMS/PA/30 du 07 mars 2025. Ces nouveaux tarifs sont applicables à compter du 1^{er} janvier 2025.

***Tarifs Dépendance**

GIR 1 et GIR 2 :	23,53 € (17,19 € + 6,34 €)
GIR 3 et GIR 4 :	14,93 € (8,59 € + 6,34€)
GIR 5 et GIR 6 :	6,34 €

Retour sur le Conseil de la Vie sociale

du 3 avril 2025

Suite aux élections du 21 mars 2025, les membres suivants ont été élus :

Membres à voix délibérative :

✓ **Représentants des familles**

Sont élus au Conseil de la Vie Sociale :

Nombre de votants : 29

Mme BERGUE Catherine, belle-fille de Mme BERGUE Thérèse : 28 voix

M. BOULANT Alain, frère de Mme BOULANT Suzanne : 27 voix

Mme BOUTELOUP Angélique, fille de Mme BOUTELOUP Marie : 27 voix

M. DESHAYES Jean-Yves, fils de Mme DESHAYES Madeleine : 29 voix

Mme LHUISSIER Françoise, fille de Mme BOUDIN Yvonne : 28 voix

Mme PLEURON-GUESNE Marie-Claire, fille de Mme GUESNE Jeannine : 28 voix

✓ **Représentants les résidents**

Sont élus au Conseil de la Vie Sociale :

Nombre de votants : 26

Mme BOUDIN Yvonne : 24 voix

Mme BOUTELOUP Marie : 25 voix

Mme COTINEAU Annick : 24 voix

Mme DESHAYES Madeleine : 24 voix

Mme GRANDJEAN Catherine : 26 voix

Mme LESAGE Denise : 25 voix

Mme RENAULT Marie-Louise : 24 voix

Suite au conseil de vie sociale du 3 avril 2025, voici la nouvelle composition :

✓ **Représentants des familles**

Mme BERGUE Catherine,

M. BOULANT Alain,

Mme BOUTELOUP Angélique,

M. DESHAYES Jean-Yves,

Mme LHUISSIER Françoise,

Mme PLEURON-GUESNE Marie-Claire,

✓ **Représentants les résidents**

Mme BOUDIN Yvonne

Mme BOUTELOUP Marie

Mme COTINEAU Annick

Mme DESHAYES Madeleine

Mme GRANDJEAN Catherine

Mme LESAGE Denise

Mme RENAULT Marie-Louise

✓ **Représentants du personnel**

Madame LOCHU Nadège, aide-soignante

✓ **Représentants du Conseil d'administration**

Madame PICAUT Maryvonne, membre titulaire

Madame CORBEAU Catherine, membre suppléant

Membres à voix consultative :

Madame REDON Isabelle, directrice

Madame MESLAY Sylvaine, cadre supérieur de santé

Madame BERGUE Marion, animatrice

Madame BIGOT Elodie, assistante de direction

Madame GUICHARD Josiane, bénévole

Ont été élus au conseil de vie sociale du 3 avril 2025 :

- Mme LHUISSIER Françoise, Présidente
- Mme BOUTELOUP Angélique, présidente suppléante

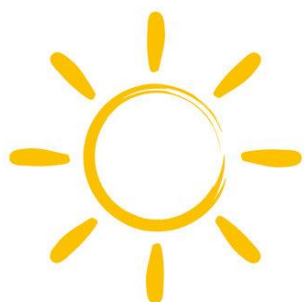
- Mme LHUISSIER Françoise, représentante au conseil d'administration,
- Mme PLEURON Marie-Claire, représentante au conseil d'administration,

LE P'TIT MOT DE L'ANIMATION

Des journaux (deux ouest France, un courrier de la Mayenne et un Publicateur) sont mis à disposition des résidents aux 1^{er} et 2^{ème} étage, il est indispensable de les consulter sur place et de ne pas les monter dans les chambres.

Merci de votre compréhension

Un planning d'animation est établi à la semaine. Il est affiché dans le hall d'accueil, au 1^{er} prêt de l'ascenseur, au 2^{ème} sur le panneau d'affichage en salle à manger et au 3^{ème} au niveau de l'ascenseur, ce planning peut être modifié en fonction de la météo.



