SEMAINE 44	Déjeuner	Dîner
LUNDI 26/10	Oeuf mimosa Riz - Dalh de lentilles corail Fromage Fruits de saison	Potage de légumes - Paté de campagne - Macédoine Fromage Ile flottante
MARDI 27/10	Potage de légumes Tripes Pomme de terre à l'anglaise Fromage Entremet chocolat	Potage de légumes Salade verte - Gratin de légumes d'hiver a la volaille Fromage Fruits de saison
MERCREDI 28/10	Potage de légumes Filet de lieu noir sauce citron Jardiniere de légumes Fromage Semoule au lait	Potage de légumes Tartiflette Salade verte Fromage Fruits de saison
JEUDI 29/10	Potage de légumes Sauté de porc aux pruneaux Macaronis Fromage Compote de pommes	Potage de légumes Oeufs durs vinaigrette (p) Gratin de blette Fromage Yaourt sucré
VENDREDI 30/10	Potage de légumes Filet de poisson meuniere Choux chinoi poelé Fromage - Tapioca au lait	Potage de légumes Lasagnes Salade verte Fromage Fruits de saison
SAMEDI 31/10	Betteraves vinaigrette Paupiette de veau Petits pois Fromage Fruits de saison	Potage de légumes - Tarte a l'oignon Salade verte Fromage Fromage blanc sucré
DIMANCHE 01/11	Fond d'artichaut au chevre Supreme de pintade Pomme noisette Fromage Tarte aux poires normande	Potage de légumes - Maquereaux à la moutarde - Salade de haricots verts Salade verte Fromage Fruits de saison

Bio Local Végétarien Fait Maison

Plats	
26/10/2026	
Oeuf mimosa	**Oeufs, Moutarde**
Fromage	**Lait**
27/10/2026	
Pomme de terre à l'anglaise	**Lait**
Fromage	**Lait**
Entremet chocolat	**Lait, Fruits à coques**
28/10/2026	
Filet de lieu noir sauce citron	**Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde**
Jardiniere de légumes	**Lait**
Fromage	**Lait**
Semoule au lait	**Céréales avec gluten, Lait**
29/10/2026	
Sauté de porc aux pruneaux	**Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux**
Macaronis	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
30/10/2026	
Choux chinoi poelé	**Lait**
Fromage	**Lait**
Tapioca au lait	**Lait**
31/10/2026	
Betteraves vinaigrette	**Moutarde**
Fromage	**Lait**

Plats	
01/11/2026	
Fond d'artichaut au chevre	Lait
Supreme de pintade	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait
Tarte aux poires normande	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
26/10/2026	
Macédoine	Oeufs, Moutarde
Fromage	Lait
Ile flottante	Oeufs, Lait
27/10/2026	
Salade verte	Moutarde
Gratin de légumes d'hiver a la volaille	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait
28/10/2026	
Tartiflette	Lait, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde
Fromage	Lait
29/10/2026	
Oeufs durs vinaigrette (p)	Oeufs
Gratin de blette	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait
Yaourt sucré	Lait

Plats	
30/10/2026	
Lasagnes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
31/10/2026	
Tarte a l'oignon	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Fromage blanc sucré	**Lait**
01/11/2026	
Salade de haricots verts	**Moutarde**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**

GIP cuisine bassin des vallées
Sem 44 - FOYER

Semaine 44	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
26/10/2026														
Oeuf mimosa			X						X					
Fromage						X								
27/10/2026														
Pomme de terre à l'anglaise						X								
Fromage						X								
Entremet chocolat						X	X							
28/10/2026														
Filet de lieu noir sauce citron	X		X	X	X	X		X	X					
Jardiniere de légumes						X								
Fromage						X								
Semoule au lait	X					X								
29/10/2026														
Sauté de porc aux pruneaux	X										X			
Macaronis	X					X								
Fromage						X								
30/10/2026														
Choux chinoi poelé						X								
Fromage						X								
Tapioca au lait						X								
31/10/2026														
Betteraves vinaigrette									X					
Fromage						X								
01/11/2026														
Fond d'artichaut au chevre						X								
Supreme de pintade	X					X								
Fromage						X								
Tarte aux poires normande	X		X			X	X							X

Semaine 44	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
26/10/2026														
Macédoine			X						X					
Fromage						X								
Ile flottante			X			X								
27/10/2026														
Salade verte									X					
Gratin de légumes d'hiver a la volaille	X					X								
Fromage						X								
28/10/2026														
Tartiflette						X					X			
Salade verte									X					
Fromage						X								
29/10/2026														
Oeufs durs vinaigrette (p)			X											
Gratin de blette	X					X								
Fromage						X								
Yaourt sucré						X								
30/10/2026														
Lasagnes	X		X		X	X			X					
Salade verte									X					
Fromage						X								
31/10/2026														
Tarte a l'oignon	X		X			X	X							
Salade verte									X					
Fromage						X								
Fromage blanc sucré						X								
01/11/2026														
Salade de haricots verts									X					
Salade verte									X					
Fromage						X								