SEMAINE 50	Déjeuner	Dîner
LUNDI 07/12	Salade d'endives Saucisses aux herbes Gratin brocolis choux fleur Fromage Entremet chocolat	Potage de légumes Omelette nature Salade verte - Pomme de terre sautées Fromage Fruits de saison
MARDI 08/12	Potage de légumes Sauté de dinde au curry Conchiglie Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Roule de poireau au jambon Fromage Flan patissier
MERCREDI 09/12	Potage de légumes Chili con carne Riz Fromage Yaourt sucré	Potage de légumes Gratin de la mer Fromage Poire cuite
JEUDI 10/12	Betteraves vinaigrette Roti de porc Carottes et pommes de terre Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Hachis parmentier Salade verte Fromage - Petits suisses
VENDREDI 11/12	Potage de légumes Filet de poisson beurre blanc Flan de butternuts Fromage Gateau banane chocolat	Potage de légumes - Museau vinaigrette - Salade pomme de terre tomate (p) Fromage Fruits de saison
SAMEDI 12/12	Potage de légumes Navarin d'agneau Duo de haricots Fromage Compote de pommes	Potage de légumes Emince de porc Purée Fromage - Riz au lait a la vanille
DIMANCHE 13/12	Macedoine au jambon Lapin à la moutarde Pomme de terre sautées Fromage Choux a la creme	Potage de légumes - Quiche aux légumes Salade verte Fromage Fromage blanc sucré

Bio Local Végétarien Fait Maison

Plats	
07/12/2026	
Salade d'endives	**Lait, Fruits à coques**
Gratin brocolis choux fleur	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
Entremet chocolat	**Lait, Fruits à coques**
08/12/2026	
Sauté de dinde au curry	**Céréales avec gluten, Lait**
Conchiglie	**Céréales avec gluten, Lait**
Fromage	**Lait**
09/12/2026	
Fromage	**Lait**
Yaourt sucré	**Lait**
10/12/2026	
Betteraves vinaigrette	**Moutarde**
Carottes et pommes de terre	**Lait**
Fromage	**Lait**
11/12/2026	
Filet de poisson beurre blanc	**Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde**
Flan de butternuts	**Lait**
Fromage	**Lait**
Gateau banane chocolat	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
12/12/2026	
Duo de haricots	**Lait**
Fromage	**Lait**

Plats	
13/12/2026	
Macedoine au jambon	Oeufs, Moutarde
Lapin à la moutarde	Lait, Moutarde
Fromage	Lait
Choux a la creme	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
07/12/2026	
Omelette nature	Oeufs, Lait
Salade verte	Moutarde
Fromage	Lait
08/12/2026	
Roule de poireau au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Fromage	Lait
Flan patissier	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
09/12/2026	
Gratin de la mer	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux, Mollusques
Fromage	Lait
Poire cuite	Lait
10/12/2026	
Hachis parmentier	Lait
Salade verte	Moutarde
Fromage	Lait
Petits suisses	Lait

Plats	
11/12/2026	
Salade pomme de terre tomate (p)	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
12/12/2026	
Purée	**Lait**
Fromage	**Lait**
Riz au lait a la vanille	**Lait**
13/12/2026	
Quiche aux légumes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde**
Fromage	**Lait**
Fromage blanc sucré	**Lait**

GIP cuisine bassin des vallées
Sem 50 - FOYER

Semaine 50	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
07/12/2026														
Salade d'endives						X	X							
Gratin brocolis choux fleur	X					X								
Fromage						X								
Entremet chocolat						X	X							
08/12/2026														
Sauté de dinde au curry	X					X								
Conchiglie	X					X								
Fromage						X								
09/12/2026														
Fromage						X								
Yaourt sucré						X								
10/12/2026														
Betteraves vinaigrette									X					
Carottes et pommes de terre						X								
Fromage						X								
11/12/2026														
Filet de poisson beurre blanc	X		X	X	X	X		X	X					
Flan de butternuts						X								
Fromage						X								
Gateau banane chocolat	X		X			X	X							
12/12/2026														
Duo de haricots						X								
Fromage						X								
13/12/2026														
Macedoine au jambon			X						X					
Lapin à la moutarde						X			X					
Fromage						X								
Choux a la creme	X		X			X								

Semaine 50	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
07/12/2026														
Omelette nature			X			X								
Salade verte									X					
Fromage						X								
08/12/2026														
Roule de poireau au jambon	X					X								
Fromage						X								
Flan patissier	X		X			X								
09/12/2026														
Gratin de la mer	X			X		X					X		X	
Fromage						X								
Poire cuite						X								
10/12/2026														
Hachis parmentier						X								
Salade verte									X					
Fromage						X								
Petits suisses						X								
11/12/2026														
Salade pomme de terre tomate (p)									X					
Fromage						X								
12/12/2026														
Purée						X								
Fromage						X								
Riz au lait a la vanille						X								
13/12/2026														
Quiche aux légumes	X		X			X	X							
Salade verte									X					
Fromage						X								
Fromage blanc sucré						X								