Marion

LE P'TIT MOT DE LA RESPONSABLE QUALITE

VOTRE PAROLE EST IMPORTANTE

La libre parole pour tous

Dans le hall d'accueil de l'EHPAD est mis à disposition une boîte aux lettres pour déposer des plaintes et réclamations.

Mais que peut-on écrire ?

Tout ce que vous souhaitez. Vos insatisfactions, vos questionnements, vos remarques, vos **idées ou suggestions** pour améliorer votre vie à l'EHPAD.

Comment faire ?

Un document papier est mis à votre disposition pour vous exprimer dans le hall d'accueil. Il est aussi possible d'écrire sur une feuille classique.

Que fait-on du papier une fois rempli ?

Vous pouvez remettre le document dans la boîte aux lettres dans le hall d'accueil de l'EHPAD ou le remettre à un professionnel.

Si vous rencontrez des difficultés pour écrire ; il est possible de demander à un professionnel d'écrire ce que vous souhaitez exprimer sur le document.

Ou de demander à un professionnel de rencontrer Charlène, responsable qualité ou l'animatrice.

Expression de plaintes et réclamations

Outil de recueil :

- D'insatisfactions,
- De remarques,
- De suggestions,
- D'avis.



Résident concerné (Facultatif)	Emetteur de la déclaration (Facultatif)
Nom : Prénom : Numéro de chambre :	Nom : Prénom : Coordonnées : Lien (parenté ou autre) avec le résident / intervenant extérieur :
Descriptif détaillé de la plainte/réclamation Date de rédaction de la réclamation : Date et heure de l'événement : <u>Objet</u> :	

Qui s'occupe de lire ces documents ?

Charlène qui est la responsable qualité de l'EHPAD ; elle viendra à votre rencontre et vous apportera une réponse.

Les commerces

« Dans le temps, beaucoup de commerces faisaient vivre nos bourgs. Il y avait des épiceries qui pouvaient aussi faire office de café, avec dépôt de pain dans les plus petits bourgs. On y achetait aussi les bouteilles de gaz. Des primeurs vendaient des fruits et légumes. Il y avait des boulangeries, des pâtisseries, des boucheries, des charcuteries, ainsi que des cafés et bars. Pour nos voitures, il y avait des garagistes. Dans les campagnes, des épiciers ambulants passaient chez les gens.

Pour nous habiller, nous avions des couturiers, des modistes qui faisaient les chapeaux, des tailleurs ; ce sont des métiers qui ont quasiment disparu. Il y avait aussi la poste, des salons de coiffure, des restaurants, parfois un médecin et une pharmacie.

Nous pouvons constater qu'il y a moins de commerces dans nos bourgs qu'à l'époque. Les grandes surfaces les ont remplacés. »

JOE DASSIN

Nom : DASSIN

Prénom : Joe

Née le : 05/11/1938

Décédé le : 20/08/1980

Joe Dassin naît le 5 novembre 1938 à New-York. Son père, Jules Dassin, devient un réalisateur vedette à Hollywood (*Les Forbans de la nuit*) et Joe vit une enfance confortable.

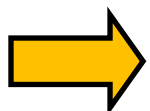
Après avoir fait des études brillantes d'ethnologie aux USA, Joe décroche un petit poste de disc-jockey dans une radio locale. Il s'intéresse de plus en plus à la musique et reprend les titres de Georges Brassens sur scène. De retour en France, il devient animateur sur RTL. Grâce à sa femme, Maryse Massiéra, amie avec une secrétaire chez CBS Records, Joe Dassin enregistre en 1964 ses premières chansons.

Si le succès n'est pas immédiatement au rendez-vous, la chanson *Bip-bip* le propulse sur le devant de la

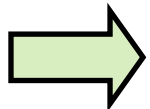
scène l'année suivante. Sa voix chaleureuse et ses influences musicales américaines séduisent instantanément le public.

Après le succès des *Daltons* en 1967, il monte sur la scène de l'Olympia en 1969 et sort l'immense tube *Les Champs-Élysées* l'année suivante. Les disques d'or pleuvent et Joe Dassin achète un terrain en Polynésie où il pêche en compagnie du chanteur Carlos. En 1979, il chante pour la dernière fois sur scène avant de décéder des suites d'une insuffisance cardiaque le 20 août 1980, à l'âge de 41 ans, à Papeete en Polynésie Française.

