SEMAINE 46	Déjeuner	Dîner
LUNDI 09/11	Taboulé Escalope de dinde Carottes persillées Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Croziflette Salade verte Fromage - Petits suisses
MARDI 10/11	Potage de légumes Boeuf bourguignon Gratin de choux fleur Fromage Yaourt sucré	Potage de légumes Aiguillette de poulet Purée de vitelotte Fromage Fruits de saison
MERCREDI 11/11	Terrine de poisson Filet mignon de porc Crumble aux légumes d'hiver Fromage Brownies	Potage de légumes - Quiche aux epinards et au chèvre Salade verte Fromage Salade de fruits
JEUDI 12/11	Potage de légumes Brochette de dinde Lentilles Fromage Fruits de saison	Potage de légumes - Piemontaise (p) Fromage Fromage blanc sucré
VENDREDI 13/11	Potage de légumes Filet de poisson crème de poivron Coeur de blé Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Omelette nature Champignons a la creme Fromage Mousse de fruits
SAMEDI 14/11	Potage de légumes Pot au feu Pomme de terre à l'anglaise Fromage Crème brulee	Bouillon de boeuf Gratin de la mer Salade verte Fromage Compote de pommes
DIMANCHE 15/11	Cocktail de crevettes Sauté de dinde aux raisins secs Flan de butternuts Fromage Trois chocolat	Potage de légumes Endives au jambon Fromage Fruits de saison

Bio Local Végétarien Fait Maison

Plats	
09/11/2026	
Taboulé	**Céréales avec gluten**
Carottes persillées	**Lait**
Fromage	**Lait**
10/11/2026	
Boeuf bourguignon	**Anhydrides sulfureux**
Gratin de choux fleur	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
Yaourt sucré	**Lait**
11/11/2026	
Filet mignon de porc	**Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Crumble aux légumes d'hiver	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
Brownies	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
12/11/2026	
Fromage	**Lait**
13/11/2026	
Filet de poisson crème de poivron	**Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux**
Coeur de blé	**Lait**
Fromage	**Lait**
14/11/2026	
Pomme de terre à l'anglaise	**Lait**
Fromage	**Lait**
Crème brulee	**Oeufs, Lait**

Plats	
15/11/2026	
Cocktail de crevettes	**Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques**
Sauté de dinde aux raisins secs	**Anhydrides sulfureux**
Flan de butternuts	**Lait**
Fromage	**Lait**
09/11/2026	
Croziflette	**Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Petits suisses	**Lait**
10/11/2026	
Purée de vitelotte	**Lait**
Fromage	**Lait**
11/11/2026	
Quiche aux epinards et au chèvre	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
12/11/2026	
Piemontaise (p)	**Oeufs, Moutarde**
Fromage	**Lait**
Fromage blanc sucré	**Lait**

Plats	
13/11/2026	
Omelette nature	**Oeufs, Lait**
Fromage	**Lait**
Mousse de fruits	**Lait**
14/11/2026	
Gratin de la mer	**Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux, Mollusques**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
15/11/2026	
Endives au jambon	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**

GIP cuisine bassin des vallées
Sem 46 - FOYER

Semaine 46	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
09/11/2026														
Taboulé	X													
Carottes persillées						X								
Fromage						X								
10/11/2026														
Boeuf bourguignon											X			
Gratin de choux fleur	X					X								
Fromage						X								
Yaourt sucré						X								
11/11/2026														
Filet mignon de porc	X					X			X		X			
Crumble aux légumes d'hiver	X					X								
Fromage						X								
Brownies	X		X			X	X							
12/11/2026														
Fromage						X								
13/11/2026														
Filet de poisson crème de poivron				X		X					X			
Coeur de blé						X								
Fromage						X								
14/11/2026														
Pomme de terre à l'anglaise						X								
Fromage						X								
Crème brulee			X			X								
15/11/2026														
Cocktail de crevettes			X	X					X				X	
Sauté de dinde aux raisins secs											X			
Flan de butternuts						X								
Fromage						X								

Semaine 46	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
09/11/2026														
Croziflette	X					X					X			
Salade verte									X					
Fromage						X								
Petits suisses						X								
10/11/2026														
Purée de vitelotte						X								
Fromage						X								
11/11/2026														
Quiche aux epinards et au chèvre	X		X			X	X							
Salade verte									X					
Fromage						X								
12/11/2026														
Piemontaise (p)			X						X					
Fromage						X								
Fromage blanc sucré						X								
13/11/2026														
Omelette nature			X			X								
Fromage						X								
Mousse de fruits						X								
14/11/2026														
Gratin de la mer	X			X		X					X		X	
Salade verte									X					
Fromage						X								
15/11/2026														
Endives au jambon	X					X								
Fromage						X								