SEMAINE 45	Déjeuner	Dîner
LUNDI 02/11	Brocolis vinaigrette Sauté de dinde au chorizo Fusilli Fromage Entremet caramel au beurre salé	Potage de légumes - Rillette de porc Poireaux vinaigrette (p) Fromage Compote de pommes
MARDI 03/11	Potage de légumes Saucisses au chou Fromage Yaourt aromatisé	Potage de légumes Omelette au fromage Salade verte - Pomme de terre à l'anglaise Fromage Fruits de saison
MERCREDI 04/11	Potage de légumes Cuisse de poulet Duo carottes et panais Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Jambon sauce champignons Purée de butternuts Fromage Fromage blanc sucré
JEUDI 05/11	Potage de légumes Sauté de veau marengo Semoule Fromage Entremet vanille	Potage de légumes Filet de lieu noir sauce citron Julienne de légumes Fromage Poire cuite
VENDREDI 06/11	Carottes rapées Roti de porc Haricots plats Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Pates a la bolognaise Salade verte Fromage - Flan nappé caramel
SAMEDI 07/11	Potage de légumes Filet de poisson beurre blanc Choux de bruxelles Fromage - Riz au lait a la vanille	Potage de légumes Emince de porc Coeur de blé Fromage Fruits de saison
DIMANCHE 08/11	Pain de thon Tajine d'agneau Pommes de terre sautées Fromage Far breton	Potage de légumes Quiche lorraine (p) Salade verte Fromage Fruits de saison

Bio Local Végétarien Fait Maison

Plats	
02/11/2026	
Brocolis vinaigrette	**Moutarde**
Sauté de dinde au chorizo	**Anhydrides sulfureux**
Fusilli	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
Entremet caramel au beurre salé	**Lait, Fruits à coques**
03/11/2026	
Fromage	**Lait**
Yaourt aromatisé	**Lait**
04/11/2026	
Duo carottes et panais	**Lait**
Fromage	**Lait**
05/11/2026	
Sauté de veau marengo	**Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux**
Semoule	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
Entremet vanille	**Lait, Fruits à coques**
06/11/2026	
Haricots plats	**Lait**
Fromage	**Lait**

Plats	
07/11/2026	
Filet de poisson beurre blanc	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Choux de bruxelles	Lait
Fromage	Lait
Riz au lait a la vanille	Lait
08/11/2026	
Pain de thon	Oeufs, Lait
Fromage	Lait
Far breton	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/11/2026	
Poireaux vinaigrette (p)	Moutarde
Fromage	Lait
03/11/2026	
Omelette au fromage	Oeufs, Lait
Salade verte	Moutarde
Pomme de terre à l'anglaise	Lait
Fromage	Lait
04/11/2026	
Jambon sauce champignons	Céréales avec gluten, Lait
Purée de butternuts	Lait
Fromage	Lait
Fromage blanc sucré	Lait

Plats	
05/11/2026	
Filet de lieu noir sauce citron	**Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde**
Julienne de légumes	**Lait**
Fromage	**Lait**
Poire cuite	**Lait**
06/11/2026	
Pates a la bolognaise	**Céréales avec gluten**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
07/11/2026	
Coeur de blé	**Lait**
Fromage	**Lait**
08/11/2026	
Quiche lorraine (p)	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**

GIP cuisine bassin des vallées
Sem 45 - FOYER

Semaine 45	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/11/2026														
Brocolis vinaigrette									X					
Sauté de dinde au chorizo											X			
Fusilli	X					X								
Fromage						X								
Entremet caramel au beurre salé						X	X							
03/11/2026														
Fromage						X								
Yaourt aromatisé						X								
04/11/2026														
Duo carottes et panais						X								
Fromage						X								
05/11/2026														
Sauté de veau marengo	X										X			
Semoule	X					X								
Fromage						X								
Entremet vanille						X	X							
06/11/2026														
Haricots plats						X								
Fromage						X								
07/11/2026														
Filet de poisson beurre blanc	X		X	X	X	X		X	X					
Choux de bruxelles						X								
Fromage						X								
Riz au lait a la vanille						X								
08/11/2026														
Pain de thon			X			X								
Fromage						X								
Far breton	X		X			X								

Semaine 45	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/11/2026														
Poireaux vinaigrette (p)									X					
Fromage						X								
03/11/2026														
Omelette au fromage			X			X								
Salade verte									X					
Pomme de terre à l'anglaise						X								
Fromage						X								
04/11/2026														
Jambon sauce champignons	X					X								
Purée de butternuts						X								
Fromage						X								
Fromage blanc sucré						X								
05/11/2026														
Filet de lieu noir sauce citron	X		X	X	X	X		X	X					
Julienne de légumes						X								
Fromage						X								
Poire cuite						X								
06/11/2026														
Pates a la bolognaise	X													
Salade verte									X					
Fromage						X								
07/11/2026														
Coeur de blé						X								
Fromage						X								
08/11/2026														
Quiche lorraine (p)	X		X			X	X							
Salade verte									X					
Fromage						X								