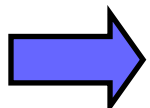
Quelques tubes de Joe DASSIN



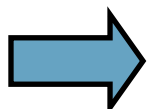
L'Amérique



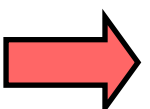
Siffler sur la colline



Les petits pains au chocolat



Au champs Elysée



L'été indien

La télévision

« La télévision est apparue en France dans les années 30. Au début, elle était en noir et blanc ; la couleur est apparue en 1967. Tout le monde n'avait pas de téléviseur, je me souviens qu'on allait la regarder chez les voisins qui en avaient une. On pouvait regarder *La Piste aux Étoiles*, qui ne se souvient pas de cette émission avec ses numéros de cirque, de funambules, de trapèze, de clowns... Je me souviens que c'était Roger Lanzac qui présentait l'émission.

Il y avait aussi Interville présentée par Guy Lux, Léon Zitron, Sophie Darelle, Denise Fabre ou encore Simone Garnier.

De nombreuses émissions de musique
passaient à la télé :

« Numéro un » présentée par Maritie et
Gilbert Carpentier

« L'école des fans » présentée par Jacques
Martin

« La chance aux chansons » présentée par
Pascal Sevran

RETOUR SUR LES GRANDES ANIMATIONS

Novembre 2024

- ✓ Projection sur la Bretagne avec Roue Libre
- ✓ Après-midi jeux avec les EHPADs de Chantrigné et Oisseau
- ✓ Kermesse Hiver avec les familles

Décembre 2024

- ✓ Participation au marché de Noël d'Ambrières
- ✓ Arbre de Noël avec Fred le clown
- ✓ Sorties aux illuminations de Noël
- ✓ Veillées de Noël et du 1^{er} de l'an avec les soignantes de nuit

Janvier 2025

- ✓ Repas de l'hiver
- ✓ Après-midi jeux de société au bar le Pop avec le lycée Rochefeuille
- ✓ Cérémonie des vœux avec partage de la galette des rois

Février 2025

- ✓ Crêpes party pour la chandeleur
- ✓ Ciné conférence avec Constant Pelhate
- ✓ Repas du CCAS
- ✓ Gouter d'anniversaire animé par Alain Bahier et Jacky
- ✓ Sortie à Hyper U

Mars 2025

- ✓ Projection sur les animaux avec Robert Pennot
- ✓ Après-midi loto à l'EHPAD de Oisseau
- ✓ Election des membres du CVS

Avril 2025

- ✓ Conseil de vie sociale
- ✓ Après-midi musicale avec Dany et Lucette
- ✓ Repas de printemps avec David Luka
- ✓ Vente de vêtements avec l'Age d'Or

Quelques dates à retenir

Jeudi 15 mai : Olympiades à l'EHPAD de Oisseau

Mardi 3 juin : Sortie au cinéma de Gorron

Jeudi 12 juin : Pique-nique à Céaucé avec les EHPADs de Oisseau et Chantrigné

Jeudi 19 juin : Repas d'été

Jeudi 26 juin : à 10h30 animation musicale avec les enfants des assistantes maternelles d'Ambrières

Mardi 1er juillet : Après midi Croisière sur la Mayenne

Jeudi 3 juillet : Kermesse de l'EHPAD

Juillet- Aout : 2 sorties à la mer ainsi que des sorties, visites à l'extérieure en fonction de la météo

QUIZZ « LE CHOCOLAT »

1. Comment s'appelle l'arbre qui porte les cabosses qui donnent le chocolat ?

- A.** Un févier
- B.** Un cacaoyer
- C.** Un cocotier
- D.** Un acacia

2. Quel pays est le plus gros producteur de cacao ?

- A.** Côte d'Ivoire
- B.** Brésil
- C.** Ghana
- D.** Islande

3. De quelle nationalité était l'inventeur des tablettes de chocolat à croquer ?

- A.** Anglaise
- B.** Italienne
- C.** Française
- D.** Belge

4. Qu'est-ce qu'une ganache ?

- A.** Un mélange chocolat-crème
- B.** Une tarte au chocolat
- C.** Mousse au chocolat à l'orange
- D.** Un mélange chocolat-Praliné

5. Lequel de ces personnages liés au chocolat n'a jamais existé ?

A. Henri Nestlé

B. Franck Mars

C. Jeff de Bruges

D. Jean-Antoine-Brutus Menier

REPONSE AU QUIZZ :

1. Réponse B - Un Cacaoyer : Le Cacaoyer est, comme son nom le suggère, l'arbre qui produit les cabosses remplies de fèves de cacao.

