SEMAINE 49	Déjeuner	Dîner
LUNDI 30/11	Saucisson Rognon sauce madere Purée Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Filet de poisson sauce bonne femme Choux fleur poele Fromage Chocolat liegeois
MARDI 01/12	Potage de légumes Lasagnes Salade verte Fromage Ile flottante	Potage de légumes Escalope de dinde Cordiale de légumes Fromage Fruits de saison
MERCREDI 02/12	Potage de légumes Filet de lieu, crème de poireaux Duo carottes et panais Fromage Clafoutis aux pommes	Potage de légumes Emince de boeuf Salade verte - Coeur de blé Fromage Fruits de saison
JEUDI 03/12	Potage de légumes Sauté de porc a la moutarde Purée de patates douces Fromage Compote de pommes	Potage de légumes Oeufs durs vinaigrette (p) Gratin de blette Fromage Creme dessert cafe
VENDREDI 04/12	Potage de légumes Poisson pané Haricots beurre Fromage Semoule au lait	Potage de légumes Tarte fine au boudin blanc Salade verte Fromage Fruits de saison
SAMEDI 05/12	Betteraves vinaigrette et mais Goulash de boeuf Choux de bruxelles aux lardons Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Spaghettis carbonara Salade verte Fromage - Crème aux oeufs
DIMANCHE 06/12	Fond d'artichaut au chevre Blanquette de dinde Pomme noisette Fromage Tarte chocolat	Potage de légumes - Saucisson - Salade de haricots verts Fromage Ananas rotis

Bio Local Végétarien Fait Maison

Plats	
30/11/2026	
Rognon sauce madere	**Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Purée	**Lait**
Fromage	**Lait**
01/12/2026	
Lasagnes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Ile flottante	**Oeufs, Lait**
02/12/2026	
Filet de lieu, crème de poireaux	**Céréales avec gluten, Poissons, Lait**
Duo carottes et panais	**Lait**
Fromage	**Lait**
Clafoutis aux pommes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**
03/12/2026	
Sauté de porc a la moutarde	**Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Purée de patates douces	**Lait**
Fromage	**Lait**
04/12/2026	
Poisson pané	**Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide**
Haricots beurre	**Lait**
Fromage	**Lait**
Semoule au lait	**Céréales avec gluten, Lait**

Plats	
05/12/2026	
Choux de bruxelles aux lardons	Lait
Fromage	Lait
06/12/2026	
Fond d'artichaut au chevre	Lait
Blanquette de dinde	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait
Tarte chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
30/11/2026	
Filet de poisson sauce bonne femme	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Choux fleur poele	Lait
Fromage	Lait
Chocolat liegeois	Lait, Fruits à coques
01/12/2026	
Cordiale de légumes	Lait
Fromage	Lait
02/12/2026	
Salade verte	Moutarde
Coeur de blé	Lait
Fromage	Lait
03/12/2026	
Oeufs durs vinaigrette (p)	Oeufs
Gratin de blette	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait

Plats	
04/12/2026	
Tarte fine au boudin blanc	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
05/12/2026	
Spaghettis carbonara	**Céréales avec gluten, Lait**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Crème aux oeufs	**Oeufs, Lait**
06/12/2026	
Salade de haricots verts	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Ananas rotis	**Lait**

GIP cuisine bassin des vallées
Sem 49 - FOYER

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
Rognon sauce madere	X					X		X			X			
Purée						X								
Fromage						X								
01/12/2026														
Lasagnes	X		X		X	X			X					
Salade verte									X					
Fromage						X								
Ile flottante			X			X								
02/12/2026														
Filet de lieu, crème de poireaux	X			X		X								
Duo carottes et panais						X								
Fromage						X								
Clafoutis aux pommes	X		X			X								
03/12/2026														
Sauté de porc a la moutarde	X					X			X		X			
Purée de patates douces						X								
Fromage						X								
04/12/2026														
Poisson pané	X		X	X	X	X	X							X
Haricots beurre						X								
Fromage						X								
Semoule au lait	X					X								
05/12/2026														
Choux de bruxelles aux lardons						X								
Fromage						X								
06/12/2026														
Fond d'artichaut au chevre						X								
Blanquette de dinde	X					X								
Fromage						X								
Tarte chocolat	X		X			X	X							

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
Filet de poisson sauce bonne femme	X			X		X					X			
Choux fleur poele						X								
Fromage						X								
Chocolat liegeois						X	X							
01/12/2026														
Cordiale de légumes						X								
Fromage						X								
02/12/2026														
Salade verte									X					
Coeur de blé						X								
Fromage						X								
03/12/2026														
Oeufs durs vinaigrette (p)			X											
Gratin de blette	X					X								
Fromage						X								
04/12/2026														
Tarte fine au boudin blanc	X		X			X								
Salade verte									X					
Fromage						X								
05/12/2026														
Spaghettis carbonara	X					X								
Salade verte									X					
Fromage						X								
Crème aux oeufs			X			X								
06/12/2026														
Salade de haricots verts									X					
Fromage						X								
Ananas rotis						X								