2. Réponse A - Côte d'Ivoire : le pays africain est le premier producteur mondial de fèves,

3. Réponse A - anglaise : en 1847 la première tablette de chocolat « à croquer » a été inventée à Bristol par Joseph, Francis et Richard Fry.

Ils révolutionnent ainsi l'industrie du chocolat qui peut désormais se croquer. Avant, le chocolat était consommé essentiellement en boisson.

4. Réponse A - un mélange chocolat-crème : la ganache tirerait son nom d'une erreur de manipulation : un apprenti chocolatier ayant versé par erreur de la crème bouillante sur du chocolat se fit traiter de ganache (abruti) par son maître. Mais le mélange, loin d'être inutilisable, prit le surnom de son inventeur, « Ganache ».

5. Réponse C - Jeff de Bruges : Jeff de Bruges est une enseigne dont le nom a été inventé par le Français Philippe Jambon en 1986. Le choix du prénom « Jeff » est inspiré de la chanson « Jef » du grand Jacques Brel dont il est un grand fan ! Les chocolats sont fabriqués en Belgique, c'est à Bruges que la première fabrique de chocolat se trouvait !

JOUONS AU JEU DES SYLLABES

Assemblez les syllabes pour former deux ou trois mots correspondants aux thèmes indiqués :

2. Thème : les oiseaux

COU	LES	LE	RON
MER	HI	DEL	COU

3. Thème : la météo

LÉES	SÉE	BRI	SE
GI	RO	BOU	

1. Thème : les fleurs

VOI	PI	LAS	QUIL	PE	
LI	TU	LI	NE	JON	LES

Paroles « Les petits pains au chocolat »

Par Joe DASSIN

Tous les matins il achetait son
petit pain au chocolat (aye
aye ayayay)
La boulangère lui souriait, il
ne la regardait pas (aye aye
ayayay)

Et pourtant elle était belle, les
clients ne voyaient qu'elle
Il faut dire qu'elle était
vraiment très croustillante
Autant que ses croissants
Et elle rêvait mélancolique
Le soir dans sa boutique
À ce jeune homme distant
Il était myope voilà tout mais
elle ne le savait pas (aye aye
ayayay)

Il vivait dans un monde flou où
les nuages ne volaient pas
(aye aye ayayay)

Il ne voyait pas qu'elle était
belle, ne savait pas qu'elle
était celle
Que le destin lui envoyait à
l'aveuglette pour faire son
bonheur

Et la fille qui n'était pas bête
Acheta des lunettes
À l'élu de son cœur

Dans l'odeur chaude des
galettes et des baguettes et
des babas (aye aye ayayay)
Dans la boulangerie en fête,
un soir on les maria (aye aye
ayayay)

Toute en blanc qu'elle était
belle, les clients ne voyaient
qu'elle
Et de leur union sont nés des
tas de petits gosses myopes
comme papa
Gambadant parmi les
brioches se remplissant les
poches de petits pains au
chocolat

Et pourtant elle était belle, les
clients ne voyaient qu'elle
Et quand on y pense la vie est
très bien faite, il suffit de si
peu
D'une simple paire de lunettes
pour accrocher deux êtres et
pour qu'ils soient heureux

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A

Mme BOURGAULT Agnès entrée le 31/07/2024

Mme MERIENNE Marie Claire entrée le 02/08/2024

Mr DROWN Anthony entré le 19/08/2024

Mme BOISARD Jeanine entrée en temporaire le 26/08/2024

Mr HAWLEY Charles entré en temporaire le 30/08/2024

Mr GERAULT André entré en temporaire le 05/09/2024

Mme GRANDIN Lucette entrée le 12/09/2024

Mme ROBIEUX Denise entrée le 23/09/2024

Mr GOUSSIN Rémi entré le 26/09/2024

Mr GRISON Julien entré le 07/10/2024

Mr POTTIER Marcel entré le 8/10/2024

Mme LOPPE Denise entrée en temporaire le 17/10/2024

Mme VULLIRZ Marie Thérèse entrée le 25/10/2024

Mr BRIELLE Roger entrée le 27/11/2024

Mme RENAULT Marie Louise entrée le 28/11/2024

Mme PRUD'HOMME Marie Louise entrée le 03/12/2024

Mme GARCIA Marie Thérèse entrée le 05/12/2024

Me LEBOISSETIER Yvette entrée le 16/12/2024

Mme BERGER Marie Thérèse entrée le 13/01/2025

Mme POISSON Colette entrée le 30/01/2025

Mr GRISON Marcel entré le 03/02/2025

Mme EVE Thérèse entrée en temporaire le 17/02/2025

Mme MARTEL Constance entrée le 18/02/2025

Mme BOURCIER Bernadette entrée en temporaire le 21/02/2025

Mr PENNEYSTON David entré en temporaire le 25/02/2025

Mme BERTHOUT Gisèle entrée le 04/03/2025

Mme GRISON Michelle entrée le 06/03/2025

Mme POTTIER Odette entrée le 13/03/2025

Mr MEIGANT Claude entré le 18/03/2025

Mr BERTHOUT Louis entré le 20/03/2025

Mr RONCIN Fernand entré le 24/03/2025

Mr POTTIER Francis entré le 28/03/2025

Mme LAMAZOU Monique entrée le 31/03/2025

Mr BOURGNEUF Louis entré le 01/04/2025

Mme POTTIER Nicole entrée le 04/04/2025

Mme BOISBUNON Jeanine entrée le 07/04/2025

Mme LENFANT Claudine entrée le 15/04/2025

Mme COLIN Marie entrée le 23/04/2025

Mme BELLIARD Mauricette entrée le 25/04/2025

Mme CHOPIN Anne entrée le 29/04/2025

Mr COLLET Marcel en temporaire entré le 30/04

Mme CHARTIER Marie Louise entrée le 05/05

Une pensée pour ceux qui nous ont quittés

Mme LOUVEL Marthe le 09/08/2024

Mr GAUTRIN Gilles le 12/08/2024

Mme BOURGAULT Agnès le 18/08/2024

Mme SONNET Marie Louise le 24/09/2024

Mr HAUDUC Paul le 29/09/2024

Mme HARRY Josette le 13/10/2024

Mme FORET Paulette le 03/11/2024

Mr GRISON Julien le 05/11/2024

Mr HARRY Guy le 17/11/2024

Mr BERTHE Roland le 27/11/2024

Mr BRIELLE Roger le 04/12/2024

Mr DROWN Anthony le 13/02/2025

Mme PRUD'HOMME Marie Louise le 16/02/2025

Mr BETTON Guy le 18/03/2025

Mme BOULANT Suzanne le 05/04/2025

Mme LESAGE Gisèle le 13/03/2025

Mme PATARD Jeanne le 18/03/2025

Mr GARNIER Maxime le 28/03/2025

Mme FOINET Paulette le 23/04/2025

Mme BERGUE Thérèse le 23/04/2025

Mr RICHARD Roland le 30/04/2025

Mme ROGER Gisèle le 05/05/2025

Mme LENFANT Claudine le 07/05/2025

QUOI DE NEUF CHEZ LE PERSONEL

Cathy Bahier, infirmière est partie à la retraite en novembre 2024

Catherine Rousseau agent au ménage est partie à la retraite en janvier 2025

Murielle Branly, aide-soignante est partie à la retraite en février 2025

Claudine Foubert aide-soignante de nuit est partie à la retraite en mars 2025

Ophélie Bellot, Sandrine Dupont et Valérie Mergel ont été diplômées aides-soignantes

Hélène Plessis et Clara Lecherbault sont partie à l'école d'aide-soignante cette année

Camille Levannier a eu une petite fille prénommée Adèle le 23 octobre 2024

Ludivine Macquet a eu une petite fille prénommée Alia le 26 octobre 2024